



ImageFIRST[®]

2024-2025
ਲਾਭ ਗਾਈਡ

ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ

ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਿਹਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ। ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੁੱਚੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਲਾਭ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿੱਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਆਮ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਕਵਰੇਜ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣਾ ਹੈ ...

- 3 ਉਹ ਲਾਭ ਜੋ ਅਸੀਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
- 4 ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਜਾਣਕਾਰੀ
- 5 ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ
- 7 ਫਾਰਮੇਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- 8 CVS Health Virtual Primary Care
- 9 CVS Minute Clinics
- 9 CVS ਭਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- 10 ਪੂਰਕ ਸਿਹਤ ਲਾਭ
- 11 ਮੈਂਬਰ ਫੂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- 12 ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ
- 13 ਡੈਂਟਲ
- 14 ਵਿਜ਼ਨ
- 15 ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤੇ (FSAs)
- 17 ਗਰੁੱਪ ਟਰਮ ਲਾਈਫ ਅਤੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟਲ ਡੈਥ ਐਂਡ ਡਿਸਮੈਂਬਰਮੈਂਟ (AD&D)
- 18 ਅਪਾਹਜਤਾ
- 20 ਐਸੋਸੀਏਟ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (AAP)
- 21 401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ
- 23 ਸਵੈਇੱਛਤ ਲਾਭ
- 25 ਬੁਨਿਆਦੀ ਬੀਮਾ ਸ਼ਰਤਾਂ
- 26 ਸੰਪਰਕ



ਉਹ ਲਾਭ ਜੋ ਅਸੀਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਇਮੇਜਫਸਟ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਭਵਿੱਖ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ

- ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ
- CVS Health Virtual Primary Care
- ਮਸੂਕਲੋਸਕੇਲਟਲ (MSK) ਅਤੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ
- ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬੀਮਾ
- ਅੱਖਾਂ ਦਾ (ਵਿਜ਼ਨ) ਬੀਮਾ
- ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤੇ (FSAs)
- ਮੈਂਬਰ ਫੂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਐਸੋਸੀਏਟ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬੀਮਾ
- ਦੁਰਘਟਨਾ ਬੀਮਾ
- ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਬੀਮਾ
- ਅਪੰਗਤਾ ਬੀਮਾ
- ਜੀਵਨ ਬੀਮਾ
- ਕਾਰੂਨੀ ਬੀਮਾ
- 401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਬਚਤ ਯੋਜਨਾ



ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਹ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜੋ ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਹੋ।

ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਲ-ਦਰ-ਸਾਲ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਸਾਲ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਾਅ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫਿੱਟ ਹਨ - ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਐਨਰੋਲ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਇੱਕ ਲਾਭ-ਯੋਗ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਡੀ ਸਾਲਾਨਾ ਲਾਭ ਐਨਰੋਲ ਮਿਆਦ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਐਸੋਸੀਏਟ ਵਜੋਂ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 30 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਯੋਜਨਾ ਸਾਲ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕੌਣ ਐਨਰੋਲ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ, ਅਤੇ ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਨਿਰਭਰ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਯੋਗ ਆਸ਼ਰਿਤਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ, ਅਤੇ ਯੋਗ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੋਦ ਲਏ ਬੱਚੇ, ਮਤਰੇਏ ਬੱਚੇ, ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਜਿਸ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇੱਕ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੈਡੀਕਲ ਚਾਈਲਡ ਸਪੋਰਟ ਆਰਡਰ (QMCSO) ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਲਾਭ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾਮਾਂਕਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ iBTR ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ imagefirst.annualenrollment.net workforcenow.adp.com 'ਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵਾ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰੋ।

ਪਤੀ/ਪਤਨੀ/ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਸਰਚਾਰਜ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ/ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸਾਲਾਨਾ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਅਵਧੀ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ/ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲ ਹੋਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਸਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਪ੍ਰੀਮੀਆਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਵਾਧੂ \$100 ਚਾਰਜ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਾਗੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਹ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ/ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਵਸਥਾ ਸਿਰਫ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਕਵਰੇਜ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਯੋਜਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਪਤੀ/ਪਤਨੀ/ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਸਰਚਾਰਜ ਤੁਹਾਡੇ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਮੈਡੀਕਲ

Aetna | aetna.com | 800.962.6842

ਇਮੇਜਫਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 2024 ਲਈ ਦੋ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ Aetna ਸਿਲੈਕਟ ਪਲਾਨ
- ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ Aetna ਸਿਲੈਕਟ HDHP

ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਲਾਭ

ਐਟਨਾ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐਟਨਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੂਰਕ ਕਵਰੇਜ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਤੀ ਏਟਨਾ ਪੂਰਕ ਉਤਪਾਦ (ਦੁਰਘਟਨਾ, ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਆਵਜ਼ਾ) \$100 ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਾਲਾਨਾ ਸਰੀਰਕ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਐਨਰੋਲਡ ਹੋ (\$300 ਤੱਕ)।

ਆਪਣੀ ਮੈਂਬਰ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ MyAetnaWebsite.com 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਡਾਊਨਲੋਡ ਲਿੰਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ 90156 'ਤੇ "AETNA" ਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਕਰਕੇ Aetna HealthSM ਐਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਸੁਨੇਹਾ ਅਤੇ ਡਾਟਾ ਦਰਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।** — ਜਾਂ — QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

Aetna HealthSM ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ



ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਯੋਜਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ:
ਕਟੌਤੀਯੋਗ

ਤੁਸੀਂ + ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ:
ਸਹਿ ਬੀਮਾ -
ਖਰਚੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ

ਯੋਜਨਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ:
ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਗਤਾਂ

ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ

CVS Caremark | caremark.com

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਏਟਨਾ ਮੈਡੀਕਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ CVS Health ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਡਰੱਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ। CVS ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਨੈਟਵਰਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਇੱਕ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਮੇਲ-ਆਰਡਰ ਵਿਕਲਪ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੈਂਬਰ CVS ਮੇਲ ਆਰਡਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

caremark.com 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਮੈਂਬਰ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।*

* ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ, ਕੇਅਰਮਾਰਕ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਲਿੰਕ 10/1/24 ਤੱਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।



ਕਿਫਾਇਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਐਕਟ (ACA) ਯੋਗ ਨਿਵਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਕ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਟੌਤੀ ਦੇ 100% ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਦੋ ਰੀਫਿਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਛੂਟ ਵਾਲੀ ਦਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ 90-ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸਵੈਚਲਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਨਰੋਲ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ 1.888.792.3862 'ਤੇ ਏਟਨਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਇਸ ਡਿਲੀਵਰੀ ਵਿਧੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਸੰਖੇਪ

ਮੈਡੀਕਲ	ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ AETNA ਸਿਲੈਕਟ	ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ AETNA ਸਿਲੈਕਟ HDHP
	ਇਨ-ਨੈੱਟਵਰਕ	ਇਨ-ਨੈੱਟਵਰਕ
ਕਟੌਤੀਯੋਗ		
ਸਿਰਫ਼ ਕਰਮਚਾਰੀ	\$250	\$2,000
ਪਰਿਵਾਰ	\$500	\$4,000
ਸਹਿ ਬੀਮਾ	100%	100%
ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ (ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਸਮੇਤ)		
ਸਿਰਫ਼ ਕਰਮਚਾਰੀ	\$5,500	\$7,000
ਪਰਿਵਾਰ	\$11,000	\$14,000
ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖਭਾਲ	100% \$0 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	100% ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ
ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਦੌਰਾ (PCP/ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ)	\$35/\$45 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 100%
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮਰਾ	\$200 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 100%
ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ	\$40 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 100%
ਦਾਖਲ ਮਰੀਜ਼ ਦੇਖਭਾਲ	\$1,500 ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 100%
ਬਾਹਰੀ ਰੋਗੀ ਸਰਜਰੀ	\$500 ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 100%

ਫਾਰਮੇਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਸੰਖੇਪ

ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ	ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ AETNA ਸਿਲੈਕਟ	ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ AETNA ਸਿਲੈਕਟ HDHP
ਪ੍ਰਚੂਨ (30 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)		
ਟੀਅਰ 1 - ਆਮ	\$20 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$20 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ
ਟੀਅਰ 2 - ਤਰਜੀਹੀ	\$40 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$40 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ
ਟੀਅਰ 3 — ਗੈਰ ਤਰਜੀਹੀ	\$70 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$70 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ
ਮੇਲ ਆਰਡਰ (90 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ)		
ਟੀਅਰ 1 - ਆਮ	\$40 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$40 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ
ਟੀਅਰ 2 - ਤਰਜੀਹੀ	\$80 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$80 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ
ਟੀਅਰ 3 — ਗੈਰ ਤਰਜੀਹੀ	\$140 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$140 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ

ਮੈਡੀਕਲ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤਨਖਾਹ ਯੋਗਦਾਨ

1 ਅਕਤੂਬਰ, 2024 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ

	ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ AETNA ਸਿਲੈਕਟ	ਓਪਨ ਐਕਸੈਸ AETNA ਸਿਲੈਕਟ HDHP
ਕਰਮਚਾਰੀ	\$40.94	\$19.59
ਕਰਮਚਾਰੀ + ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ	\$122.93	\$97.19
ਕਰਮਚਾਰੀ + ਬੱਚਾ (ਬੱਚੇ)	\$97.69	\$72.00
ਪਰਿਵਾਰ	\$159.05	\$121.56

ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੰਦਾਂ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਦਵਾਈ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਫਾਰਮੇਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

PrudentRx | prudentrx.com | 800.578.4403

ImageFIRST ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ ਕਾਪੀ ਯੋਜਨਾ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਰਣਨੀਤੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ PrudentRx ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। PrudentRx CVS ਸਪੈਸ਼ਲਿਟੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨਾਲ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ CVS ਸਪੈਸ਼ਲਿਟੀ ਦੁਆਰਾ ਵੰਡੀ ਗਈ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਦਵਾਈ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ \$0 ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈ ਲਈ ਕੋਈ ਕਾਪੀ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰੂਡੈਂਟਆਰਐਕਸ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਲਾਗਤ \$0 ਹੋਵੇਗੀ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਕਾਪੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਡੇਟਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਹ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪੋਰਟੇਬਿਲਟੀ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਐਕਟ 1996 (HIPAA) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ PrudentRx ਤੋਂ ਇੱਕ ਸੁਆਗਤ ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਫੋਨ ਕਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਯੋਗ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰੂਡੈਂਟਆਰਐਕਸ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ 800.578.4403 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ PrudentRx Copay ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ \$0 ਕਾਪੀ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ 30% ਕਾਪੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੋਗੇ।

PrudentRx ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

1

PrudentRx ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਕਾਪੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਡਰੱਗ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

2

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਯੋਗ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ PrudentRx ਤੋਂ ਇੱਕ ਸੁਆਗਤ ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਫੋਨ ਕਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਰੇ ਯੋਗ ਮੈਂਬਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ PrudentRx ਕਾਪੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

3

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯੋਗ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ \$0 ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋਗੇ।





CVS Health Virtual Primary Care

CVS Caremark | cvs.com/virtual-care

ImageFIRST ਸਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਜੋ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਵਧੇਰੇ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਸਾਡੀਆਂ ਏਟਨਾ ਮੈਡੀਕਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ CVS ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ। ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਰਵਾਇਤੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ CVS Health Virtual Primary Care™ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਹੁੰਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, Aetna® ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਇੱਕ CVS Health® ਕੰਪਨੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ CVS Health Virtual Primary Care ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

ਮੰਗ 'ਤੇ ਦੇਖਭਾਲ

ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ

- ਖੰਘ, ਜੁਕਾਮ, ਫਲੂ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੈਪ
- ਜੋੜਾਂ, ਸਿਰ ਅਤੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਦੀ ਲਾਗ, ਧੱਫੜ, ਕੀੜੇ ਦੇ ਕੱਟਣ ਅਤੇ ਕੱਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- ਲਾਗ (ਕੰਨ, ਸਾਈਨਸ, ਯੂਟੀਆਈ)
- ਦਵਾਈ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਦੀ ਹੈ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ

- ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਮੂਡ ਵਿਕਾਰ
- ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ
- ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਬੰਧਨ
- ਤਣਾਅ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਅਤੇ ਟਕਰਾਅ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ
- ਨੀਂਦ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ ਵਿਵਹਾਰ

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ

- ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (ਦਮਾ, ਸੂਗਰ)
- ਬਿਮਾਰ ਦੇਖਭਾਲ
- ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਮੁਲਾਂਕਣ
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਤੋਂ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ
- ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਅਤੇ ਰੀਫਿਲਜ਼

ਕਿਸੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ER ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਘੱਟ, CVS Health Virtual Primary Care ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਦੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਰਜਿਸਟਰ cvs.com/virtual-care ਜਾਓ ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਿਯਤ ਕਰੋ।



CVS Minute Clinics

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ



ਕਦੇ-ਕਦੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਿਰਫ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਦਫਤਰ ਦਿਨ ਭਰ ਲਈ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਹਫਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਟੈਕ 'ਤੇ ਕਦਮ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਮਿੰਟਕਲੀਨਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ।*

- ਮਿੰਟ ਕਲੀਨਿਕ ਚੋਣਵੇਂ CVS ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਤੇ ਟਾਰਗੇਟ ਸਟੋਰਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚੁੱਤ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਮਿੰਟ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਿੰਟ ਕਲੀਨਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸੱਟਾਂ ਅਤੇ ਹਾਲਤਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਨਿਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਸ਼ਾਮ ਅਤੇ ਵੀਕਐਂਡ ਸਮੇਤ ਹਫਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹੇ। ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਔਨਲਾਈਨ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਮਾਂ ਨਿਯਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਆਨਸਾਈਟ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਮਿੰਟ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਿੰਨਾ ਹੀ ਸਧਾਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਇਸ ਲਾਭ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

*ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਏਟਨਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਾਭ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ — ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੀ ਵਧੀਆ ਸਿਹਤ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿੰਟ ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਆਪਣੀ ਫੇਰੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ, ਜਾਂ ਮਿੰਟ ਕਲੀਨਿਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਫੇਰੀ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।

CVS ਭਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਭਾਰ ਘਟਾਉਣਾ ਇੱਕ ਯਾਤਰਾ ਹੈ। CVS ਵੇਟ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਰ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਥਾਈ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ:

- ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨਾਂ ਸਮੇਤ, ਡਾਕਟਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਤੋਂ ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਣਾਈ ਗਈ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ਣ ਯੋਜਨਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਨੈਕਟ ਕੀਤੇ ਬਾਡੀ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਸਕੇਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਡਿਵਾਈਸਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ
- ਮਦਦਗਾਰ ਗਾਈਡਾਂ, ਪਕਵਾਨਾਂ, ਟੀਚਾ ਨਿਰਧਾਰਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈਲਥ ਆਪਟੀਮਾਈਜ਼ਰ ਐਪ



ਪੂਰਕ ਸਿਹਤ ਲਾਭ

Aetna | myaetnasupplemental.com | 800.607.3366

ਐਟਨਾ ਦੁਆਰਾ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਬੀਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਬਾਹਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰੀ ਯੋਜਨਾ ਪੂਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਬਦਲਣ ਲਈ।

ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬੀਮਾ

ਐਟਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਇਮੇਜ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬੀਮੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ, ਜੋ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਡਾਕਟਰੀ ਕਵਰੇਜ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਅਤੇ ਅਸਿੱਧੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ, ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ, ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਅਧਰੰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ \$10,000 ਤੋਂ \$40,000 ਤੱਕ ਦੀ ਇੱਕਮੁਸ਼ਤ ਰਕਮ ਵਿੱਚ \$10,000 ਦੇ ਵਾਧੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਾਈਲਡ ਕਵਰੇਜ ਤੁਹਾਡੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਚੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਕਵਰੇਜ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੈ।

ਦੁਰਘਟਨਾ ਬੀਮਾ

ਐਟਨਾ ਦੁਆਰਾ ਦੁਰਘਟਨਾ ਬੀਮੇ ਨੂੰ ਸੱਟਾਂ ਜਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਲਾਭ ਰਕਮਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਕੇ ਮੁੱਖ ਡਾਕਟਰੀ ਕਵਰੇਜ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ, ਸਰੀਰਕ ਇਲਾਜ, ਤੀਬਰ ਦੇਖਭਾਲ, ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਕੁਝ ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਖਰਚੇ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਦੁਰਘਟਨਾ ਬੀਮਾ ਕਵਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਵਰੇਜ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਬੀਮਾ

ਐਟਨਾ ਦੁਆਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਬੀਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਲਈ ਲਾਭ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਕੇ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਾਭ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਲਾਜ ਦੀ ਅਸਲ ਲਾਗਤ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੇ ਇਕਮੁਸ਼ਤ ਲਾਭ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਦਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।



ਮੈਂਬਰ ਛੂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਐਟਨਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਐਨਰੋਲ ਹੋਣ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਲੋਕ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜਿਮ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪਾਂ
- ਐਟ-ਹੋਮ ਹੈਲਥ ਕੋਚਿੰਗ, ਨਿੱਜੀ ਸਿਖਲਾਈ, ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਉਪਕਰਨ
- ਸੁਣਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਮੁਰੰਮਤ, ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ
- ਭਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਕੁਦਰਤੀ ਥੈਰੇਪੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ
- ਵਿਜ਼ਨ ਅਤੇ ਹੋਰ!

ਆਪਣੀਆਂ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਨਾਲ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ [aetna.com](https://www.aetna.com)। ਤੁਸੀਂ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ 800.962.6842 'ਤੇ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਐਟਨਾ ਵਿਜ਼ਨ ਡਿਸਕਾਊਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਆਈਮੇਡ ਸਿਲੈਕਟ ਨੈੱਟਵਰਕ):

ਉਤਪਾਦ ਜਾਂ ਸੇਵਾ	ਘਟੀ ਹੋਈ ਫੀਸ/ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਲਾਗਤ	ਉਤਪਾਦ ਜਾਂ ਸੇਵਾ	ਘਟੀ ਹੋਈ ਫੀਸ/ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਲਾਗਤ
ਫਰੇਮ		ਕੋਨਟੈਕ ਲੈਂਸ	
ਐਨਕਾਂ ਦੇ ਫਰੇਮ	ਪ੍ਰਚੁਨ ਕੀਮਤ 'ਤੇ 35% ਦੀ ਛੋਟ	ਰਵਾਇਤੀ ਲੈਂਸ	ਪ੍ਰਚੁਨ ਕੀਮਤ 'ਤੇ 15% ਦੀ ਛੋਟ
ਲੈਂਸ ਪ੍ਰਤੀ ਜੋੜਾ (ਅਨਕੋਟੇਡ ਪਲਾਸਟਿਕ)		ਵਾਧੂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ-ਸੰਬੰਧਿਤ ਆਈਟਮਾਂ	
ਸਿੰਗਲ ਵਿਜ਼ਨ ਸਟੈਂਡਰਡ ਲੈਂਸ	\$40	ਹੋਰ ਸਾਰੇ LASIK ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ	ਪ੍ਰਚੁਨ ਕੀਮਤ 'ਤੇ 15% ਦੀ ਛੋਟ - ਯੂ.ਐੱਸ. ਲੇਜ਼ਰ ਨੈੱਟਵਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ
ਬਾਇਫੋਕਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਲੈਂਸ	\$60	ਇੱਕ ਲੈਂਸ ਗੁਆਚ ਗਿਆ?	Aetna ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ:
ਟ੍ਰਾਈਫੋਕਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਲੈਂਸ	\$80	1-800-391-LENS (1-800-391-5367)	ਪਰਲ ਵਿਜ਼ਨ, ਜੇਸੀਪੈਨੀ ਆਪਟੀਕਲ, ਲੈਸਕਾਫਟਰਸ, ਟਾਰਗੇਟ ਆਪਟੀਕਲ
ਸਟੈਂਡਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ (ਨੋ-ਲਾਈਨ ਬਾਇਫੋਕਲ)	\$120		

ਲੈਂਸ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਤੀ ਜੋੜਾ (ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਲੈਂਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰੋ)

ਸਟੈਂਡਰਡ ਪੌਲੀਕਾਰਬੋਨੇਟ (ਯੂਵੀ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੈਚ-ਰਿਸਿਸਟੈਂਟ ਕੋਟਿੰਗ ਸਮੇਤ)	\$40
ਸਕ੍ਰੈਚ-ਰੋਧਕ ਪਰਤ	\$15
ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ (UV) ਪਰਤ	\$15
ਠੋਸ ਜਾਂ ਗਰੇਡੀਐਂਟ ਰੰਗਤ	\$15
ਸ਼ੀਸ਼ਾ	ਪ੍ਰਚੁਨ ਕੀਮਤ 'ਤੇ 20% ਦੀ ਛੋਟ
ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਲਈ ਫੋਟੋਕ੍ਰੋਮਿਕ	ਪ੍ਰਚੁਨ ਕੀਮਤ 'ਤੇ 20% ਦੀ ਛੋਟ
ਸਟੈਂਡਰਡ ਐਂਟੀ-ਰਿਫਲੈਕਟਿਵ ਕੋਟਿੰਗ	\$45
ਐਨਕਾਂ	\$42
ਸਟੈਂਡਰਡ ਕਾਂਟੈਕਟ ਲੈਂਸ ਫਿੱਟ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ	\$40 (ਨਾਲ ਹੀ \$42 ਜਾਂਚ ਫੀਸ)
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਪਰਕ ਲੈਂਸ ਫਿੱਟ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੋਰਿਕ, ਬਾਇਫੋਕਲ, ਗੈਸ ਪਾਰਮੀਏਬਲ)	ਰਿਟੇਲ 'ਤੇ \$10 ਦੀ ਛੋਟ (ਨਾਲ ਹੀ \$42 ਜਾਂਚ ਫੀਸ)



ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ

ਡਿਜੀਟਲ ਸਰੀਰਕ ਥੈਰੇਪੀ

Hinge Health | 855.902.2777 | help@hingehealth.com

ImageFIRST ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ Hinge Health ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। Hinge Health 15-ਮਿੰਟ ਦੇ ਕਸਰਤ ਥੈਰੇਪੀ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ-ਕਰਨ-ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ ਡਿਜੀਟਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 18+ ਏਟਨਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੈ।

Hinge Health ਇੱਕ ਕਮਰ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ImageFIRST ਦੁਆਰਾ ਏਟਨਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

Hinge Health ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਾਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਰਾਮ ਤੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਸਟਮ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰੀਰਕ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਕੋਚ।
- ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਚੁਅਲ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ।
- ਐਪ-ਗਾਈਡਡ ਕਸਰਤ ਥੈਰੇਪੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰਫਤਾਰ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

CVS Health

ਟ੍ਰਾਂਸਫਾਰਮ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕੇਅਰ ਇੱਕ 12-ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਹਿਣ, ਪ੍ਰੈਰਿਤ ਰਹਿਣ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਵਧੀਆ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ।

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਰੀਮਾਈਡਰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਰੀਫਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ
- ਰੋਕਥਾਮ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਟ੍ਰਾਂਸਫਾਰਮ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 1.800.348.5238 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਲੋੜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੈਲਥ ਆਪਟੀਮਾਈਜ਼ਰ ਐਪ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਰੀਡਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ; ਸੁਗਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ; ਉਹ ਭੋਜਨ ਬਣਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਵੇ; ਅਤੇ ਹੋਰ।

ਟਰੈਕ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸਾਂ ਤੋਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਲ-ਫ੍ਰੀ ਹੌਟਲਾਈਨ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਵਾਗਤ ਪੈਕੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ।

ਡੈਂਟਲ

United Concordia Dental | unitedconcordia.com | 800.332.0366

ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਲਾਭ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ 30 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਯੋਜਨਾ ਸਾਲ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਸ਼ਰਿਤ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੈਂਟਲ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲ ਹੋਣ ਲਈ ਅਗਲੀ ਓਪਨ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਪੀਰੀਅਡ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਘਟਨਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ, unitedconcordia.com 'ਤੇ ਜਾਓ। ਇਲਾਈਟ ਪਲੱਸ PPO ਨੈੱਟਵਰਕ ਚੁਣੋ।

ਇਲਾਈਟ ਪਲੱਸ PPO ਨੈੱਟਵਰਕ ਚੁਣੋ।

	ਕੋਨਕੋਰਡੀਆ ਡੈਂਟਲ PPO	
	ਇਨ-ਨੈੱਟਵਰਕ	ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ
ਯੋਜਨਾ ਸਾਲ ਅਧਿਕਤਮ	\$1,500	\$1,500
ਸਲਾਨਾ ਕਟੌਤੀਯੋਗ (ਵਿਅਕਤੀਗਤ/ਪਰਿਵਾਰਕ)	\$50/\$150	\$50/\$150
ਰੋਕਥਾਮ ਸੇਵਾਵਾਂ - ਮੁਆਇਨੇ, ਸਫ਼ਾਈ, ਐਕਸ-ਰੇ	100%, ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ	100%, ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ
ਬੁਨਿਆਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ - ਫਿਲਿੰਗ, ਐਕਸਟਰੈਕਸ਼ਨ, ਓਰਲ ਸਰਜਰੀ	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 100%	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 80% ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 100% (NC/TX)
ਮੁੱਖ ਬਹਾਲੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ - ਕਰਾਊਨ, ਬ੍ਰਿਜ਼ਵਰਕ ਕੰਮ, ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਕੰਮ	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 60%	ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 50% ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 60% (NC/TX)
ਆਰਥੋਡੋਨਟੀਆ ਲਾਈਫਟਾਈਮ	50% ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ \$1,500 ਤੱਕ, ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ	50% ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ \$1,500 ਤੱਕ, ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ

ਡੈਂਟਲ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤਨਖਾਹ ਯੋਗਦਾਨ

1 ਅਕਤੂਬਰ, 2024 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ

ਕਰਮਚਾਰੀ	\$7.72
ਕਰਮਚਾਰੀ + ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ	\$14.69
ਕਰਮਚਾਰੀ + ਬੱਚਾ	\$14.69
ਕਰਮਚਾਰੀ + ਬੱਚੇ	\$25.00
ਪਰਿਵਾਰ	\$25.00

ਆਸ਼ਰਿਤਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ 26ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

* ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਆਪਣੇ United Concordia ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਤੇ ਲਾਭ ਦੇ ਸੰਖੇਪ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

** ਸਿਰਫ ਉੱਤਰੀ ਕੈਰੋਲੀਨਾ ਅਤੇ ਟੈਕਸਾਸ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ: ਉਪਰੋਕਤ ਲਾਭ ਇਹਨਾਂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦ ਲਈ UCC ਫਾਈਲਿੰਗ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਤੇ ਲਾਭ ਸਾਰ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਆਉਟ-ਆਫ-ਨੈੱਟਵਰਕ ਲਾਭ United Concordia ਦੇ ਅਧਿਕਤਮ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਚਾਰਜ (MAC) ਤੱਕ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੀ ਫੀਸ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੈ। ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ MAC ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸੰਤੁਲਿਤ-ਬਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕੋਨਕੋਰਡੀਆ ਡੈਂਟਲ ਡੈਂਟਲ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਨ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ID ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ID ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਲਈ, unitedconcordia.com ਵਿੱਚ ਲੌਗ ਇਨ ਕਰੋ।

ਵਿਜ਼ਨ

Aetna | aetnavision.com | 877.973.3238

ਇਮੇਜ਼ਨ ਵਿਜ਼ਨ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਨਾਲ ਏਟਨਾ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਕਿਰਾਇਤੀ ਵਿਕਲਪ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। aetnavision.com ਤੇ ਜਾਓ।

Aetna ਵਿਜ਼ਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ		
ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ (ਹਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ)	ਇਨ-ਨੈੱਟਵਰਕ	ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ
ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਡਾਇਲੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ	\$25 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$20 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਸਟੈਂਡਰਡ ਕਾਂਟੈਕਟ ਲੈਂਸ ਫਿੱਟ/ਫਾਲੋ ਅੱਪ	ਮੈਂਬਰ \$40 ਤੱਕ ਛੋਟ ਵਾਲੀ ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਸੰਪਰਕ ਲੈਂਸ ਫਿੱਟ/ਫਾਲੋ-ਅੱਪ	ਮੈਂਬਰ ਰਿਟੇਲ ਦਾ 90% ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
ਲੈਂਸ (ਹਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ)		
ਸਿੰਗਲ ਵਿਜ਼ਨ	\$25 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$15 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਬਾਇਫੋਕਲ	\$25 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$30 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਟ੍ਰਾਈਫੋਕਲ	\$25 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$60 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਲੈਂਟੀਕੂਲਰ	\$25 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$60 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ (ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਲ ਵਿੱਚ ਬਾਇਫੋਕਲ ਲਾਗਤ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ)	\$90 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$30 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ ²	ਪ੍ਰਚੁਨ ਘਟਾਓ \$120 ਯੋਜਨਾ ਭੱਤਾ ਪਲੱਸ \$90 Copay = ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ 20%	\$30 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਫਰੇਮ (ਹਰ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ)		
	\$100 ਭੱਤਾ*** ਭੱਤੇ 'ਤੇ ਬਕਾਇਆ ਵਾਧੂ 20% ਦੀ ਛੋਟ	\$50 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਕੋਨਟੈਕਟ ਲੈਂਸ (ਹਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ)		
ਪਰਿਪਾਰਾਗਤ	\$115 ਭੱਤਾ*** ਭੱਤੇ 'ਤੇ ਬਕਾਇਆ ਵਾਧੂ 15% ਦੀ ਛੋਟ	\$75 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ	\$115 ਭੱਤਾ	\$75 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ
ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ	\$0 ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ	\$210 ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ

ਡੈੱਟਲ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤਨਖਾਹ ਯੋਗਦਾਨ

1 ਅਕਤੂਬਰ, 2024 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ

ਕਰਮਚਾਰੀ	\$0.88
ਕਰਮਚਾਰੀ + ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ	\$1.68
ਕਰਮਚਾਰੀ + ਬੱਚਾ (ਬੱਚੇ)	\$1.77
ਪਰਿਵਾਰ	\$2.60

ਤੁਸੀਂ ਏਟਨਾ ਵਿਜ਼ਨ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਜ਼ਨ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਸੀਂ aetnavision.com 'ਤੇ ਇੱਕ ID ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

* ਨੈੱਟਵਰਕ ਕਵਰੇਜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਰਕਮਾਂ ਤੱਕ ਭਰਪਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਈਟਮਾਈਜ਼ਡ ਰਸੀਦ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਲੇਮ ਫਾਰਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਦਾਇਗੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਅਸਲ ਖਰਚੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਦਾਅਵੇ ਦੇ ਫਾਰਮ aetnavision.com 'ਤੇ ਜਾਂ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸੇਮਵਾਰ ਤੋਂ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ 877-973-3238 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਲੱਭੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦਾਅਵੇ ਦੇ ਫਾਰਮ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ Aetna, PO Box 8504 Mason, OH 45040-7111 'ਤੇ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਐਨਰੋਲ ਹੋਏ ਮੈਂਬਰ ਸਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੈਂਬਰ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਐਨਰੋਲ ਹੋਏ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਦੀ ਪੁਕਿਰਿਆ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਵਾਗਤ ਪੈਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ।

** ਭੱਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਲਾਭ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਬਾਕੀ ਬਕਾਇਆ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਲਾਨ ਘਟਦੇ ਬੈਲੇਂਸ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

1 ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਨਟੈਕਟ ਲੈਂਸ ਫਿੱਟ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

2 ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਐਂਟੀ-ਰਿਫਲੈਕਟਿਵ ਬ੍ਰਾਂਡ ਅਗੁਦਿਆਂ ਦੀ ਮਾਰਕੀਟ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤੇ (FSAs)

PayFlex | payflex.com | 888.678.8242

ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਇੱਕ FSA ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ। ਇੱਕ FSA ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਕਸਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭੁਗਤਾਨ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਟੈਕਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਰੀਡਾਇਰੈਕਟ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ FSAs ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਰਕਮ ਚੁਣਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਲਾਨਾ ਯੋਗਦਾਨ ਸੀਮਾਵਾਂ	
ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤਾ	\$3,200 ਪ੍ਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ*
ਨਿਰਭਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤਾ	\$5,000 ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਾਇਰ ਕੀਤੇ \$2,500 ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਾਇਰ*

*IRS ਸੀਮਾਵਾਂ ਬਦਲਣ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ।

ਇਮੇਜ਼ਟੈਕਸਟ ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ FSAs ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੀਟੈਕਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤਾ

ਹੈਲਥਕੇਅਰ FSA ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਮੈਡੀਕਲ, ਦੰਦਾਂ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੈਲਥਕੇਅਰ FSA ਵਿੱਚ ਫੰਡ ਯੋਜਨਾ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਨਿਰਭਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸਾਡੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਯੋਜਨਾ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗ੍ਰੋਸ ਪੀਰੀਅਡ ਦਾ ਲਾਭ

ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤੇ ਲਈ 2024 ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯੋਗਦਾਨ \$3,200 ਪ੍ਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਤਾ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਗੁਆਉਣਾ ਹੈ, ਮਤਲਬ ਕਿ ਯੋਜਨਾ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਫੰਡ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣਗੇ।

ਸਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ 2 1/2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਰਿਆਇਤ ਮਿਆਦ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਅਵਿਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ ਮਿਲ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ FSA ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 10/1/2024 ਤੋਂ 12/15/2025 ਤੱਕ ਖਰਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਾਅਵੇ 29 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਪੈਸੇ?

2,500+ ਉਤਪਾਦਾਂ 'ਤੇ ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਯੋਗਤਾ ਲਈ FSA ਸਟੋਰ ਖਰੀਓ

fsastore.com





ਨਿਰਭਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤਾ

ਨਿਰਭਰ ਦੇਖਭਾਲ FSA ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਗ ਡੇਅ ਕੇਅਰ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਕਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਪੈਸੇ ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੋ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਸਮਾਂ ਜਾ ਸਕੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਖਰਚ ਕਰ ਸਕੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿਰਭਰ ਦੇਖਭਾਲ FSA ਵਿੱਚ ਪੇਰੋਲ ਕਟੌਤੀ ਦੁਆਰਾ ਪੈਸੇ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਓਪਨ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ 2024 ਵਿੱਚ ਇਸ ਖਾਤੇ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਰਕਮ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ \$5,000, ਜਾਂ \$2,500 ਤੱਕ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਵੱਖਰੇ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਫਾਈਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਯੋਗ ਖਰਚੇ

- ਬਾਲਗ ਦਿਨ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
- ਬਾਲ ਦਿਨ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
- ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਖਭਾਲ
- ਬੇਬੀਸਿਟਿੰਗ (ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ, ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਘਰ)
- ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੁਆਰਾ ਬੇਬੀਸਿਟਿੰਗ ਜੋ ਟੈਕਸ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ)
- ਨਾਨੀ ਜਾਂ au ਜੋੜਾ
- ਕਸਟਡੀਅਲ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇਖਭਾਲ
- ਯੋਗ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ (ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ)

ਅਯੋਗ ਖਰਚੇ

- ਬੇਬੀਸਿਟਿੰਗ (ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ, ਹੋਰ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ)
- ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਕਸ ਨਿਰਭਰ ਦੁਆਰਾ ਬੇਬੀਸਿਟਿੰਗ (ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਂ ਹੋਰ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ)
- ਕਸਟਡੀਅਲ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇਖਭਾਲ (ਹੋਰ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ)
- ਡਾਂਸ ਲੈਸਨ, ਪਿਆਨੋ ਲੈਸਨ ਜਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਲੈਸਨ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਅਧਿਐਨ ਹੁਨਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਬੱਚਾ(ਬੱਚੇ)
- ਘਰੇਲੂ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਹਾਊਸਕੀਪਰ, ਨੌਕਰਾਣੀ, ਕੁੱਕ, ਆਦਿ)





