



**ImageFIRST**<sup>®</sup>

2024-2025  
Mwongozo wa Manufaa

# Karibu kwenye Manufaa Yako ya ImageFIRST

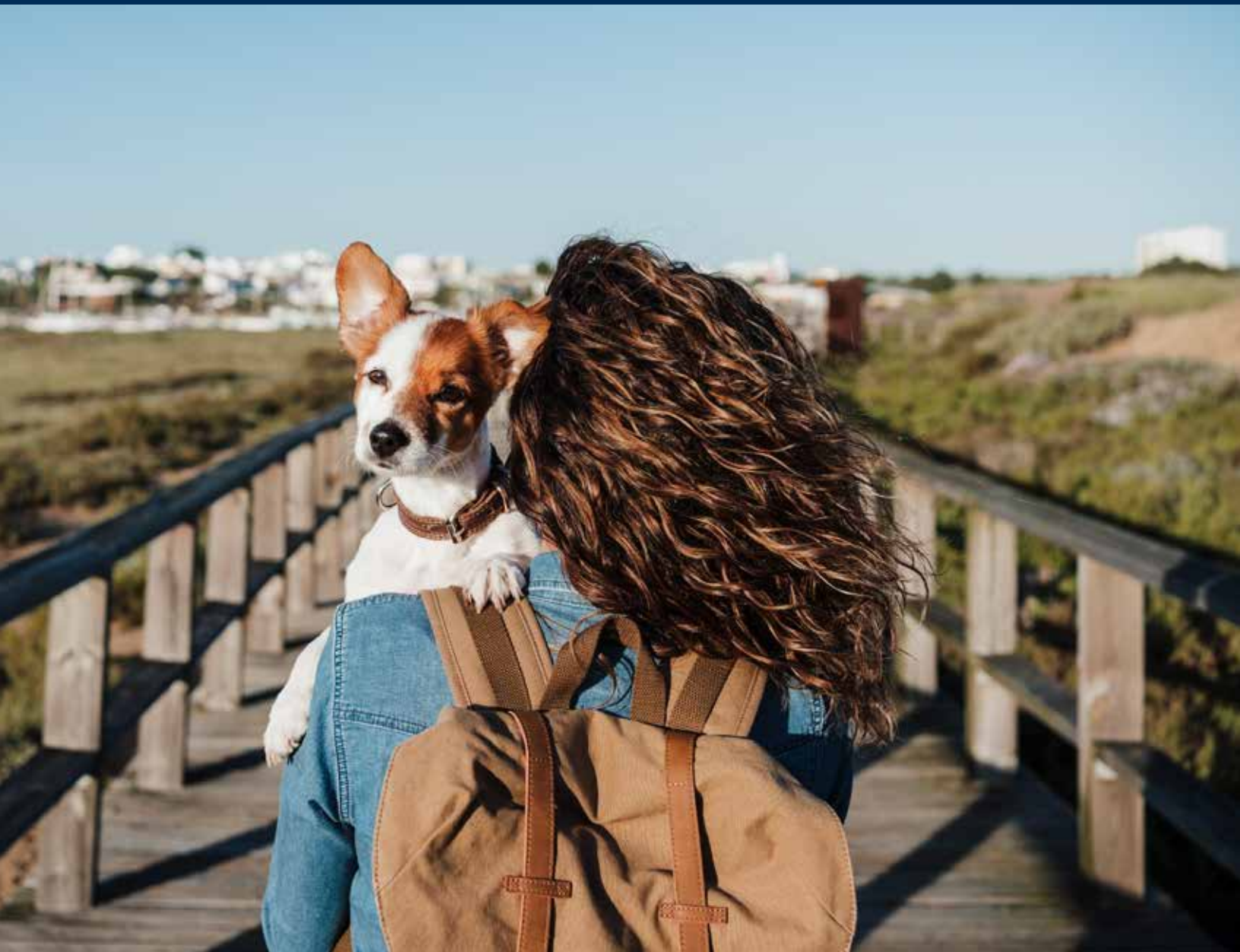
Sasa ni wakati  
wa kukuzingatia.

Afya yako ya kimwili, kihisia, na kifedha ni muhimu, haswa wakati wa changamoto. ImageFIRST inajali kuhusu wewe na ustawi wako kwa ujumla, ndiyo sababu tunatoa mpango kamili wa manufaa ambao unaweza kukusaidia kukupa utulivu na usalama kuwa tayari kwa yasiyotarajiwa.

Mpango wetu wa manufaa hutoa manufaa ya afya na ustawi, pamoja na usalama wa kifedha kwa washirika wetu na familia zao. Mwongozo huu hutoa muhtasari wa jumla wa chaguo zako za manufaa na taarifa ya uandikishaji kukusaidia kuchagua chanjo ambayo ni sahihi kwako.

## Hapa ndipo pa kupata ...

- 3 Manufaa Tunayotoa
- 4 Taarifa ya Uandikishaji
- 5 Maibabu na Maagizo ya Dawa
- 7 Taratibu za Famasi
- 8 CVS Health Virtual Primary Care
- 9 Kliniki za CVS Minute
- 9 Mpango wa kudhibiti uzito CVS
- 10 Manufaa ya Kiafya ya Ziada
- 11 Mpango za Punguzo la Mwanachama
- 12 Kusimamia Afya Yako
- 13 Meno
- 14 Maono
- 15 Akaunti za Matumizi Rahisi (FSAs)
- 17 Muda wa Maisha ya Kikundi na Kifo cha Ajali na Kukatwa kiungo (AD&D)
- 18 Ulemavu
- 20 Mpango ya Msaada wa Washirika (AAP)
- 21 Kustaafu 401(k)
- 23 Manufaa ya Kujitolea
- 25 Masharti ya Msingi ya Bima
- 26 Mawasiliano



## Manufaa Tunayotoa

ImageFIRST hutoa chanjo kamili ambayo inakulinda kifedha na inakusaidia kujenga mustakabali salama.

### Afya & Ustawi

- Mipango ya Matibabu na Dawa
- CVS Health Virtual Primary Care
- Misuli na mifupa (MSK) na Udhibiti wa Kisukari
- Bima ya Meno
- Bima ya Maono
- Akaunti za Matumizi Rahisi (FSAs)
- Mpango za Punguzo la Mwanachama
- Mpango ya Msaada wa Washirika

### Usalama wa Mapato

- Bima ya Magonjwa Mahututi
- Bima ya Ajali
- Bima ya Malipo ya Hospitali
- Bima ya Ulemavu
- Bima ya Maisha
- Bima ya Kisheria
- 401 (k) Mpango wa Akiba ya Kustaafu



## Taarifa ya Uandikishaji

Kabla ya kuamua ikiwa unahitaji kujiandikisha katika faida za afya na kikundi cha ImageFIRST, kumbuka kuwamba kuna sababu nyingi nzuri za kuangalia kwa karibu manufaa yote na chaguzi ImageFIRST inakupa, hata ikiwa tayari umeshugulikiwa chini ya mipango ya faida ya ImageFIRST.

Kwa mfano, unaweza kupata mabadiliko kutoka mwaka hadi mwaka. Na kuna uwezekano wa mabadiliko ya kile unacholipa kwa bima kila mwaka. Kwa hivyo, ni wazo zuri kuhakikisha manufaa yako bado zinakufaa — na kwamba haulipi huduma zaidi kuliko unahitaji.

### Ni wakati gani Ninaweza Kujiandikisha?

Kama mshirika anayestahiki manufaa, una fursa ya kujiandikisha au kufanya mabadiliko kwenye mipango yako ya manufaa wakati wa kipindi chetu cha uandikishaji wa manufaa ya kila mwaka.

Ikiwa unajiandikisha kama mshirika mpya, unastahiki manufaa ya tarehe 1 ya mwezi kufuatia siku 30 na lazima ujiandikishe ndani ya siku 30 ili uwe na bima kwa mwaka wote wa mpango.

### Ni nani Naweza kuandikisha?

Unaweza kujiandikisha mwenzi wako wa kisheria, mpenzi wa ndani, na watoto wanaostahiki katika mipango ambayo hutoa bima ya tegemezi. Wategemezi wanaostahiki wanafanuliwa kama mchumba wako wa kisheria, mpenzi wa ndani, na watoto wanaostahiki ambao wanaishi katika kaya yako na wanategemea hasa kwa usaidizi. Hii ni pamoja na: watoto wako mwenyewe, watoto walioasiliwa kisheria, watoto wa kambo, mtoto ambaye umeteuliwa kuwa mlezi wa kisheria, na/au mtoto ambaye mahakama imetoa Amri ya Msaada wa Mtoto wa Matibabu (QMCSO) inayokuhitaji wewe au mwenzi wako kutoa bima.

Washauri wa Manufaa wenye uzoefu wanapatikana kusaidia kuelezea chaguzi zote za manufaa, kujibu maswali yako na kukamilisha usajili wako, kwa niaba yako.



Tafadhali tembelea [imagefirst.annualenrollment.net](https://imagefirst.annualenrollment.net) kuratibu miadi ya simu au kujiandikisha kwenye jukwaa la huduma binafsi kwa [workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com).

## Mwenzi/Ada za Ziada ya wapenzi wanaoishi pamoja

Lazima uthibitishie ikiwa mwenzi wako/mwenzi wako wa nyumbani anafanya kazi na anastahili bima kupitia mwajiri wao wakati wa uandikishaji wako wa awali na kila kipindi cha Uandikishaji wa Mwaka. Ikiwa mwenzi wako/mpenzi wako wa nyumbani atapewa bima kupitia mwajiri wao na unachagua kuwaandikisha katika mpango wa matibabu wa ImageFIRST, malipo ya ziada ya \$ 100 kwa mwezi yatumika moja kwa moja kwa malipo yako ya mpango wa matibabu ya kila mwezi.

