



ImageFIRST[®]

2024-2025
Hướng dẫn về quyền

Chào mừng đến với quyền lợi ImageFIRST của quý vị

Bây giờ là lúc tập trung
vào quý vị.

Sức khỏe thể chất, cảm xúc và tài chính của quý vị rất quan trọng, đặc biệt là trong những thời điểm thử thách. ImageFIRST quan tâm đến quý vị và sức khỏe tổng thể của quý vị, đó là lý do tại sao chúng tôi cung cấp một chương trình quyền lợi toàn diện có thể giúp mang lại cho quý vị sự ổn định và an toàn để chuẩn bị cho những điều không mong đợi.

Chương trình quyền lợi của chúng tôi cung cấp các quyền lợi về sức khỏe và thể chất, cũng như đảm bảo tài chính cho các hội viên của chúng tôi và gia đình họ. Hướng dẫn này cung cấp một cái nhìn tổng quát về các lựa chọn quyền lợi của quý vị và thông tin đăng ký để giúp quý vị chọn bảo hiểm phù hợp với mình.

Đây là nơi tìm kiếm ...

- 3 Những quyền lợi chúng tôi cung cấp
- 4 Thông tin đăng ký
- 5 Thuốc y tế và Thuốc theo toa
- 7 Chương trình hiệu thuốc
- 8 CVS Health Virtual Primary Care
- 9 CVS MinuteClinic
- 9 Chương trình kiểm soát cân nặng CVS
- 10 Các quyền lợi sức khỏe bổ sung
- 11 Chương trình giảm giá cho thành viên
- 12 Quản lý sức khỏe của quý vị
- 13 Nha khoa
- 14 Nhãn khoa
- 15 Tài khoản chi tiêu linh hoạt (FSA)
- 17 Bảo hiểm nhân thọ có kỳ hạn theo nhóm và tử vong do tai nạn và gãy tay chân (AD&D)
- 18 Khuyết tật
- 20 Chương trình hỗ trợ hội viên (AAP)
- 21 Hưu trí 401(k)
- 23 Quyền lợi tự nguyện
- 25 Các điều khoản bảo hiểm cơ bản
- 26 Liên hệ



Những quyền lợi chúng tôi cung cấp

ImageFIRST cung cấp đầy đủ các mức bảo hiểm để bảo vệ quý vị về mặt tài chính và giúp quý vị tạo dựng một tương lai an toàn.

Sức khỏe thể chất và sức khỏe tinh thần

- Chương trình sức khỏe và đơn thuốc
- CVS Health Virtual Primary Care
- Quản lý cơ xương (MSK) và bệnh tiểu đường
- Bảo hiểm nha khoa
- Bảo hiểm thị lực
- Tài khoản chi tiêu linh hoạt (FSA)
- Chương trình giảm giá cho thành viên
- Chương trình hỗ trợ hội viên

Đảm bảo thu nhập

- Bảo hiểm bệnh hiểm nghèo
- Bảo hiểm tai nạn
- Bảo hiểm bồi thường nằm viện
- Bảo hiểm khuyết tật
- Bảo hiểm nhân thọ
- Bảo hiểm pháp lý
- Chương trình tiết kiệm hưu trí 401(k)



Thông tin đăng ký

Trước khi quyết định xem quý vị có cần đăng ký các quyền lợi sức khỏe và theo nhóm của ImageFIRST hay không, hãy nhớ rằng có nhiều lý do chính đáng để xem xét kỹ tất cả các quyền lợi và tùy chọn mà ImageFIRST cung cấp cho quý vị, ngay cả khi quý vị đã được bảo hiểm theo các chương trình quyền lợi của ImageFIRST.

Chẳng hạn, quý vị có thể trải qua những thay đổi từ năm này sang năm khác. Và có khả năng sẽ có những thay đổi với số tiền quý vị thanh toán bảo hiểm mỗi năm. Vì vậy, quý vị cần đảm bảo rằng các quyền lợi của mình vẫn phù hợp — và rằng quý vị không phải trả nhiều tiền hơn mức cần thiết.