ਗਰੁੱਪ ਟਰਮ ਲਾਈਫ ਅਤੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟਲ ਡੈਥ ਐਂਡ ਡਿਸਮੈਂਮੈਂਟ (AD&D)

The Hartford | thehartford.com | 800.563.1124

ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਲਾਭ ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਗਰੁੱਪ ਟਰਮ ਲਾਈਫ ਅਤੇ AD&D ਕਵਰੇਜ 30 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਜੀਵਨ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਛੱਡ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਰਕਮ ਲਈ AD&D ਬੀਮੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਨਿਰਭਰ ਜੀਵਨ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਸਹਿਯੋਗੀ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਜੀਵਨ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਮੌਜੂਦਾ ਖਰਚੇ

ਘਰ ਮੌਰਗੇਜ/ਕਿਰਾਇਆ
ਕਾਰ ਭੁਗਤਾਨ

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ
ਹੋਰ ਕਰਜ਼ਾ

ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ

ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ
ਕਾਲਜ ਟਿਊਸ਼ਨ

ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀ
ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ

ਰੁਟੀਨ ਘਰੇਲੂ ਖਰਚੇ

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿੱਤੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰਕਮ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਕਵਰੇਜ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਗਰੁੱਪ ਟਰਮ ਲਾਈਫ ਅਤੇ AD&D	ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ 100% ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
ਕਰਮਚਾਰੀ	\$200,000 ਤੱਕ 1x ਅਧਾਰ ਸਾਲਾਨਾ ਕਮਾਈ

ਉਮਰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਅਨੁਸੂਚੀ

- ਉਮਰ 65 ਤੋਂ 69: ਲਾਭ ਮੂਲ ਲਾਭ ਦੇ 65% ਤੱਕ ਘਟਦਾ ਹੈ।
- ਉਮਰ 70+: ਲਾਭ ਘਟ ਕੇ 50% ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।



ਅਪਹਜਤਾ

The Hartford | thehartford.com | 800.563.1124

ImageFIRST ਤੁਹਾਡੇ ਅਯੋਗ ਹੋ ਜਾਣ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਰਟਫੋਰਡ ਦੁਆਰਾ ਦੇ ਕੰਪਨੀ ਦੁਆਰਾ ਅਦਾਇਗੀ ਯੋਗ ਅਪੰਗਤਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਪੰਗਤਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਯੋਗ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ (STD) ਯੋਜਨਾ

STD ਲਾਭ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕੰਮ-ਸੰਬੰਧਿਤ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਬਦਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 13 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, STD ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਆਧਾਰ ਤਨਖਾਹ ਦੇ 66.66% 'ਤੇ, ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ \$2,000 ਤੱਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ ਯੋਗਤਾ — ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਕਰਮਚਾਰੀ	ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ 100% ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਲਾਭ ਦੀ ਰਕਮ	66.66%
ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਲਾਭ	\$2,000
ਲਾਭ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ	8ਵਾਂ ਦਿਨ
ਲਾਭ ਦੀ ਮਿਆਦ	13 ਹਫ਼ਤੇ

STD ਲਾਭ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਇਮੇਜ਼ਫਸਟ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੋਈ ਵੀ ਆਮਦਨੀ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਲਾਭ ਟੈਕਸਯੋਗ ਹਨ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ (LTD) ਯੋਜਨਾ

ਇਹ ਲਾਭ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ — ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੁਣ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ ਯੋਗਤਾ — ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਕਰਮਚਾਰੀ	ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ 100% ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਲਾਭ ਦੀ ਰਕਮ	60%
ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਲਾਭ	\$7,500
ਲਾਭ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ	90 ਦਿਨ
ਲਾਭ ਦੀ ਮਿਆਦ	SSNRA ਜਾਂ 3.5 ਸਾਲ

ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਦੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਫਸੈੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਸਿਕ ਲਾਭ ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ ਅਤੇ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਟੈਕਸਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਯੋਗਤਾ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ, ਰਾਜ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ ਬੀਮਾ, ਬਿਨਾਂ ਨੁਕਸ ਵਾਲੇ ਲਾਭ ਜਾਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਕਮਾਈ ਤੋਂ ਅਪੰਗਤਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਲਾਭ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?

ਹਾਂ! ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਨਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਲੰਬੀ ਛੁੱਟੀ ਲਈ।

ਐਸੋਸੀਏਟਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਪਣੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਅੰਸ਼ਕ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਭੇਜੋ (ਚੈੱਕ ਜਾਂ ਮਨੀ ਆਰਡਰ) ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨਯੋਗ:
ਇਮੇਜਫਸਟ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ:

ਇਮੇਜਫਸਟ

Attn: ਲਾਭ

900 ਈਸਟ 8ਵੀਂ ਐਵੇਨਿਊ, ਸੂਟ 200, ਕਿੰਗ ਆਫ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਪੀਏ 19406

* ਆਪਣਾ ਨਾਮ, ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।





ਐਸੋਸੀਏਟ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (AAP)

The Hartford | guidanceresources.com | 800.96.HELPS ਜਾਂ 800.964.3577

ਫੈੱਬ ID: HLF902 ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਨਾਮ: ABILI

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਈ ਵਾਰ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਰਗੇ ਮੁੱਦੇ ਸਾਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਜਾਂ ਚਿੰਤਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੋਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। AAP, The Hartford ਦੁਆਰਾ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਰਭਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੱਕ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਲਈ ਮਾਹਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- **AAP:** ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ 3 ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ (ਪ੍ਰਤੀ ਘਟਨਾ), ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਲਾਗਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ।
- **ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ:** The Hartford ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੱਕ ਅਸੀਮਤ ਫੋਨ ਪਹੁੰਚ, ਸਥਾਨਕ ਅਟਾਰਨੀ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛੋਟ।
- **ਵਿੱਤੀ ਸਰੋਤ:** ਵਿੱਤੀ ਯੋਜਨਾਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸੀਮਤ ਟੈਲੀਫੋਨ ਪਹੁੰਚ। ਨਿੱਜੀ ਵਿੱਤ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੱਕ ਅਸੀਮਤ ਫੋਨ ਪਹੁੰਚ।
- **ਕੰਮ/ਜੀਵਨ ਸਰੋਤ:** ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਗੋਦ ਲੈਣ, ਮੁੜ ਵਸੋਬੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹਵਾਲੇ।
- **ਸਿਹਤ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ:** ਸਿਹਤ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਰਵੇਖਣ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ।
- **ਆਨਲਾਈਨ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋਗਾ:** ਅਸਟੇਟ ਗਾਈਡੈਂਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋਗੀ, ਜੋ ਔਨਲਾਈਨ ਵਸੀਅਤ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਸੌਖ ਅਤੇ ਸਰਲਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵਸੀਅਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਪਿਊਟਰ 'ਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਘੜੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ/ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੁੱਦੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ AAP ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਮਾਹਰ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ 24/7 ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

AAP ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ:

- ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ।
- ਭਾਵਨਾਤਮਕ/ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਮੁੱਦੇ।
- ਕੰਮ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ।
- ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ।
- ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸੁਧਾਰ
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਵਿੱਤੀ ਮਸਲੇ।
- ਉਦਾਸੀ
- ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮੁੱਦੇ।
- ਦੁੱਖ ਦੇ ਮੁੱਦੇ

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ:

ਕਾਲ ਕਰੋ: 800.964.3577

ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਓ: guidanceresource.com

401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ

Principal | principal.com | 1.800.547.7754 | Group #: 5-37290

ਇਮੇਜਫਸਟ 401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਤੀ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਯੋਜਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਟੈਕਸ-ਸਥਾਗਿਤ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਖਾਤਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸਦੀ ਫੰਡਿੰਗ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਯੋਗਦਾਨ (ਪ੍ਰੀ-ਟੈਕਸ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੋਥ)। ਦੋਵਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੀ ਕਮਾਈ।
- ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਯੋਗਦਾਨ - 1 ਸਾਲ ਬਾਅਦ।
- \$3,000 ਦੇ ਸਾਲਾਨਾ ਅਧਿਕਤਮ ਮੈਚ ਦੇ ਨਾਲ 3% ਤੱਕ ਡਾਲਰ ਲਈ ਡਾਲਰ

ਇਹ ਮੁਫਤ ਪੈਸਾ ਮੈਚਿੰਗ ਹੈ!