Hii haitumiki ikiwa mchumba wako/mwenzi wako wa nyumbani hafanyi kazi. Sheria hii inatumika tu kwa bima ya matibabu na dawa bila kujali ni mpango gani unachagua. Mchumba/Ada za Ziada ya wapenzi wanaoishi pamoja haitumiki kwa faida yako nyingine.

# Matibabu

Aetna | [aetna.com](https://aetna.com) | 800.962.6842

ImageFIRST imejitolea kukusaidia wewe na wategemezi wako kudumisha afya na ustawi kwa kupa ufikiaji wa viwango vya juu vya utunzaji. Tunakupa chaguo la chaguzi mbili za mpango wa matibabu kwa 2024:

- Fungua Ufikiaji wa Aetna Chagua Mpango
- Fungua Ufikiaji wa Aetna Chagua HDHP

## Manufaa ya Uchunguzi wa Afya

Bidhaa za hiari za Aetna zina manufaa ya malipo ya uchunguzi wa afya. Ikiwa utabeba bima yoyote ya Aetna, unaweza kukusanya \$100 kwa kila bidhaa za Aetna (Ajali, Ugonjwa Muhimu, Malipo ya Hospitali) ambayo umeandikisha (hadi \$300) kwa ajili ya kukaamilisha masomo halisi ya kila mwaka.

Tembelea [MyAetnaWebsite.com](https://MyAetnaWebsite.com) ili ujisajili kwa tuvuti yako ya mwanachama.

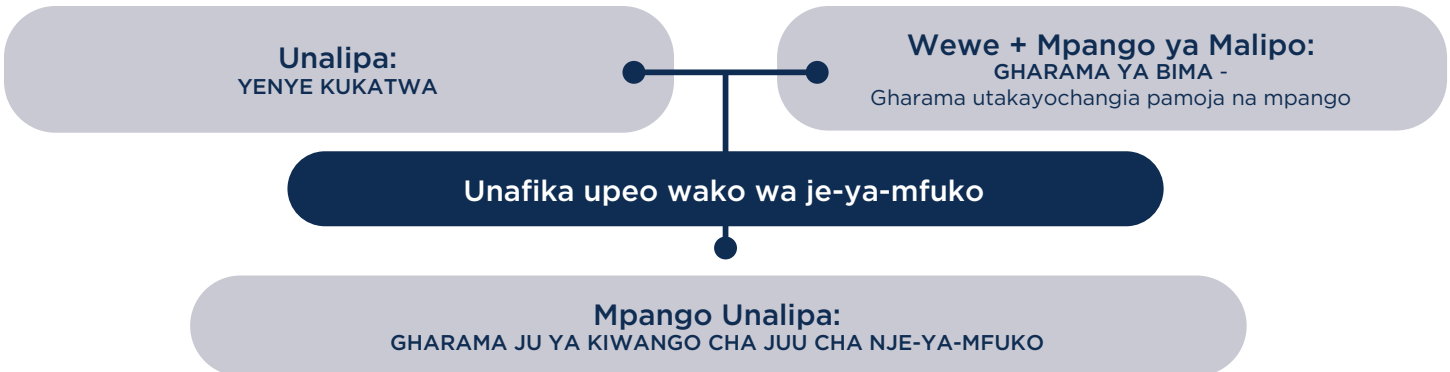
Pata mpango wa Aetna Health<sup>SM</sup> kwa kutuma ujumbe mfupi "AETNA" kwa 90156

ili kupokea kiungo cha kupakua.

Ada za ujumbe na data zinaweza kutozwa.\*\* — **AU** — Skani msimbo wa QR ku pakua programu ya the Aetna Health<sup>SM</sup>



Jinsi mpango wako wa matibabu unavyofanya



# Dawa zilizo agizwa

CVS Caremark | [caremark.com](https://caremark.com)

Unapojiandikisha katika mojawapo ya mipango ya matibabu ya Aetna utaandikishwa kiotomatiki katika mpango wa Maagizo ya dawa kupitia CVS Health. CVS hutoa moja ya mitandao mikubwa ya maduka ya dawa zinazoshiriki, pamoja na chaguo rahisi la kuagiza ambalo linaweza kuokoa pesa. Wanachama wanaweza pia kufikia maagizo kupitia mpango wa kuagiza wa CVS.

Tembelea [caremark.com](https://caremark.com) au skani msimbo wa QR kusajili tovuti ya uanachama wako.\*



\*Tafadhali kumbuka, nambari ya simu na kiungo cha huduma kwa wateja cha Caremark hakitatumika hadi tarehe 10/1/24.

Sheria ya Huduma ya bei nafuu (ACA) dawa zinazostahiki za kuzuia na vidhibiti mimba hulipwa kwa 100% bila kukatwa.

Baada ya kujaza mara mbili, utajiandikisha moja kwa moja katika usambazaji wa siku-90 wa dawa zako za matengenezo kwa kiwango cha punguzo, ambacho kitawasilishwa kwako. Una chaguo la kuchagua kutoka kwa njia hii ya uwasilishaji kwa kuwasiliana na Aetna kwa 1-1,888,792-792-3862.

## Mpango wa matibabu kwa muhtasari

Matibabu	FUNGUA UFIKIAJI WA AETNA CHAGUA	FUNGUA UFIKIAJI WA AETNA CHAGUA HDHP
	Watoa huduma wanaoshiriki	Watoa huduma wanaoshiriki
Inaweza kukatwa		
Mfanyakazi pekee	\$250	\$2,000
Familia	\$500	\$4,000
Gharama ya bima	100%	100%
Upeo-wa-juu-wa-Nje wa Mfuko (inajumuisha makato)		
Mfanyakazi pekee	\$5,500	\$7,000
Familia	\$11,000	\$14,000
Utunzaji wa Kinga	100% \$0 Kulipa kwa pamoja	100% Hakuna Kukatwa
Ziara ya ofisi (PCP/Mtaalamu)	\$35/\$45 Kulipa kwa pamoja	100% Baada ya kukatwa
Chumba cha dharura	\$200 Kulipa kwa pamoja	100% Baada ya kukatwa
Utunzaji wa haraka	\$40 Kulipa kwa pamoja	100% Baada ya kukatwa
Utunzaji wa wagonjwa	\$1,500 kulipa kwa pamoja baada ya kukatwa	100% Baada ya kukatwa
Upasuaji wa Wagonjwa wa nje	\$500 kulipa kwa pamoja baada ya kukatwa	100% Baada ya kukatwa

## Mpango wa Famasi kwa muhtasari

Dawa zilizo agizwa	FUNGUA UFIKIAJI WA AETNA CHAGUA	FUNGUA UFIKIAJI WA AETNA CHAGUA HDHP
	Rejareja (Ugavi wa siku-30)	
Daraja la 1 – jeneriki	\$20 Kulipa kwa pamoja	\$20 Kulipa kwa pamoja
Daraja cha 2 – kinapendekezwa	\$40 Kulipa kwa pamoja	\$40 Kulipa kwa pamoja
Daraja la 3 – halipendekezwi	\$70 Kulipa kwa pamoja	\$70 Kulipa kwa pamoja
Agizo la barua (ugavi- wa siku-90)		
Daraja la 1— jeneriki	\$40 Kulipa kwa pamoja	\$40 Kulipa kwa pamoja
Daraja cha 2 – kinapendekezwa	\$80 Kulipa kwa pamoja	\$80 Kulipa kwa pamoja
Daraja la 3 – halipendekezwi	\$140 Kulipa kwa pamoja	\$140 Kulipa kwa pamoja

## Michango ya malipo ya kila wiki ya mfanyakazi wa meno

Kuanzia tarehe 1, Oktoba 2024

	FUNGUA UFIKIAJI WA AETNA CHAGUA	FUNGUA UFIKIAJI WA AETNA CHAGUA HDHP
Mfanyakazi	\$40.94	\$19.59
Mfanyakazi + mchumba	\$122.93	\$97.19
Mfanyakazi + mtoto (watoto)	\$97.69	\$72.00
Familia	\$159.05	\$121.56

*Wafanyakazi wanaweza kutekeleza mpango wa matibabu na maagizo ya dawa bila kujiandikisha katika mpango wa meno au maono.*

# Taratibu za Famasi

PrudentRx | [prudentrx.com](https://prudentrx.com) | 800.578.4403

ImageFIRST inashirikiana na PrudentRx ili kupunguza gharama zako maalum za dawa kupitia mkakati wao wa ubunifu wa mpango wa kulipa kwa pamoja. PrudentRx imeunganishwa na CVS Specialty Pharmacy na inaruhusu wanachama kulipa \$0 nje ya mfuko kwa ajili ya dawa maalum zinazostahiki kwenye orodha ya dawa za mpango zinazotolewa na CVS Specialty.

Hata kama hakuna mpango wa kadi wa kulipa kwa pamoja wa dawa zako maalum zinazostahiki, PrudentRx itafanya kazi na watengenezaji kuhakikisha kwamba gharama zako za nje zitakuwa \$0 kwa muda wote unapokuwa umejiandikisha katika mpango. Kushiriki katika mpango kunahitaji data fulani kushirikiwa na wasimamizi wa programu hizi za usaidizi wa malipo ya nakala, lakini tafadhali hakikisha kuwa hili linafanywa kwa kuzingatia Sheria ya Ubebaji na Uwajibikaji ya Bima ya Afya ya 1996 (HIPAA).