Khi nào tôi có thể đăng ký?

Là một hội viên đủ điều kiện hưởng quyền lợi, quý vị có cơ hội đăng ký hoặc thực hiện các thay đổi đối với các gói quyền lợi của mình trong thời gian đăng ký nhận trợ cấp hàng năm của chúng tôi.

Nếu quý vị đăng ký với tư cách là một hội viên mới, thì quý vị sẽ đủ điều kiện nhận trợ cấp vào ngày đầu tiên của tháng sau 30 ngày và phải đăng ký trong vòng 30 ngày để được bảo hiểm cho thời gian còn lại của năm chương trình.

Tôi có thể đăng ký ai?

Quý vị có thể đăng ký cho vợ/chồng hợp pháp, bạn đời sống chung và những người con đủ điều kiện của mình trong các chương trình cung cấp bảo hiểm cho người phụ thuộc. Những người phụ thuộc đủ điều kiện được định nghĩa là vợ/chồng hợp pháp, bạn đời sống chung và những người con đủ điều kiện cư trú trong hộ gia đình của quý vị và phụ thuộc chủ yếu vào sự hỗ trợ của quý vị. Những người này bao gồm: con riêng của quý vị, con nuôi hợp pháp, con riêng, đứa trẻ mà quý vị đã được chỉ định là người giám hộ hợp pháp và/hoặc đứa trẻ mà tòa án đã ban hành Lệnh hỗ trợ trẻ em đủ điều kiện (QMCSO) yêu cầu quý vị hoặc vợ/chồng của quý vị phải cung cấp bảo hiểm.

Luôn có Nhân viên tư vấn quyền lợi có kinh nghiệm thông qua tổng đài điện thoại iBTR để giúp giải thích tất cả các lựa chọn quyền lợi, trả lời các câu hỏi của quý vị và thay mặt quý vị hoàn thành đăng ký.



Hãy truy cập imagefirst.annualenrollment.net để lên lịch cuộc hẹn qua điện thoại hoặc đăng ký trên nền tảng tự phục vụ tại workforcenow.adp.com.

Phụ phí cho vợ/chồng/bạn đời

Quý vị phải xác minh xem vợ/chồng/bạn đời sống chung của mình có đang đi làm và có đủ điều kiện nhận bảo hiểm thông qua chủ lao động của họ hay không trong lần đăng ký đầu tiên của quý vị và vào mỗi kỳ Đăng ký hàng năm. Nếu vợ/chồng/bạn đời sống chung của quý vị được cung cấp bảo hiểm thông qua chủ lao động của họ và quý vị chọn đăng ký họ vào chương trình y tế ImageFIRST, thì khoản phí bổ sung \$100 mỗi tháng sẽ tự động được áp dụng cho phí bảo hiểm chương trình y tế hàng tháng của quý vị.

Điều này không áp dụng nếu vợ/chồng/bạn đời sống chung của quý vị không đi làm. Điều khoản này chỉ áp dụng cho bảo hiểm y tế và thuốc kê đơn bất kể quý vị chọn chương trình nào. Phụ phí cho vợ/chồng/bạn đời sống chung không áp dụng cho các quyền lợi khác của quý vị.

Y tế

Aetna | aetna.com | 800.962.6842

ImageFIRST cam kết giúp quý vị và những người phụ thuộc của quý vị duy trì sức khỏe và tinh thần tốt bằng cách cung cấp cho quý vị khả năng tiếp cận các mức độ chăm sóc cao nhất. Chúng tôi cung cấp cho quý vị hai lựa chọn chương trình y tế cho năm 2024:

- Chương trình Open Access Aetna Select
- Chương trình Open Access Aetna Select HDHP

Quyền lợi kiểm tra sức khỏe

Các sản phẩm tự nguyện của Aetna có quyền lợi bồi thường khi kiểm tra sức khỏe. Nếu quý vị có bất kỳ bảo hiểm Bổ sung nào của Aetna, thì quý vị có thể nhận được \$100 cho mỗi sản phẩm Bổ sung của Aetna (Tai nạn, bệnh hiểm nghèo & bồi thường nằm viện) mà quý vị đã đăng ký (tối đa \$300) để hoàn thành việc khám sức khỏe hàng năm.