ਯੋਗਤਾ

ਇਮੇਜਫਸਟ ਕਰਮਚਾਰੀ (ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਅਤੇ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ) 30 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ 401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ। ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਐਸੋਸੀਏਟਸ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 18 ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸਵੈਚਲਿਤ ਮੁਲਤਵੀ ਅਤੇ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਵਧਦਾ ਹੈ

30 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ 15ਵੀਂ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ 401k ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਟੋਮੈਟਿਕਲੀ ਐਨਰੋਲ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ 15ਵੀਂ ਪੈਰੋਲ ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। 401k ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪੈਸੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ 'ਤੇ ਕਢਵਾਉਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਔਪਟ-ਆਊਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਤਨਖਾਹ ਮੁਲਤਵੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 5% ਮੁਲਤਵੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ 1% ਸਲਾਨਾ, 1 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਵਧੇਗੀ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਤਵੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 15% ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ।



401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਜਾਰੀ ਹੈ

ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਅਹੁਦਾ

ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਅਹੁਦਿਆਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। principal.com 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਅਹੁਦਾ ਸੌਂਪਣਾ ਜਾਂ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਹੁਦਾ ਔਨਲਾਈਨ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਯੋਗਦਾਨ

401(k) ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇਮੇਜ਼ਸਟ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ 100% ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਮਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਹਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰੀਟੈਕਸ 401(k) ਯੋਗਦਾਨ

ਪ੍ਰੀਟੈਕਸ ਯੋਗਦਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਟੈਕਸਯੋਗ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕਮਾਈ ਟੈਕਸ-ਮੁਲਤਵੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਯੋਗਦਾਨ ਅਤੇ ਕਮਾਈਆਂ ਆਮ ਆਮਦਨੀ ਵਜੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੈਕਸਯੋਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰੋਥ 401(k) ਯੋਗਦਾਨ

ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਰੋਥ 401(k) ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਤਤਕਾਲ ਟੈਕਸ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਵੰਡ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਕਮਾਈ ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

2024 401(k) ਯੋਜਨਾ ਸੀਮਾਵਾਂ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਯੁਕਤ ਚੋਣਵੇਂ ਮੁਲਤਵੀ - ਭਾਵੇਂ ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ 401(k), ਇੱਕ ਰੋਥ 401(k) ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ - ਟੈਕਸ ਸਾਲ 2024 ਲਈ \$23,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਚ-ਅੱਪ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ \$7,500 ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- 2024 ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਯੋਗਦਾਨ ਸੀਮਾ \$69,000 (ਉਮਰ 49 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ) ਹੈ।

ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕਰਜ਼ਾ ਅਤੇ ਕਠਿਨਾਈ ਕਢਵਾਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਕਮ ਲਈ ਐਸੋਸੀਏਟ ਤੋਂ ਸਹਾਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਮਦਦਗਾਰ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹਨ

401(K): ਇੱਕ 401(k) ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਟੈਕਸ-ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ, ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ-ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਖਾਤਾ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਨਾਮ ਯੂਐਸ ਇੰਟਰਨਲ ਰੈਵਿਨਿਊ ਕੋਡ ਦੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦੇ ਬਾਅਦ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਾਮੇ ਆਪਣੇ 401(k) ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਪੈਰੋਲ ਵਿਦਹੋਲਡਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕ ਇਹਨਾਂ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰੰਪਰਾਗਤ 401(k) ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੀ ਕਮਾਈ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਉਸ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਲੈ ਲੈਂਦਾ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।

ਪ੍ਰੀਟੈਕਸ: ਪ੍ਰੀਟੈਕਸ ਯੋਗਦਾਨ ਇੱਕ ਮਨੋਨੀਤ ਪੈਨਸ਼ਨ ਯੋਜਨਾ, ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਖਾਤੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਟੈਕਸ-ਸਥਗਿਤ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੋਈ ਯੋਗਦਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਸੰਘੀ ਅਤੇ ਮਿਊਂਸਪਲ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ \$10,000 ਨੂੰ 401(k) ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਾਲ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਦੇ \$10,000 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਜਿਸ ਸਾਲ ਇਹ ਕਮਾਈ ਹੋਈ ਸੀ। ਪ੍ਰੀਟੈਕਸ ਯੋਗਦਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲਈ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਲਾਭ

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਬੀਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰੀ ਯੋਜਨਾ ਪੂਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਬਦਲਣ ਲਈ।

ਪੂਰਕ ਜੀਵਨ ਅਤੇ AD&D ਬੀਮਾ

The Hartford | thehartford.com | 800.563.1124

ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਨੀ ਦੁਆਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਲਾਭ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਪਲੀਮੈਂਟਲ ਲਾਈਫ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਵਰੇਜ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਵੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਪੇਰੋਲ ਕਟੌਤੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਲਾਭ ਦੀ ਕੁੱਲ ਲਾਗਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਸਹਿਯੋਗੀ	ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ \$500,000 ਤੱਕ \$10,000 ਦਾ ਵਾਧਾ। ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ \$150,000 ਤੱਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ	ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ \$250,000 ਤੱਕ \$5,000 ਦਾ ਵਾਧਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀ ਰਕਮ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਰਕਮ ਦੇ 50% ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ \$25,000 ਤੱਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਬੱਚੇ	\$5,000 ਜਾਂ \$10,000 (ਉਮਰ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ, ਜਾਂ 26, ਜੇਕਰ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ)।

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

Chubb | 855.241.9891

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਨਾਲ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਮਿਆਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮਜ਼ ਦੀ ਉੱਚ ਕੀਮਤ, ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ LTC ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ 25 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਜੀਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਆਪਣੇ ਮੌਤ ਲਾਭ ਦਾ 4% ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੀਮਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਮਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹ ਲਾਭ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਬੀਮਾ

LegalEASE | legaleaseplan.com/imagefirst | 800.248.9000

LegalEASE ਤੋਂ ਨਵੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਫੀਸਾਂ ਦੀ ਉੱਚ ਕੀਮਤ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਲਾਨ ਇਨ-ਨੈਟਵਰਕ ਜਾਂ ਆਊਟ-ਆਫ-ਨੈਟਵਰਕ ਅਟਾਰਨੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ: ਘਰ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ; ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰ; ਆਟੋ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ; ਪਰਿਵਾਰ; ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਵਸੀਅਤ; ਅਤੇ ਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, LegalEASE ਨੂੰ 800.248.9000 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ legaleaseplan.com/imagefirst 'ਤੇ ਜਾਓ।





ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਬੀਮਾ

Nationwide | petinsurance.com | 888.899.4874

ਅਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ। ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਪੂਰੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਕੁੱਤਿਆਂ, ਬਿੱਲੀਆਂ, ਪੰਛੀਆਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਛੋਟ ਵਾਲੀ ਦਰ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐਨਲਾਈਨ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਕਰਨ ਲਈ petinsurance.com 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਰਾਹੀਂ ਐਨਰੋਲ ਹੋਣ ਲਈ 1.888.899.4874 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵਪਾਰਕ ਯਾਤਰਾ ਲਾਭ

ਇਮੇਜਫਸਟ ਦੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਯਾਤਰਾ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ 'ਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਯਾਤਰਾ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਲਾਗਤ ਕੰਪਨੀ ਦੁਆਰਾ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਵਪਾਰਕ ਯਾਤਰਾ ਲਾਭ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਅਹੁਦਾ ਬਣਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਅਸੀਂ ਵਾਧੂ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਟਿਊਸ਼ਨ ਅਦਾਇਗੀ

ਇਮੇਜਫਸਟ ਹਰੇਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਨਿਰੰਤਰ ਸਿੱਖਿਆ ਕੋਰਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਵੱਖ ਤੋਂ ਵੱਖ \$5,000 ਤੱਕ ਦੀ ਟਿਊਸ਼ਨ ਅਦਾਇਗੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ C ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਗ੍ਰੇਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਦਾਇਗੀ ਦੀ ਰਕਮ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮੈਨੂਅਲ ਦੇਖੋ।

ਅਦਾਇਗੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸੋਗ ਦੀ ਛੁੱਟੀ

ਇਮੇਜਫਸਟ ਛੁੱਟੀਆਂ, ਨਿੱਜੀ ਦਿਨਾਂ, ਬਿਮਾਰ ਦਿਨਾਂ, ਛੁੱਟੀਆਂ, ਅਤੇ ਸੋਗ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਾਧੂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮੈਨੂਅਲ ਵੇਖੋ।

ਮੈਲੋਏ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰ

ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਮੈਲੋਏ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੈਲੋਏ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸਰੋਤ ਹੈ ਜੋ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਲੋਏ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇੱਕ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਏਜੰਟ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ। Call 1.800.933.8129 ਜਾਂ ਈਮੇਲ answers@malloymedicare.com ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ malloymedicare.com।

ਬੁਨਿਆਦੀ ਬੀਮਾ ਸ਼ਰਤਾਂ

ਇਨ-ਨੈਟਵਰਕ ਬਨਾਮ ਨੈਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ: ਇੱਕ ਨੈਟਵਰਕ ਸਾਰੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨੈਟਵਰਕ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੈਟਵਰਕ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੈਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਅਵੇ ਵੱਧ ਹੋਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ-ਨੈਟਵਰਕ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਛੋਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਕਟੌਤੀਯੋਗ: ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਉਹ ਰਕਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਦੇਣਦਾਰੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਟੌਤੀਯੋਗ \$2,800 ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕੁਝ ਵੀ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਅਧੀਨ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ \$2,800 ਦੀ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਰਕਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ। ਨਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਟੌਤੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੈਡੀਕਲ ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਲਪ ਦੁਆਰਾ 100% ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖਭਾਲ: ਰੁਟੀਨ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੁਝ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ, ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ, ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕੇ, ਪ੍ਰੈਸਟੇਟ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਛੱਡਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ (EOB): ਇੱਕ EOB ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਹੈ ਜੋ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। EOB ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਅਵੇ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ।

ਵਾਜਬ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ: ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਕਮ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਿਹਤ-ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਆਮ ਜਾਂ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਸੀਮਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੈਲਥ ਪਲਾਨ ਵੱਲੋਂ ਆਮ ਜਾਂ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਮੰਨੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਖਰਚੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਰਕ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਦੇਸ਼: ਫੈਡਰਲ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਸੁਧਾਰ ਦਾ ਹੁਕਮ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਿਰਭਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੈ। ImageFIRST ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਕੇ ਬੀਮਾਯੁਕਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 30 ਘੰਟੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।










ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ: ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇੱਕ ਘਾਤਕ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੁਹਾਡੀ ਕਟੌਤੀਯੋਗ, ਸਹਿ ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਕਾਪੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਾਲਿਸੀ ਸਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਯੋਜਨਾ ਬਾਕੀ ਕਵਰਡ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ 100% 'ਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਹਿ ਬੀਮਾ: ਸਹਿ ਬੀਮਾ ਕਵਰਡ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਸੇਵਾ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਸੇਵਾ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਰਕਮ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, 20%) ਵਜੋਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਤਾਂ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ ਬੀਮਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਦੌਰੇ ਲਈ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਰਕਮ \$100 ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਰਕਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ 20% ਦੀ ਸਹਿ ਬੀਮਾ ਅਦਾਇਗੀ \$20 ਹੋਵੇਗੀ। ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਬਾਕੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਹਿ ਭੁਗਤਾਨ: ਇੱਕ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਲਈ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਸੇਵਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਰਕਮ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਰਕਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਸੰਪਰਕ

ਮੈਡੀਕਲ, ਵਿਜ਼ਨ	Aetna	ਮੈਡੀਕਲ: 800.962.6842 ਵਿਜ਼ਨ: 877.973.3238	ਮੈਡੀਕਲ: aetna.com ਵਿਜ਼ਨ: Aetnavision.com	
ਨੁਸਖਾ*	CVS	833.268.1269	caremark.com	
AAP/EAP ਐਸੋਸੀਏਟ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	The Hartford	1.800.96.HELPS (800.964.3577)	ਫ਼ੋਨ ID: HLF902 ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਨਾਂ: ABILI guidanceresources.com	
ਡੈਂਟਲ	United Concordia Dental	800.332.0366	unitedconcordia.com	
ਹੈਲਥਚੈਂਪੀਅਨ	The Hartford	800.964.3577	thehartford.com/employee-benefits/value-added-services	
ਦੁਰਘਟਨਾ, ਰੀਊਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਆਵਜ਼ਾ	Aetna	800.607.3366	myaetnasupplemental.com	
ਕਾਨੂੰਨੀ ਬੀਮਾ	LegalEASE	800.248.9000	legaleaseplan.com/imagefirst	
STD ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ LTD ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ	The Hartford	888.301.5615	abilityadvantage.thehartford.com	
ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਬੀਮਾ	Nationwide	888.899.4874	petinsurance.com	
FSA ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤੇ	PayFlex	888.678.8242	payflex.com	
ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਬੱਚਤ 401(K) ਯੋਜਨਾ	Principal	800.547.7754	principal.com	
LIFE & AD&D ਸਪਲੀਮੈਂਟਲ ਲਾਈਫ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	The Hartford	800.563.1124	abilityadvantage.thehartford.com	
LTC - ਟਰਮ ਲਾਈਫ w/ਲੌਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਰਾਈਡਰ	Chubb	855.241.9891		

*ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ, ਕੇਅਰਮਾਰਕ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਲਿੰਕ 10/1/24 ਤੱਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