Ikiwa kwa sasa unatumia dawa moja au zaidi iliyojumuishwa katika orodha ya dawa maalum za mpango wako, utapokea barua ya kukaribisha na simu kutoka kwa PrudentRx ambayo hutoa maelezo kuhusu mpango na kujibu maswali yoyote ambayo unaweza kuwa nayo. Wanachama wote wanaostahiki watasajiliwa kiotomatiki katika Mpango wa PrudentRx Copay, lakini unaweza kuchagua kujiondoa kwenye mpango kwa kupiga simu 800.578.4403. Ukichagua kutoshiriki katika Mpango wa PrudentRx Copay, hutatimiza masharti ya kupokea nakala ya \$0 na utawajibika kwa malipo ya 30%.

## PrudentRx Inafanyaje Kazi?

1

PrudentRx hufanya kazi na watengenezaji wa dawa kutambua programu za usaidizi wa copay kwa dawa maalum.

2

Ikiwa kwa sasa unatumia dawa moja au zaidi iliyojumuishwa katika orodha ya dawa maalum zinazostahiki za mpango wako, utapokea barua ya kukaribisha na simu kutoka kwa PrudentRx. Wanachama wote wanaostahiki watasajiliwa kiotomatiki katika Mpango wa PrudentRx Copay.

3

Utalipa \$0 nje ya mfuko kwa dawa zozote maalum zinazostahiki.





# CVS Health Virtual Primary Care

CVS Caremark | [cvs.com/virtual-care](https://cvs.com/virtual-care)

ImageFIRST imejitoa kuleta mipango kwa washirika wetu na familia zao ambazo zitasaidia kudhibiti gharama zetu na kutoa ufikiaji mkubwa wa huduma bora. Wanachama wote waliojiandikisha katika mipango yetu ya matibabu ya Aetna wanaweza kufikia mpango wa CVS Virtual Care. Kuanzia ziara za afya hadi huduma ya haraka, tumekushughulikia. Ratibu kwa urahisi miadi ya utunzaji wa mtandaoni kutoka popote. Unaweza kutumia CVS Health Virtual Primary Care™ pamoja na mtandao wako wa kitamaduni wa watoa huduma. Ufikiaji umejumuishwa katika mpango wako wa matibabu, unaopatikana kupitia Aetna®, kampuni ya CVS Health® kwa sababu afya njema hufanyika pamoja™.

Tumia CVS Health Virtual Primary Care kwa yafuatayo:

## Huduma zinaohitajika

**Inapatikana kwa watu wazima na watoto zaidi ya miezi 18**

- Kikohozi, mafua, mafua na michirizi
- Maumivu ya viungo, kichwa na tumbo
- Hali ndogo za ngozi ikiwa ni pamoja na maambukizo ya ngozi, vipete, kuumwa na wadudu na kukatwa
- Maambukizi (masikio, sinus, UTI)
- Dawa za kuongeza

## Huduma za afya ya akili

**Inapatikana kwa watu wazima wenye umri wa miaka 18 na zaidi**

- Wasiwasi na matatizo ya hisia
- Uchunguzi wa unyogovu
- Usimamizi wa dawa
- Msaada juu ya dhiki, marekebisho ya maisha na utatuzi wa migogoro
- Usingizi na tabia zinazohusiana na afya

## Huduma za utunzaji wa kimsingi

**Inapatikana kwa watu wazima wenye umri wa miaka 18 na zaidi**

- Magonjwa sugu (pumu, kisukari)
- Huduma ya wagonjwa
- Ustawi na tathmini ya afya ya kila mwaka
- Ufuatiliaji kutoka kwa ziara za kibinafsi
- Marekebisho ya dawa na kuongeza tena

Chini ya Huduma ya Haraka au ziara za ER CVS Health Virtual Primary Care haigharimu zaidi ya ziara ya daktari wa huduma ya msingi.

Tembelea [cvs.com/virtual-care](https://cvs.com/virtual-care) au skani msimbo wa QR ili kusajili na kuratibu miadi.





# Kliniki za CVS Minute

TUNZA UNAPOIHITAJI, BILA GHARAMA KWAKO



Wakati mwingine mambo yanatokea tu. Mtoto wako hupata dalili za mafua baada ya ofisi yako ya huduma ya msingi kufungwa kwa siku. Unapiga hatua mwishoni mwa wiki. Tunaelewa, mambo hutokea, na wakati zinatokea, unataka kuwa na uwezo wa kupata huduma kwa bei ambayo unaweza kumudu. Unaweza kufikia huduma zote zinazotolewa za MinuteClinic bila malipo kwako.\*

- MinuteClinic ni kliniki ya kutembea ndani ya maduka ya CVS Pharmacy na Target na ni mtoa huduma mkubwa wa huduma ya afya ya rejareja nchini Marekani, na kuifanya iwe rahisi kupata huduma katika jirani yako.
- MinuteClinic inatoa huduma mbalimbali ili kukuweka wewe na familia yako njema. Watoa huduma za afya wa MinuteClinic hutibu na kutambua magonjwa, majeraha na magonjwa mbalimbali. Pia wanaweza kuandika dawa, wakati matibabu yanafaa.
- Ni wazi siku 7 kwa wiki, ikiwa ni pamoja na jioni na wikendi. Unaweza kuingia au kupanga miadi mtandaoni kabla ufanye mwenyewe. Na kwa urahisi zaidi, unaweza kuchukua dawa yako kwenye eneo.
- Ni rahisi kama kwenda kwa MinuteClinic yako ya mtaani na kupokea huduma. Wanafamilia wako wanaokuwa katika bima wanaweza kuchukua faida ya fursa hii, pia.

\* Mara tu ukikuwa mwanachama wa Aetna, unaweza kujifunza zaidi juu ya faida hii ambayo imeundwa kukusaidia kupata huduma unayohitaji, wakati unahitaji - bila gharama kwako. Kwa afya yako bora, tunakuhimiza kuwa na uhusiano na daktari wa huduma ya msingi au daktari mwingine. Waambie kuhusu ziara yako ya MinuteClinic, au MinuteClinic inaweza kutuma muhtasari wa ziara yako moja kwa moja kwao.

## Mpango wa kudhibiti uzito CVS

Kupunguza uzito ni safari. Mpango wa Kudhibiti Uzito wa CVS uko hapa kukusaidia kila hatua. Programu hutoa usaidizi uliobinafsishwa unaohitaji kwa matokeo ya kudumu. Mpango huo utakusaidia kufikia malengo yako kupitia:

- Usaidizi wa moja kwa moja kutoka kwa timu ya matabibu, ikiwa ni pamoja na watoa huduma na wataalamu wa lishe waliosajiliwa
- Mpango wa lishe uliobinafsishwa kwa ajili yako, iliyoundwa kukidhi mahitaji yako binafsi
- Mwili uliunganishwa na mizani ya uzito na vifaa vingine, kama inavyotumika, ili kusaidia na kufuatilia maendeleo yako
- Programu ya Health Optimizer yenye miongozo muhimu, mapishi, mpangilio wa malengo na mengine mengi



# Manufaa ya Kiafya ya Ziada

Aetna | [myaetnasupplemental.com](http://myaetnasupplemental.com) | 800.607.3366

Bima ya faida ya hiari kupitia Aetna inaweza kukusaidia kukulinda kutokana na gharama kubwa au zisizotarajiwa za nje ya mfukoni. Fikiria mahitaji yako ya matibabu yanayotarajiwa pamoja na gharama ya mipango ya bima inayopatikana kwako. Kumbuka, mipango hii imekusudiwa kuongeza, sio kuchukua nafasi ya, mpangowa matibabu.

## Bima ya magonjwa mahututi

ImageFIRST inashirikiana na Aetna kutoa bima ya ugonjwa mbaya, ambayo huongeza bima kubwa ya matibabu kwa kuwasaidia wafanyakazi kulipa gharama za moja kwa moja na zisizo za moja kwa moja zinazohusiana na ugonjwa hatari au tukio. Baadhi ya magonjwa yanayoangaziwa chini ya mpango huu ni pamoja na saratani, mshtuko wa moyo, kiharusi, Alzheimer, figo kutofanya kazi na kupooza. Chini ya kodi inayolipwa bila malipo kwa mkupuo kuanzia \$10,000 hadi \$40,000 katika nyongeza ya \$10,000 ili kutumika kwa hiari yako. Huduma ya watoto imejumuishwa katika uchaguzi wako wa mfanyikazi, na pia una chaguo la kuchagua bima ya mwenzi.

## Bima ya Ajali

Bima ya ajali kupitia Aetna imeundwa ili kuongeza chango kuu ya matibabu kwa kulipa kiasi maalum cha fiaida kwa gharama zinazotokana na majeraha au ajali. Kulazwa hospitalini, matibu ya viungo, uangalizi wa karibu, usafiri na malazi ni baadhi ya gharama ambazo bima hii ya ajali inawenza funikwa. Huduma inapatikana kwa ajili yako, mkeo na/au mtoto (watoto) wako.

## Bima ya malipo ya hospitali

Bima ya malipo ya hospitali kupitia Aetna imeundwa ili kusaidia kutoa ulinzi wa kifedha kwa watu wenye bima kwa kulipa manufaa ya kulazwa hospitalini. Unaweza kutumia faida ili kukidhi gharama za nje ya mfuko na malipo za ziada amabazo zinaweza kutokea. Mafao ya mkupuo wa fidia yanalipwa kwako moja kwa moja kulingana na kiasi cha malipo yalioorodheshwa, bila kujali gharama halisia ya matibabu.