Truy cập MyAetnaWebsite.com để đăng ký cho thành viên của quý vị.

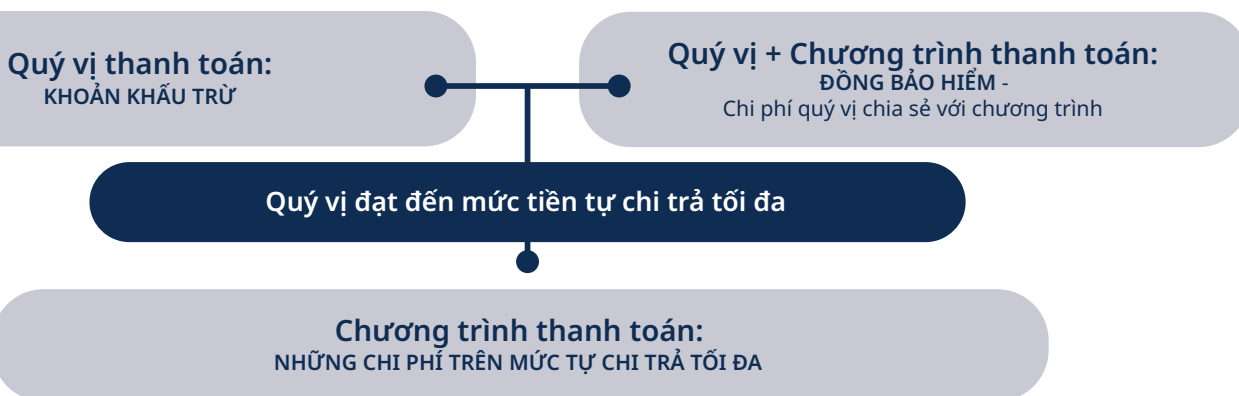
Tải xuống ứng dụng Aetna HealthSM bằng cách nhấn tin "AETNA" gửi tới 90156 để nhận được một liên kết tải xuống.

Có thể áp dụng phí tin nhắn và dữ liệu.** — **HOẶC** — Quét mã QR để

tải xuống ứng dụng Aetna HealthSM



Chương trình y tế của quý vị hoạt động như thế nào



Thuốc theo toa

CVS Caremark | caremark.com

Khi quý vị đăng ký một trong các chương trình y tế Aetna, quý vị sẽ tự động được đăng ký vào chương trình Thuốc theo toa thông qua CVS Health. CVS cung cấp một trong những mạng lưới hiệu thuốc tham gia lớn nhất, cũng như tùy chọn đặt hàng qua thư thuận tiện có thể giúp quý vị tiết kiệm tiền. Các thành viên cũng có thể tiếp cận đơn thuốc thông qua chương trình đặt hàng qua thư của CVS.

Truy cập caremark.com hoặc quét mã QR để đăng ký trang web thành viên của quý vị.*

*Hãy lưu ý, số điện thoại và liên kết dịch vụ khách hàng của Caremark sẽ không hoạt động cho đến ngày 10/1/24.



Thuốc phòng ngừa và thuốc tránh thai đủ điều kiện theo Đạo luật chăm sóc giá cả phải chăng (ACA) được chi trả 100% mà không có khoản khấu trừ.

Sau hai lần bổ sung thêm thuốc, quý vị sẽ tự động được đăng ký lượng thuốc duy trì đủ dùng trong 90 ngày với giá chiết khấu, số thuốc này sẽ được giao đến nhà quý vị. Quý vị có tùy chọn từ chối phương thức giao hàng này bằng cách liên hệ với Aetna theo số 1.888.792.3862.