# Mipango ya Punguzo la Mwanachama

Ukijiandikisha kama mpango wa matibabu wa Aetna, wewe na watemegezezi wako mnaweza kupokea punguzo kwa huduma zifuatazo:

- Uanachama wa Gym
- Mafunzo ya Afya ya Nyumbani, Mafunzo ya Kibinafsi, Vifaa vya Mazoezi
- Vifaa vya usikivu, Matengenezo, na Mtihani
- Mipango ya kudhibiti uzito
- Huduma za Tiba Asili na Bidhaa
- Maono na zaidi!

Ili kufikia punguzo lako, changanua tu nambari ya QR na simu yako mahiri au nenda kwa [aetna.com](https://www.aetna.com). Unaweza pia kupiga simu kwa Huduma za Wanachama kwa 800.962.6842.



## MPANGO WA PUNGUZO LA MAONO YA AETNA (EYEMED CHAGUA MTANDAO):

Bidhaa au Huduma	Ada iliyopunguzwa/ Gharama ya Mwanachama	Bidhaa au Huduma	Ada iliyopunguzwa/ Gharama ya Mwanachama
<b>Fremu</b>		<b>Lensi za macho</b>	
Muafaka wa kioo wa Macho	35% punguzo kwa bei ya rejareja	Lensi ya kawaida	15% punguzo kwa bei ya rejareja
<b>Lenzi kwa kila jozi (plastiki isiyofunikwa)</b>		<b>Maono ya Ziada- Vipenge vinavyohusiana</b>	
Lenzi za Kawaida za Maono Moja Lenzi	\$40	LASIK Nyingine Zote taratibu	15% punguzo kwa bei ya rejareja - Huduma za Mtandao wa U.S Laser
Lenzi za kawaida za Bifocal	\$60	Umepoteza lenzi?	Watoa huduma wa Aetna:
Lenzi za kawaida za Trifocal	\$80	1-800-391-LENS (1-800-391-5367)	Pearle Vision, JCPenney Optical, LensCrafters, Target Optical

Maendeleo ya kawaida (no-line bifocal)	\$120
<b>Chaguzi za Lenzi kwa Jozi (Ongeza kwa Bei ya Lenzi hapo juu)</b>	
Polycarbonate ya kawaida (inajumuisha mipako ya UV & mpako-sugu ya mikwaruzo)	\$40
Kinga -sugu ya mikwaruzo	\$15
Kinga ya Ultraviolet (UV)	\$15
Miwani imara iliyo na lenzi ya rangi nyeusi na nyeupe	\$15
Miwani	20% punguzo kwa bei ya rejareja
Lenzi ambazo hubadilisha rangi kulingana na kiwango cha mwanga	20% punguzo kwa bei ya rejareja
Kinga ya lenzi za miwani ambazo hupunguza mwangaza unao akisi	\$45
Miwani	\$42
Kuweka lenzi za macho ya kawaida na kufuatilia	\$40 (pamoja na ada ya mtihani wa \$ 42)
Kuweka lenzi za maalum na kufuatilia (mfano lenzi ya nguvu, lenzi za kuashiria, Lenzi Ngumu)	Punguzo ya \$10 kwa rejareja (pamoja na ada ya mtihani wa \$ 42)



# Kusimamia Afya Yako

## Tiba ya Kimwili ya Kidijitali

Afya ya bawaba | 855.902.2777 | help@hingehealth.com

ImageFIRST inashirikiana na Hinge Health ili kukusaidia kurejea kwenye shughuli unazopenda. Hinge Health hutoa programu bunifu za kidijitali katika vipindi rahisi vya kufanya mazoezi ya dakika 15. Yote yanapatikana bila gharama kwako na kwa wanafamilia wako walio na umri wa miaka 18+ waliojiandikisha katika Mpango wa Matibabu wa Aetna.

**Hinge Health ni mpango wa maumivu ya mgongo na viungo unaopatikana kwa wafanyikazi wote waliojiandikisha katika mpango wa matibabu wa Aetna kupitia ImageFIRST.**

Hinge Health hutoa zana zote unazohitaji ili kuhama tena kutoka kwa starehe ya nyumba yako. Mpango wako maalum unaweza kujumuisha:

- Mtaalamu wa tiba ya viungo na/ au mkufunzi wa afya ili kuunda mpango wa utunzaji kwa ajili yako tu.
- Upatikanaji wa vipindi vya tiba ya kimwili kama inavyohitajika.
- Tiba ya mazoezi ya kuongozwa na programu unaweza kufanya ukiwa nyumbani na kwa kasi yako mwenyewe.

## Mpango wa Kudhibiti Kisukari

### Afya ya CVS

Transform Diabetes Care ni programu ya miezi 12 ambayo husaidia kudhibiti ugonjwa wako wa kisukari. Inaweza kukusaidia kupata njia bora za kudhibiti ugonjwa wako wa kisukari na kukusaidia kuishi vizuri, kuwa na motisha, na kufikia afya yako bora. Bila gharama ya ziada kwako.

Mpango huu hukupa mwongozo uliobinafsishwa kulingana na mahitaji yako mahususi. Unaweza kupata vikumbusho kuhusu:

- kuongeza dawa
- miadi ya daktari
- uchunguzi wa kuzuia

**Kwa maswali kuhusu mpango wa Utunzaji wa Kisukari, tafadhali piga simu kwa 1.800.348.5238.**

Zaidi ya hayo, unaweza kupata mipango ya lische kulingana na kile unachopenda na unachohitaji. Ukiwa na programu ya Health Optimizer, unaweza kufuatilia glukosi na shinikizo la damu; kufuatilia na kushiriki usomaji; kujifunza zaidi kuhusu ugonjwa wa kisukari na kudumisha maisha ya afya; fanya milo inayolingana na vizuizi vyako vya lische; na zaidi.

Ili uendelee kufuatilia, unaweza kupata usaidizi unaokufaa kutoka kwa wauguzi Walioidhinishwa wa Huduma ya Kisukari na Wataalamu wa Elimu. Hiyo ni pamoja na usaidizi kutoka kwa mpango wako wa usimamizi wa utunzaji.

Iwapo unatumia dawa za kisukari au tayari umejiandikisha katika mpango wa kisukari utasajiliwa kiotomatiki katika mpango huo na utapokea kifurushi cha kukaribishwa kilicho na maelezo zaidi, ikijumuisha nambari ya simu bila malipo kwa maswali yako.

# Meno

United Concordia Dental | [unitedconcordia.com](http://unitedconcordia.com) | 800.332.0366

Manufaa yako ya meno yanatekelezwa kwa msingi wa mpango wa mwaka kutoka Oktoba 1 hadi Septemba 30. Ikiwa wewe au wategemezi wako huchagua kutojiandikisha katika faida za meno

Oktoba 1, lazima usubiri hadi kipindi kijacho cha Kujiandikisha Wazi au upate uzoefu ya tukio la maisha kujiandikisha kwenye mpango wa meno. Ili upate daktari wa meno, tembelea [unitedconcordia.com](http://unitedconcordia.com). Chagua Kituo cha Elite Plus PPO.

**Chagua Kituo cha Elite Plus PPO.**

CONCORDIA DENTAL PPO		
	Watoa huduma wanaoshiriki	Watoa huduma wanaoshiriki
Upeo wa Mpango wa Mwaka	\$1,500	\$1,500
Makato ya Kila Mwaka (Mtu/Familia)	\$50/\$150	\$50/\$150
Huduma za Kinga - Uchunguzi, Usafishaji, X-rays	100%, hakuna kukatwa	100%, hakuna kukatwa
Huduma za Msingi - Ujazaji, Uchimbaji, Upasuaji wa Kinywa	100% baada ya kukatwa	80% baada ya kukatwa 100% baada ya kukatwa (NC/TX)
Huduma Kuu za Urejeshaji - Tajino, kushikamana, fremu inayoshikilia meno	60% baada ya kukatwa	50% baada ya kukatwa 60% baada ya kukatwa (NC/TX)
Orthodontia ya Maisha yote	50% hadi \$1500 upeo, hakuna kukatwa	50% hadi \$1500 upeo, hakuna kukatwa

## Michango ya malipo ya kila wiki ya mfanyakazi wa meno

Kuanzia tarehe 1, Oktoba 2024

Mfanyakazi	\$7.72
Mfanyakazi + mchumba	\$14.69
Mfanyakaazi + mtoto	\$14.69
Mfanyakazi + watoto	\$25.00
Familia	\$25.00

Wategemezi wako katika bima hadi mwisho wa mwezi unaofuata siku yao ya kuzaliwa ya 26.

\* Tafadhali rejea cheti chako cha United Concordia cha bima na muhtasari wa faida kwa orodha kamili ya faida zilizofunikwa.

\*\*Wakazi wa North Carolina na Texas pekee: Manufaa yaliyo hapo juu yanatokana na kanuni za UCCI za kuhifadhi bidhaa hii ya meno katika majimbo haya. Tafadhali rejea cheti chako cha bima na muhtasari wa faida kwa maelezo zaidi. Faida za nje ya kituo iko kwa bima hadi Ada ya Juu Inayokubalika ya United Concordia (MAC), ambayo inategemea ada ya kandarasi wa madaktari wa meno wanaoshiriki katika eneo hilo. Mwanachama anaweza kutozwa bili na mtoa huduma kwa huduma zinazozidi kikomo cha MAC.

**Unaweza kuchagua mpango wa meno wa United Concordia bila kujali kama umejiandikisha katika mpango wa matibabu au maono.**

**Hutapokea kadi ya kitambulisho cha meno kwa sababu kwa kawaida hauhitaji kuionyesha wakati wa kumtembelea daktari wako wa meno. Ili kuchapisha Kitambulisho, ingia kwenye [unitedconcordia.com](http://unitedconcordia.com).**

# Maono

Aetna | [aetnavision.com](http://aetnavision.com) | 877.973.3238

ImageFIRST inatoa mpango wa ziada wa maono kupitia Aetna na bima ya maono iliyoimarishwa. Faida ni pamoja na vipimo vya macho na chaguzi za bei nafuu za miwani iliyoagizwa na daktari au lenzi. Tembelea [aetnavision.com](http://aetnavision.com).

MAONO YA AETNA YANAPENDEKEZWA		
Uchunguzi wa Macho (kila baada ya miezi 12)	Watoa huduma wanaoshiriki	Watoa huduma wanaoshiriki
Mtihani na uchunguzi kina vile unahitajika	\$25 Kulipa kwa pamoja	Marejesho ya \$20
Lenzi ya malipo ya Kawaida ya Macho	Mwanachama hulipa ada	Haijakuwa na Bima
Inayofaa/Fuatilia <sup>1</sup>	iliyopunguzwa hadi \$40	Haijakuwa na Bima
Lenzi ya malipo ya juu ya Macho Inayofaa/Fuatilia	Mwanachama analipa 90% za rejareja	
Lenzi (kila baada ya miezi 12)		
Maono Moja	\$25 Kulipa kwa pamoja	Marejesho \$15
Yenye lenzi mbili	\$25 Kulipa kwa pamoja	Marejesho \$30
Yenye lenzi tatu	\$25 Kulipa kwa pamoja	Marejesho \$60
Umbo la duara	\$25 Kulipa kwa pamoja	Marejesho \$60
Inayoendelea (malipo ya ushirikiano inajumuisha gharama ya kuashiria lenzi)	\$90 Kulipa kwa pamoja	Marejesho \$30
Maendeleo ya Malipo ya juu <sup>2</sup>	Punguzo la 20% ukiondoa posho ya mpango ya \$120 pamoja na \$90 Malipo ya pamoja = mwanachama nje-ya-mfuko	Marejesho \$30
Fremu (kila baada ya miezi 24)		
	Marupurupu ya \$100**	Marejesho \$50
	20% ya ziada kwenye salio juu ya posho	
Lenzi za macho (kila baada ya miezi 12)		
Kawaida	Marupurupu ya \$115**	\$75 Marejesho
	15% ya ziada kwenye salio juu ya posho	
Inaweza kutupwa	Marupurupu ya \$115	\$75 Marejesho
Inahitajika Kimatibabu	\$0 Kulipa kwa pamoja	\$210 Marejesho

## Michango ya malipo ya kila wiki ya mfanyakazi wa meno

Kuanzia tarehe 1, Oktoba 2024

Mfanyakazi	\$0.88
Mfanyakazi + mchumba	\$1.68
Mfanyakazi + mtoto (watoto)	\$1.77
Familia	\$2.60

Bima ya Nje-ya-Mtandao unapatikana. Ili kupokea marejesho hadi kiasi kilichoorodheshwa hapo juu, fomu ya madai iliyo na risiti ya bidhaa inahitajika. Marejesho hayatazidi malipo halisi ya watoa huduma. Fomu za madai zinaweza kupatikana kwa [aetnavision.com](http://aetnavision.com) au kwa kupiga simu kwa huduma kwa wateja Jumatatu hadi Jumapili saa 877-973-3238. Fomu za madai zilizokamilishwa zinaweza kuwasilishwa kwa kielektroniki au kutumwa kwa Aetna, Sanduku La Posta 8504 Mason, OH 45040-7111. Wanachama walioandikishwa wanaweza kufikia tovuti yetu salama ya wanachama mara tu mpango wao utakapokuwa kutumika. Wasajili walioandikishwa watapokea pakiti ya kukaribisha na kadi ya kitambulisho iliyotumwa nyumbani kwao ndani ya siku 15 za biashara baada ya uandikishaji kuchakatwa.

\*\*Marupurupu ni faida ya matumizi ya wakati-mmoja. Hakuna salio lililobaki linaweza kutumika. Mpango huo hautoi manufaa ya salio linalopungua.

1 Kuweka lenzi ya macho na mbili ziara ya kufuatilia inaruhusiwa mara moja baada ya uchunguzi wa kina wa macho kukamilika.

2 Uboreshaji wa hali ya juu na uteuzi wa chapa bora zinazopinga urejeshaji hutegemea ukaguzi wa kila mwaka na mabadiliko kulingana na hali ya soko. Uliza mtoa huduma wako wa macho kwa taarifa zaidi.

Unaweza kuchagua mpango wa maono ya Aetna bila kujali ikiwa umejiandikisha katika mpango wa matibabu au meno.

Hutapata kadi ya kitambulisho cha maono. Hata hivyo, unaweza kuchapisha kadi ya kitambulisho kwenye [aetnavision.com](http://aetnavision.com).

# Akaunti za Matumizi Rahisi (FSAs)

PayFlex | [payflex.com](https://payflex.com) | 888.678.8242

Njia nzuri ya kupanga mbele na kuokoa pesa kwa kipindi cha mwaka ni kushiriki katika Akaunti ya Matumizi Rahisi. Akaunti ya Matumizi Rahisi inakuwezesha kuelekeza sehemu ya mshahara wako kwa msingi wa ushuru ya kabla katika akaunti ya kulipa, kukuokoa pesa kwenye ushuru. Kila mwaka ambao ungependa kushiriki katika Akaunti ya Matumizi Rahisi, lazima uchague kiasi unachotaka kuchangia.

ImageFIRST inatoa aina mbili za Akaunti ya Matumizi Rahisi ambazo zinaweza kukusaidia kuokoa kwa msingi wa ushuru ya kabla kwa gharama za nje ya mfukoni.

	Vikomo vya mchango wa kila mwaka
Akaunti ya matumizi rahisi ya huduma ya afya	\$3,200 kwa kila familia*
Akaunti ya matumizi ya utunzi tegemezi	\$5,000 iliyowasilishwa kwa pamoja \$2,500 iliyowasilishwa kibinafsi*

\*Vikomo vya IRS chini ya mabadiliko.

Akaunti inayopen-delewa na ushuru

## Akaunti ya matumizi rahisi ya huduma ya afya

Akaunti ya Matumizi Rahisi ya huduma ya afya inaweza kutumika kulipa gharama zinazostahiki ya matibabu ya nje ya mfukoni, meno, maono na gharama za dawa.

Fedha katika FSA ya huduma ya afya zinapatikana mwanzoni mwa mwaka wa mpango na zinaweza kutumika kwa gharama zako na za mchumba wako na watu wanaokutegemea, hata kama wewe na familia yako hamna bima na mpango wetu wa huduma.

## Manufaa ya umaridadi wa harakati

Mchango wa kiwango cha juu katika mwaka 2024 kwa akaunti ya matumizi ya huduma ya afya ni \$ 3,200 kwa kila familia. Hii ni akaunti ya kutumia-au-kupoteza, ikimaanisha fedha yoyote iliyobaki kwenye akaunti baada ya mwisho wa mwaka wa mpango itapotea.

Mpango wetu una kipindi cha neema ya mwezi cha miezi miwili na nusu ili kukuruhusu muda wa ziada wa kupata madai na kutumia fedha zako za Akaunti ya Matumizi Rahisi kulipia gharama hizi. Huduma zote zinapaswa kutolewa kutoka 10/1/2024 hadi 12/15/2025. Madai yanapaswa kuwasilishwa ifikapo Disemba 29.

## Pesa Ziada kwenye Akaunti Yako?

Nunua kwenye Duka la FSA kwa ustahiki wa uhakika kwenye bidhaa 2,500+

[fsastore.com](https://fsastore.com)



## Akaunti ya matumizi ya utunzi tegemezi

Huduma ya kutegemea FSAs hukuruhusu kuweka kando pesa kabla ya ushuru ili kulipia gharama za utunzaji wa siku za nje-ya-mfukoni ili wewe au mchumba wako muweze kufanya kazi au kuhudhuria shule wakati wote. Ni lazima uchangie pesa kupitia kukatwa kwa mishahara kwa huduma tegemezi yako ya FSA kabla ya kuitumia.

Wakati wa uandikishaji wazi, lazima uamue ni kiasi gani cha kuweka kando kwa akaunti hii katika 2024. Unaweza kuchangia hadi \$ 5,000, au hadi \$ 2,500 ikiwa umeolewa na ufaili marejesho ya ushuru tofauti.

### Gharama zinazostahiki

- Huduma ya siku ya watu wazima
- Huduma ya siku ya watoto
- Huduma za baada ya shule
- Kulea mtoto (kazi zinazohusiana, nyumbani kwako au nyumbani kwa mtu mwingine)
- Kulea mtoto na jamaa yako ambaye si tegemezi wa kodi (kuhusiana na kazi)
- Yaya au mjakazi
- Utunzaji wa wazee
- Usafiri wa kwenda na kutoka kwa utunzaji unaostahiki (iliyotolewa na mtoa huduma wako)

### Gharama zisizostahiki

- Kulea mtoto (haihusiani kazi, kwa madhumuni mengine)
- Kulea mtoto na mtegemezi wako wa kodi (inahusiana kazi au kwa madhumuni mengine)
- Utunzaji wa wazee (haihusiani kazi, kwa madhumuni mengine)
- Masomo ya densi, masomo ya piano au masomo ya michezo
- Huduma za elimu, kujifunza au ujuzi wa kujifunza kwa mtoto (watoto)
- Huduma za nyumbani (mlinzi wa nyumba, mjakazi, mpishi, nk.)