Tóm tắt chương trình y tế

Y tế	CHƯƠNG TRÌNH OPEN ACCESS AETNA SELECT	CHƯƠNG TRÌNH OPEN ACCESS AETNA SELECT HDHP
	Trong mạng lưới	Trong mạng lưới
Khoản khấu trừ		
Chỉ người lao động	\$250	\$2.000
Gia đình	\$500	\$4.000
Đồng bảo hiểm	100%	100%
Tiền tự chi trả tối đa (bao gồm khoản khấu trừ)		
Chỉ người lao động	\$5.500	\$7.000
Gia đình	\$11.000	\$14.000
Chăm sóc phòng bệnh	100% Đồng thanh toán \$0	100% Không có khấu trừ
Thăm khám tại phòng khám (PCP/Bác sĩ chuyên khoa)	Đồng thanh toán \$35/\$45	100% sau khi khấu trừ
Phòng cấp cứu	Đồng thanh toán \$200	100% sau khi khấu trừ
Chăm sóc khẩn cấp	Đồng thanh toán \$40	100% sau khi khấu trừ
Chăm sóc nội trú	Đồng thanh toán \$1.500 sau khi khấu trừ	100% sau khi khấu trừ
Phẫu thuật ngoại trú	Đồng thanh toán \$500 sau khi khấu trừ	100% sau khi khấu trừ

Tóm tắt chương trình hiệu thuốc

Thuốc theo toa	CHƯƠNG TRÌNH OPEN ACCESS AETNA SELECT	CHƯƠNG TRÌNH OPEN ACCESS AETNA SELECT HDHP
	Bán lẻ (lượng thuốc dùng trong 30 ngày)	
Mức 1 - Thuốc gốc	Đồng thanh toán \$20	Đồng thanh toán \$20
Mức 2 - Ưu tiên	Đồng thanh toán \$40	Đồng thanh toán \$40
Mức 3 - Không ưu tiên	Đồng thanh toán \$70	Đồng thanh toán \$70
Đặt mua qua đường bưu điện (lượng thuốc dùng trong 90 ngày)		
Mức 1 - Thuốc gốc	Đồng thanh toán \$40	Đồng thanh toán \$40
Mức 2 - Ưu tiên	Đồng thanh toán \$80	Đồng thanh toán \$80
Mức 3 - Không ưu tiên	Đồng thanh toán \$140	Đồng thanh toán \$140

Đóng góp tiền lương hàng tuần của nhân viên cho bảo hiểm y tế

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 10 năm 2024

	CHƯƠNG TRÌNH OPEN ACCESS AETNA SELECT	CHƯƠNG TRÌNH OPEN ACCESS AETNA SELECT HDHP
Nhân viên	\$40,94	\$19,59
Người lao động + vợ/chồng	\$122,93	\$97,19
Người lao động + (các) con	\$97,69	\$72,00
Gia đình	\$159,05	\$121,56

Nhân viên có thể chọn chương trình y tế và thuốc kê đơn mà không cần đăng ký chương trình nha khoa hoặc nhãn khoa.

Chương trình hiệu thuốc

PrudentRx | prudentrx.com | 800.578.4403

ImageFIRST hợp tác với PrudentRx để giảm chi phí thuốc đặc trị của quý vị thông qua chiến lược thiết kế chương trình đồng thanh toán sáng tạo của họ. PrudentRx được tích hợp với CVS Specialty Pharmacy và cho phép các thành viên trả \$0 tiền túi cho các loại thuốc đặc trị đủ điều kiện trong danh sách thuốc của chương trình do CVS Specialty cung cấp.

Ngay cả khi không có chương trình thẻ đồng thanh toán cho loại thuốc đặc trị đủ điều kiện của quý vị, thì PrudentRx sẽ làm việc với các nhà sản xuất để đảm bảo chi phí tự trả của quý vị sẽ là \$0 miễn là quý vị đăng ký chương trình. Để tham gia chương trình, quý vị cần chia sẻ một số dữ liệu nhất định với những người quản lý chương trình hỗ trợ đồng thanh toán này, nhưng hãy yên tâm rằng việc này được thực hiện theo Đạo luật về trách nhiệm giải trình và cung cấp thông tin bảo hiểm y tế năm 1996 (HIPAA).