# Muda wa Maisha ya Kikundi na Kifo cha Ajali na Kukatawa kiungo (AD&D)

Hartford | [thehartford.com](http://thehartford.com) | 800.563.1124

Mfuko kamili wa manufaa ya ImageFIRST ni pamoja na ulinzi wa kifedha kwako na familia yako katika tukio la ajali au kifo. Bima ya Group term life na AD&D hutolewa kiotamatiki bila gharama kwako kwa mara ya kwanza ya mwezi kufuatia siku 30.

Katika tukio la kifo chako, sera ya bima ya maisha hutoa faida kwa mnufaika unayemteua. Ikiwa kifo chako ni matokeo ya ajali au ikiwa ajali inakuacha na jeraha mbaya lililowekwa kwa bima, unatunzwa chini ya bima ya AD&D kwa kiasi sawa. Imagefirst hailipi maisha tegemezi, washirika huchagua na kulipa maisha ya mtoto na mchumba.

<b>Muda wa Kundi la Maisha na AD&amp;D</b>	<b>100% imelipwa na mfanyakazi</b>
Mfanyakazi	1x msingi mapato ya kila mwaka hadi \$200,000

## Unahitaji Bima ya Maisha Kiasi Gani?

### Gharama ya sasa

Rehani ya Nyumbani/kodi	Deni la Kadi ya Mkopo
Malipo za Gari	Deni nyingine

### Mahitaji ya baadaye

Huduma ya Watoto	Kustaafu kwa Mchumba
Mafunzo ya Chuo	Gharama za Kawaida za Kaya

Baada ya kuongeza majukumu yako ya kifedha, kiasi hicho kinalinganishwaje na bima yako ya sasa?

## Ratiba ya kupunguza umri

- Umri ya 65 hadi 69: Manufaa hupungua hadi 65% ya faida ya awali.
- Umri wa miaka 70+: Manufaa hupungua kwa 50%.



# Ulemavu

Hartford | [thehartford.com](http://thehartford.com) | 800.563.1124

ImageFIRST inatoa mipango-miwili ya ulemavu inayolipwa na kampuni ya Hartford ili kutoa msaada wa kifedha ikiwa utalemazwa au hauwezi kufanya kazi. Mipango hii ya ulemavu inapatikana kwa wafanyikazi wanaostahiki wa wakati wote wa kwanza wa mwezi kufuatia tarehe ya kuajiri.

## Mpango wa ulemavu wa muda-mfupi (STD)

Manufaa ya STD zimeundwa kuchukua nafasi ya sehemu ya mapato yako kwa jeraha la muda mfupi au ugonjwa usiohusiana na kazi. Manufaa ya Ulemavu wa Muda-Mfupi zinalipwa kwa 66.66% ya malipo yako ya msingi ya kila wiki yanayostahiki, hadi \$ 2,000 kila wiki, wakati wa wiki 13 za kwanza za kuumia au ugonjwa.

Ustahiki wa ulemavu wa muda mfupi - wafanyikazi wa wakati wote	100% imelipwa na mfanyakazi
Kiasi cha faida ya kila wiki	66.66%
Kiwango cha juu cha manufaa ya kila wiki	\$2,000
Manufaa huanza	Siku ya 8
Muda wa manufaa	Wiki 13

Manufaa ya STD inalipwa na ImageFIRST; Hakuna gharama kwako. Hata hivyo, manufaa yoyote ya uingizwaji wa mapato iliyopokelewa inaweza kutozwa ushuru.

## Uratibu wa faida za ulemavu

Faida yako inaweza kupunguzwa ikiwa unapokea faida za ulemavu kutoka kwa kustaaafu, Usalama wa Jamii au fidia ya wafanyikazi, bima ya ulemavu wa serikali, faida zisizo na-makosa au mapato ya-kurudi-kazini. Rejelea cheti chako cha bima kwa maelezo zaidi.

## Mpango wa ulemavu wa muda-mrefu (LTD)

Manufaa haya yanakupa ulinzi wa kifedha wakati unahitaji zaidi - ikiwa umelemazwa na hauwezi kufanya kazi tena. Mpango huo pia utakusaidia kurudi kazini, ikiwa inafaa.

Ustahiki wa ulemavu wa muda mrefu - wafanyikazi wa wakati wote	100% imelipwa na mfanyakazi
Kiasi cha manufaa ya kila mwezi	60%
Kiwango cha juu cha manufaa ya kila mwezi	\$7,500
Manufaa huanza	Siku 90
Muda ya manufaa	SSNRA au miaka 3.5

Kiasi chako cha manufaa kinaweza kuzimwa na manufaa mengine unayopokea, kama vile Usalama wa Jamii au fidia ya wafanyikazi. Faida zako za kila mwezi zinakabiliwa na kodi ya mapato ya shirikisho na inaweza kuwa chini ya kodi za serikali na za mitaa.

## Je, ni lazima nilipe bima yangu ya afya wakati ninapokuwa likizo?

**NDIYO!** Usipolipa malipo yako ya manufaa, manufaa yote yanaweza kusitishwa kwa kutolipa. Ni wajibu wako kutujulisha jinsi utakavyolipa, haswa kwa likizo ndefu.

Washirika wanapaswa kupanga malipo yao karibu na kipindi chao cha likizo. Unaweza kufanya malipo ya kiasi ukiwa likizo au kuongeza mara mbili malipo yako wakati wa kurudi kazini.

Tuma malipo (*angalia au agizo la pesa*) linalolipwa kwa:  
**ImageFIRST, kwa anwani ifuatayo wakati wa likizo yoyote:**

**ImageFIRST**

*Attn: Manufaa*

900 East 8th Ave, Suite 200, King of Prussia, PA 19406

*\* Jumuisha Jina lako, Maelezo ya Mawasiliano, & Mahali.*





# Mpango ya Msaada wa Washirika (AAP)

Hartford | [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com) | 800.96.HELPS au 800.964.3577

*Kitambulisho cha Tovuti: HLF902 Jina ya kampuni: ABILI*

Sote tunajua kwamba maisha yanaweza kuwa magumu wakati mwingine. Masuala kama ugonjwa, madeni na matatizo ya familia yanaweza kutuacha tukihisi hofu au wasiwasi na hatuwezi kuwa katika ubora wetu. AAP, iliyofadhiliwa na Hartford, hutoa msaada wa siri na rasilimali kwako na wategemezi wako bila malipo. Unaweza kutafuta mwongozo wa wataalam kwa aina yoyote ya suala, kutoka kwa mambo ya kila siku hadi matatizo makubwa zaidi yanayoathiri ustawi wako.

Hii ndio nini programu inatoa:

- **AAP:** Ziara 3 za ana kwa ana na matabibu wenye uzoefu (kwa kila tukio), bila gharama yoyote ya kila kikao kwako.
- **RASILIMALI YA KISHERIA:** Upatikanaji wa simu usio na kikomo kwa wataalamu wa kisheria wa Hartford, mashauriano ya awali bila malipo na wakili wa ndani na punguzo kwenye huduma za ziada.
- **RASILIMALI ZA KIFEDHA:** Ufikiaji wa simu usio na kikomo na mpangaji wa kifedha. Ufikiaji wa simu usio na kikomo kwa wataalamu wa kifedha kwa taarifa kuhusu fedha za kibinafsi na masuala yanayohusiana.
- **RASILIMALI ZA KAZI/MAISHA:** Taarifa na marejeleo juu ya utunzaji wa watoto, utunzaji wa wazee, kuasili, kuhamisho na mambo mengine ya urahisi wa kibinafsi.
- **TATHMINI YA HATARI YA AFYA:** Ufikiaji mtandaoni kufanya utafiti wa tathmini ya hatari za kiafya na aina mbalimbali za zana za usimamizi wa afya na habari.
- **UTAYARISHAJI WA WOSIA MTANDAONI:** Utumiaji wa tovuti ya Kuandaa Wosia, ambao hutoa wepesi na urahisi wa utayarishaji wa mtandaoni. Unaweza kukamilisha wosia na kuipakua kwenye kompyuta yako.

## Huduma za Ushauri

### Msaada wa saa nzima

Wakati wowote unahitaji msaada na suala la kazi/maisha, AAP ipo kwa ajili yako, saa 24 kwa siku. Wataalamu wanapatikana kwa msaada wa siri wa 24/7 na usaidizi.

AAP hutoa ushauri katika nyanja zote za maisha, ikiwa ni pamoja na:

- Matatizo katika mahusiano.
- Maswala ya kihisia/kisaikolojia.
- Masuala ya dhiki na wasiwasi na kazi au familia.
- Matumizi mbaya ya pombe na madawa ya kulevyva.
- Uboreshaji wa kibinafsi na maisha.
- Masuala ya kisheria au kifedha.
- Huzuni.
- Huduma ya watoto na masuala ya utunzaji wa wazee.
- Masuala ya huzuni.

### Anza

Kwa taarifa zaidi na rasilimali:

Piga simu: 800.964.3577

Tembelea mtandaoni: [guidanceresource.com](http://guidanceresource.com)

# Kustaafu 401(k)

Principal | [principal.com](https://principal.com) | 1.800.547.7754 | Kundi #: 5.37290

Mpango wa kustaafu wa 401 (k) umeundwa kukusaidia kujiandaa kwa kustaafu na kufikia malengo yako ya kifedha.

## Mpango huu unafanya kazi vipi?

Mpango wa kustaafu wa 401 (k) hufanya iwe rahisi kwako kuokoa pesa kwa msingi ulioahirishwa kwa kodi. Unapojiandikisha katika mpango, akaunti ya kibinafsi itaanzishwa na Mkuu kwa jina lako, iliyofadhiliwa na:

- Michango yako (kabla ya ushuru na/au Roth). Mapato ya uwekezaji kwa aina zote mbili za michango.
- Mchango unaolingana na mwajiri - Baada ya mwaka 1.
- Dola kwa dola hadi 3% na mechi ya juu ya kila mwaka ya \$3,000

**Ni Kulinganisha Pesa BILA MALIPO!**

## Ustahiki

Wafanyakazi wa ImageFirst (Sehemu ya wakati na wakati kamili) wanastahili kujiandikisha na kushiriki katika mpango wa kustaafu wa 401 (k) kwa mara ya kwanza ya mwezi baada ya siku 30. Washiriki lazima wawe angalau miaka 18 kushiriki.

### Kuahirishwa na ongezeko la kiotomatiki

Tarehe 1 ya mwezi unaofuata siku 30 za huduma unastahiki kushiriki katika mpango wa kustaafu wa 401k, **UTAANDIKISHWA KIOTOMATIKI.**

**LAZIMA UTOKE** kabla ya kukatwa kwa malipo ya kwanza. Fedha zilizowekwa kwa 401k zinapatikana kwa uondoaji wakati wa kustaafu au kukomesha ajira.

Isipokuwa ukichagua kwa hiari kuondoka au kubadilisha asilimia yako ya kuahirishwa kwa mshahara itaanza kwa 5% na kuongeza kiotomatiki 1% kila mwaka, kuanzia tarehe 1 Oktoba, hadi uahirishaji wako ufikie kiwango cha juu cha 15%.



## 401(K) Kustaafu Kumeendelea

### Uteuzi wa Wanufaika

Kipengele muhimu cha upangaji wa mali ni kufanya Uteuzi wa Wanufaika na kuyaweka hadi sasa baada ya mabadiliko ya maisha. Kwa ujumla ni haraka na rahisi kugawa au kusasisha jina lako la walengwa kwa kutembelea [principal.com](https://www.principal.com). Utahitaji kutoa jina na nambari ya Usalama wa Jamii ya kila mnufaika. Ikiwa huwezi kukamilisha chaguo mtandaoni, unaweza kupata fomu ya karatasi.

### Mchango unaolingana na mwajiri

Michango inayolingana ya ImageFIRST na mapato yake 100% hutolewa mara moja baada ya kushiriki katika mpango wa kustaafu wa 401(k). Umekabidhiwa kikamilifu michango na mapato yako.

### Michango ya Kodi ya awali 401(k)

Michango ya kabla ya kodi hukuruhusu kupunguza mapato yako ya sasa yanayotowza ushuru. Zaidi ya hayo, mapato yoyote kwenye michango yako yameahirishwa kwa kodi. Michango na mapato yoyote yanaweza kutozwa ushuru kamili kama mapato ya kawaida unapoyatoa.

### Michango ya Roth 401(k)

Unatoa michango ya Roth 401(k) kwa pesa za baada ya kodi, kwa hivyo huoni faida ya kodi ya papo hapo. Mapato yoyote kutoka kwa michango hiyo hayana ushuru wakati unachukua usambazaji uliohitimu.

### Mipaka ya mpango 401(k) 2024:

- Uahirishaji wako wa uchaguzi uliojumuishwa — iwe kwa 401(k), Roth 401(k) au zote mbili — hauwezi kuzidi \$23,000 kwa mwaka wa ushuru wa 2024 ikiwa uko chini ya umri wa 50.
- Ikiwa una umri wa miaka 50 au zaidi, unaweza kuchangia \$ 7,500 ya ziada kwa njia ya michango ya kufuatilia.
- Kikomo cha mchango unaolingana na mwajiri kwa 2024 ni \$69,000 (umri wa miaka 49 au chini).

**Mkopo wa Makazi ya Msingi na Kuondolewa kwa ugumu INAHITAJI KUSAIDIA NYARAKA kutoka kwa Mshirika kwa kiasi kilichoombwa au kitakataliwa na Mkuu na Idara yako ya Faida.**

## Hapa kuna baadhi ya maneno ya kusaidia

**401(K):** Kipengele muhimu cha upangaji 401(k) wa mali ni kuteua walengwa na kusasisha baada ya mabadiliko ya maisha. Jina lake limetokana na sehemu ya Sheria ya Mapato ya Ndani ya Marekani. Wafanyakazi wanaweza kutoa michango kwa akaunti zao za 401 (k) kupitia uzuiaji wa kiotomatiki wa malipo, na waajiri wao wanaweza kulinganisha baadhi au michango yote hiyo. Mapato ya uwekezaji katika mpango wa kawaida wa 401(k) hayatozwi ushuru hadi mfanyakazi atoe pesa hizo, kwa kawaida baada ya kustaafu.

**KODI YA KABLA:** Mchango wa kabla ya kodi ni mchango wowote unaotolewa kwa mpango maalum wa pensheni, akaunti ya kustaafu au gari lingine la uwekezaji lililoahirishwa kwa kodi ambalo mchango wake hutolewa kabla ya kukatwa kwa kodi ya serikali na manispaa. Kwa mfano, ikiwa unaweka \$ 10,000 katika 401 (k), sio lazima ulipe ushuru kwa mapato hayo ya \$ 10,000 katika mwaka ambao ulipatikana. Michango ya kabla ya ushuru ni njia ya serikali ya kukuhimiza kuweka akiba kwa kustaafu kwako.

# Manufaa ya kujitolea

Bima ya manufaa ya hiari inaweza kukusaidia kukulinda kutokana na gharama kubwa au zisizotarajiwa za nje za mfukoni. Fikiria mahitaji yako ya matibabu yanayotarajiwa pamoja na gharama ya mipango ya bima inayopatikana kwako. Kumbuka, mipango hii imekusudiwa kuongeza, sio kuchukua nafasi ya, mpangowa matibabu.

## Maisha ya ziada na Bima ya AD&D

**Hartford | [thehartford.com](http://thehartford.com) | 800.563.1124**

Unaweza pia kuchagua kununua Bima ya Maisha ya Ziada pamoja na manufaa yanayolipwa na-kampuni. Unalipa jumla ya gharama ya manufaa haya kupitia makato ya malipo yanayofaa.

Washirika	Nyongeza za \$10,000 hadi \$500,000 upeo. Unaweza kuchagua hadi \$150,000 bila kuhitaji ushahidi wa afya njema.
Mwenzi	Ongezeko la \$5,000 hadi kiwango cha juu cha \$250,000. Kiasi cha mwenzi wako hakiwezi kuzidi 50% ya kiasi chako cha malipo. Mwenzi wako anaweza kuchagua hadi \$25,000 bila kuhitaji ushahidi wa afya njema.
Watoto	\$ 5,000 au \$ 10,000 (kutoka umri wa siku 14 hadi umri wa miaka 19, au 26, ikiwa mwanafunzi wa wakati-wote).

## Utunzaji wa Muda-Mrefu

**Chubb | 855.241.9891**

Maisha ya hiari yenye ulinzi wa muda-mrefu wa utunzaji hutoa ulinzi dhidi ya gharama ya juu ya nyumba za wauguzi, nyumba za usaidizi, na gharama za mtoa huduma za nyumbani. Unapata manufaa 4% ya kifo chako kwa mwezi huku ukiishi kwa hadi miezi 25 ili kusaidia kulipia Utunzaji wa Muda Mrefu. Malipo ya bima huondolewa wakati manufaa haya yanalipwa.

## Bima ya Kisheria

**Legal Ease | [legaleaseplan.com/imagefirst](http://legaleaseplan.com/imagefirst) | 800.248.9000**

Mpango mpya wa Manufaa ya Kisheria kutoka LegalEASE ni bidhaa ya kipekee na inayoweza kunyumbulika ya bima, inayokulinda dhidi ya gharama ya juu ya ada za kisheria. Mpango huu unatoa urahisi wa kutumia mawakili wa ndani-ya mtandao au nje ya-mtandao na hutoa aina mbalimbali za manufaa zinazofunikwa kikamilifu na/au zilizofunikwa kwa sehemu, zikiwemo: nyumba na makazi; magari na trafiki; upangaji wa mali na wosia; na mambo ya jumla ya sheria. Kwa taarifa zaidi, piga simu LegalEASE at 800.248.9000 au tembelea [legaleaseplan.com/imagefirst](http://legaleaseplan.com/imagefirst).





## Bima ya Kipenzi

Nchi nzima | [petinsurance.com](https://petinsurance.com) | 888.899.4874

Tunafurahi sana kutoa mpango wa Bima ya Afya ya Kipenzi na Ajali kwa Hiari kupitia Nchi nzima. Uandikishaji katika mpango unapatikana wakati wowote mwaka mzima, na mpango hutoa huduma mbalimbali kwa mbwa, paka, ndege na aina mbalimbali za wanyama vipenzi wa kigeni kwa bei iliyopunguzwa. Tembelea [petinsurance.com](https://petinsurance.com) ili kujiandikisha mtandaoni au piga simu 1.888.899.4874 kujiandikisha kupitia wakilishi wa huduma kwa wateja.