Nếu hiện tại quý vị đang dùng một hoặc nhiều loại thuốc có trong danh sách thuốc đặc trị của chương trình, thì quý vị sẽ nhận được thư chào mừng và cuộc gọi điện từ PrudentRx cung cấp thông tin về chương trình và trả lời mọi câu hỏi quý vị có thể có. Tất cả các thành viên đủ điều kiện sẽ được tự động đăng ký vào Chương trình đồng thanh toán PrudentRx, nhưng quý vị có thể chọn không tham gia chương trình bằng cách gọi đến số 800.578.4403. Nếu quý vị chọn không tham gia Chương trình đồng thanh toán PrudentRx, thì quý vị sẽ không đủ điều kiện để được đồng thanh toán \$0 và sẽ phải chịu trách nhiệm cho khoản đồng thanh toán 30%.

PrudentRx hoạt động như thế nào?

1

PrudentRx hợp tác với các nhà sản xuất thuốc để xác định các chương trình hỗ trợ đồng thanh toán cho các loại thuốc đặc trị.

2

Nếu hiện tại quý vị đang dùng một hoặc nhiều loại thuốc có trong danh sách thuốc đặc trị đủ điều kiện của chương trình, thì quý vị sẽ nhận được thư chào mừng và cuộc gọi điện từ PrudentRx. Tất cả các thành viên đủ điều kiện sẽ được tự động đăng ký Chương trình đồng thanh toán PrudentRx.

3

Quý vị sẽ không phải trả bất kỳ khoản chi phí nào cho bất kỳ loại thuốc đặc trị đủ điều kiện nào.





CVS Health Virtual Primary Care

CVS Caremark | cvs.com/virtual-care

ImageFIRST cam kết mang đến cho các hội viên của chúng tôi và gia đình họ các chương trình sẽ giúp kiểm soát chi phí và cung cấp khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc có chất lượng nhiều hơn. Tất cả các thành viên đã đăng ký trong các chương trình y tế Aetna của chúng tôi đều có quyền tiếp cận Chương trình chăm sóc trực tuyến CVS. Từ các chuyến thăm khám sức khỏe đến dịch vụ chăm sóc nhanh, chúng tôi đều có thể đáp ứng. Dễ dàng lên lịch hẹn khám bệnh trực tuyến từ bất kỳ đâu. Quý vị có thể sử dụng Chương trình chăm sóc trực tuyến CVS Health Virtual Primary Care™ ngoài mạng lưới nhà cung cấp dịch vụ truyền thống của mình. Quyền tiếp cận bao gồm trong chương trình bảo hiểm y tế của quý vị, được cung cấp thông qua Aetna®, một công ty của CVS Health®.

Sử dụng CVS Health Virtual Primary Care cho các mục đích sau:

Chăm sóc theo yêu cầu

Dành cho người lớn và trẻ em trên 18 tháng tuổi

- Ho, cảm lạnh, cúm và liên cầu khuẩn
- Đau khớp, đau đầu và đau dạ dày
- Các bệnh ngoài da nhẹ bao gồm nhiễm trùng da, phát ban, vết côn trùng cắn và vết cắt
- Nhiễm trùng (tai, xoang, UTI)
- Bổ sung thêm thuốc

Dịch vụ sức khỏe tâm thần

Dành cho người lớn từ 18 tuổi trở lên

- Rối loạn lo âu và rối loạn tâm trạng
- Khám sàng lọc trầm cảm
- Quản lý thuốc
- Hỗ trợ về căng thẳng, điều chỉnh cuộc sống và giải quyết xung đột
- Giấc ngủ và các hành vi sức khỏe liên quan

Các dịch vụ chăm sóc chính

Dành cho người lớn từ 18 tuổi trở lên

- Bệnh mãn tính (hen suyễn, tiểu đường)
- Chăm sóc khi ốm đau
- Đánh giá sức khỏe hàng năm và sức khỏe tổng quát
- Theo dõi sau khi thăm khám trực tiếp
- Điều chỉnh và bổ sung thuốc

Ít hơn một lần khám Chăm sóc khẩn cấp hoặc ER, CVS Health Virtual Primary Care không bao giờ tốn kém hơn một lần khám bác sĩ chăm sóc chính.