## Faida ya Usafiri wa Biashara

Mpango wa manufaa wa usafiri wa biashara wa ImageFIRST hukushughulikia unaposafiri kwa biashara popote duniani. Unajiandikishwa kiotomatiki katika mpango wa faida ya usafiri wa biashara unapoajiriwa, na gharama yote hulipwa na kampuni. Ikiwa kupoteza maisha hutokea wakati wa kusafiri kwa biashara, manufaa ya ziada ya usafiri wa biashara yatalipwa. Hakikisha umechagua mnufaika yako wakati wa kujiandikisha.

**Tunatoa manufaa ya ziada ambayo hukupa chaguo zaidi ya huduma ya afya na ulinzi wa mapato.**

## Urejeshaji ada ya Masomo

ImageFIRST inahimiza kila mshirika kuendelea kujitahidi kujiboresha. Kozi za elimu ya kuendelea zilizoidhinishwa zinaweza kustahiki kurejeshwa ada ya masomo hadi kiwango cha juu cha hadi \$5,000 kwa mwaka kwa kiwango chochote cha elimu au cheti. Kiasi cha kurejesha kinathibitishwa ikiwa utapokea daraja la C au bora zaidi. Tazama mwongozo wa sera na utaratibu kwa maelezo zaidi.

## Muda wa Kulipwa, Mapumziko na Likizo ya Kufiwa

ImageFIRST inatoa muda wa kulipia kwa likizo, siku za kibinafsi, siku za ugonjwa, mapumziko na kufiwa. Tafadhali rejelea Sera & Mwongozo wa utaratibu kwa maelezo ya ziada.

## Washauri wa Malloy Medicare

Tumeshirikiana na Malloy Medicare Advisors ili kukusaidia kushughulikia matatizo yako kuhusu Medicare. Malloy Medicare Advisors ni rasilimali isiyolipishwa kwa mtu yeyote anayezeeka au anayestahiki Medicare. Ni kampuni ya kitaifa iliyo tayari kujibu maswali yako ya Medicare popote unapoishi. Unapowasiliana na Washauri wa Malloy, utapewa elimu ya kina kuhusu Medicare. Wakala aliyeidhinishwa atakuongoza kupitia sehemu mbalimbali za Medicare na kujibu maswali au wasiwasi wako. Piga simu 1.800.933.8129 au barua pepe [answers@malloymedicare.com](mailto:answers@malloymedicare.com) ili kupata maelezo zaidi. Unaweza pia kutembelea tovuti yao kwenye [malloymedicare.com](https://malloymedicare.com).



# Masharti ya Msingi ya Bima

**GHARAMA YA BIMA:** Gharama ya bima ni sehemu yako ya gharama za huduma ya afya inayolipiwa, inayokokotolewa kama asilimia (kwa mfano, 20%) ya kiasi kinachoruhusiwa kwa huduma. Gharama yako ya bima itaanza baada ya kutimiza punguzo lako. Kwa mfano, ikiwa kiasi kinachoruhusiwa cha mpango wa afya kwa ziara ya ofisi ni \$100 na umelipa kiasi unachokatwa, malipo yako ya 20% bima ya sarafu yatakuwa \$20. Mpango wa afya hulipa kiasi kilichobaki kinachoruhusiwa.

**HUDUMA YA KINGA:** Huduma za kawaida za afya zinaweza kupunguza hatari ya magonjwa fulani au hali sugu. Mifano ya huduma za kinga ni pamoja na lakini siyo tu uchunguzi wa mwili, mammogram, chanjo ya homa ya mafua, majaribio ya tezi dume, na kuacha kuvuta sigara.

**INAWEZA KUKATWA:** Kiasi kinachokatwa ni kiasi unachodaiwa kwa huduma za afya zilizogharamiwa kabla ya mpango wako kuanza kulipa manufaa. Kwa mfano, kama punguzo lako ni \$2,800, mpango wako hautalipa chochote hadi ufikishe punguzo lako la \$2,800 kwa huduma za afya zilizolipiwa kulingana na punguzo hilo. Huduma ya kuzuia si chini ya kukatwa kwa vile inagharamiwa 100% na chaguo lolote la mpango wa matibabu.

**KULIPA KWA PAMOJA:** Malipo ya pamoja ni kiasi cha dola kisichobadilika unacholipa kwa huduma ya afya. Kiasi kinaweza kutofautiana kulingana na aina ya huduma. Malipo yako hayatahesabiwa kwenye makato yako lakini yatahesabiwa katika kiwango cha juu zaidi ambacho haupo mfukoni.

**MAMLAKA YA KIBINAFSI:** Marekebisho ya huduma ya afya ya shirikisho yanaamuru raia wengi wa U.S. kuwa na bima ya afya kwao na wategemezi wao. ImageFIRST hukusaidia kubaki na bima kwa kutoa huduma ya afya nafuu kwa wafanyakazi wote wanaofanya kazi angalau masaa 30 kila wiki.

**NDANI YA-MTANDAO DHIDI YA NJE-YA-MTANDAO:** Mtandao unaundwa na watoa huduma wote walio na kandarasi. Mitandao huomba watoa huduma kushiriki katika mtandao wao, kisa, watoa huduma wanakubali kutoa huduma zilizopunguzwa bei kwa wagonjwa wao. Ukichagua mtoa huduma wa nje ya mtandao, madai yako yatakuwa ya juu zaidi kwa sababu hutapokea mapunguzo ambayo watoa huduma wa ndani ya mtandao hutoa.










**UFAPANUZI WA MANUFAA (EOB):** EOB ni taarifa kutoka kwa kampuni ya bima inayoonyesha jinsi madai yalivyoshughulikiwa. EOB inakuambia ni sehemu gani ya dai lililipwa kwa mtoa huduma ya afya na ni sehemu gani ya malipo, kama ipo, unawajibikia.

**UPEO-WA-JUU-WA-NJE WA MFUKO:** Upeo-wa-juu-wa-Nje wa Mfuko kimeundwa kukulinda ikiwa kuna ugonjwa mbaya au kuumia. Upeo wako wa nje wa mfukoni ni pamoja na malipo yako, bima ya sarafu na kulipa kwa pamoja zinazotoka mfukoni mwako. Baada ya kulipa kiasi kilichobainishwa cha nje ya mfukoni katika mwaka wa sera, mpango huo hulipa huduma zilizosalia zinazolipiwa 100%.

**YA BUSARA NA YA KAWAIDA:** Kiasi cha fedha ambacho mpango wa afya huamua ni malipo ya kawaida au yanayokubalika kwa huduma maalum inayohusiana na afya au utaratibu wa matibabu. Ikiwa mtoa huduma wako wa afya anawasilisha malipo ya juu kuliko kile mpango wa afya unaona kuwa kawaida au kukubalika, unaweza kulipia tofauti.



# Mawasiliano

<b>MATIBABU, DAWA, MAONO</b>	Aetna	Matibabu: 800.962.6842  Maono: 877.973.3238	Matibabu: <a href="http://aetna.com">aetna.com</a> Maono: <a href="http://Aetnavision.com">Aetnavision.com</a>	
<b>MAAGIZO*</b>	CVS	833.268.1269	<a href="http://caremark.com">caremark.com</a>	
<b>AAP/EAP</b> Mpango ya Msaada wa Washirika	Hartford	1.800.96.HELPS (800.964.3577)	Kitambulisho cha Tovuti: HLF902 Jina la Kampuni: ABILI <a href="http://guidanceresources.com">guidanceresources.com</a>	
<b>MENO</b>	United Concordia Dental	800.332.0366	<a href="http://unitedconcordia.com">unitedconcordia.com</a>	
<b>BINGWA WA AFYA</b>	Hartford	800.964.3577	<a href="http://thehartford.com/employee-benefits/value-added-services">thehartford.com/employee-benefits/value-added-services</a>	
<b>AJALI, UGONJWA SUGU, FIDIA YA HOSPITALI</b>	Aetna	800.607.3366	<a href="http://myaetnasupplemental.com">myaetnasupplemental.com</a>	
<b>BIMA YA KISHERIA</b>	LegalEASE	800.248.9000	<a href="http://legaleaseplan.com/imagefirst">legaleaseplan.com/imagefirst</a>	
<b>Ulemavu wa Muda Mfupi STD</b> Ulemavu wa Muda Mfupi <b>Ulemavu wa Muda Mrefu LTD</b> Ulemavu wa Muda Mrefu	Hartford	888.301.5615	<a href="http://abilityadvantage.thehartford.com">abilityadvantage.thehartford.com</a>	
<b>BIMA YA KIPENZI</b>	Nationwide	888.899.4874	<a href="http://petinsurance.com">petinsurance.com</a>	
<b>FSA</b> Akaunti za Matumizi Rahisi	PayFlex	888.678.8242	<a href="http://payflex.com">payflex.com</a>	
<b>MPANGO WA AKIBA YA KUSTAAFU 401(K)</b>	Principal	800.547.7754	<a href="http://principal.com">principal.com</a>	
<b>MAISHA &amp; AD&amp;D MADAI YA BIMA YA MAISHA YA ZIADA</b>	Hartford	800.563.1124	<a href="http://abilityadvantage.thehartford.com">abilityadvantage.thehartford.com</a>	
<b>LTC -</b> Maisha ya Muda w/Mwendeshaji wa Huduma ya Muda Mrefu	CHUBB	855.241.9891		

\*Tafadhali kumbuka, nambari ya simu na kiungo cha huduma kwa wateja cha Caremark hakitatumika hadi tarehe 10/1/24.