Truy cập cvs.com/virtual-care hoặc quét mã QR để đăng ký và lên lịch hẹn.



CVS MinuteClinic



CHĂM SÓC KHI QUÝ VỊ CẦN, QUÝ VỊ KHÔNG PHẢI TRẢ PHÍ

Đôi khi mọi thứ có thể xảy ra. Con quý vị xuất hiện các triệu chứng cúm sau khi phòng khám chăm sóc chính của quý vị đóng cửa trong ngày. Quý vị gặp phải những rắc rối không mong muốn. Chúng tôi hiểu điều đó, mọi việc xảy ra và khi chúng xảy ra, quý vị muốn có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc với mức giá mà quý vị có thể chi trả. Quý vị có thể sử dụng miễn phí tất cả các dịch vụ được đài thọ của MinuteClinic.*

- MinuteClinic là phòng khám không cần hẹn trước trong các cửa hàng CVS Pharmacy và Target chọn lọc, đồng thời là nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bán lẻ lớn nhất tại Hoa Kỳ, giúp quý vị dễ dàng tiếp cận dịch vụ chăm sóc gần nơi quý vị sống.
- MinuteClinic cung cấp một loạt các dịch vụ để giúp quý vị và gia đình quý vị khỏe mạnh. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của MinuteClinic điều trị và chẩn đoán nhiều loại bệnh tật, chấn thương và tình trạng bệnh. Họ cũng có thể ghi đơn thuốc, nếu phù hợp về mặt y tế.
- Mở cửa 7 ngày trong tuần, kể cả buổi tối và cuối tuần. Quý vị có thể đi bộ hoặc sắp xếp trước các cuộc hẹn trực tuyến. Và để thuận tiện hơn nữa, quý vị có thể nhận đơn thuốc tại chỗ.
- Việc này đơn giản như đi đến MinuteClinic tại địa phương của quý vị và nhận được chăm sóc. Các thành viên gia đình được bảo hiểm của quý vị cũng có thể tận dụng quyền lợi này.

**Khi quý vị là thành viên Aetna, quý vị có thể tìm hiểu thêm về quyền lợi này được thiết kế để giúp quý vị nhận được sự chăm sóc mà quý vị cần, khi quý vị cần — quý vị không phải trả phí. Vì sức khỏe tốt nhất của quý vị, chúng tôi khuyến khích quý vị thường xuyên liên hệ với bác sĩ chăm sóc chính hoặc bác sĩ khác. Trao đổi với họ về lần thăm khám của quý vị tại MinuteClinic hoặc MinuteClinic có thể gửi trực tiếp bản tóm tắt lần thăm khám của quý vị cho họ.*

Chương trình kiểm soát cân nặng CVS

Giảm cân là một hành trình. Chương trình kiểm soát trọng lượng của CVS giúp quý vị từng bước trên chặng đường này. Chương trình cung cấp hỗ trợ tùy chỉnh mà quý vị cần để có kết quả lâu dài. Chương trình sẽ giúp quý vị đạt được mục tiêu của mình thông qua:

- Hỗ trợ trực tiếp từ một nhóm bác sĩ lâm sàng, bao gồm các nhà cung cấp và chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký
- Một kế hoạch dinh dưỡng được cá nhân hóa dành riêng cho quý vị, được thiết kế để đáp ứng nhu cầu cá nhân của quý vị
- Cân cơ thể và trọng lượng được kết nối và các thiết bị khác, nếu có, để hỗ trợ và theo dõi tiến trình của quý vị
- Ứng dụng Health Optimizer với các hướng dẫn hữu ích, công thức nấu ăn, xây dựng mục tiêu và nhiều hơn nữa



Các quyền lợi sức khỏe bổ sung

Aetna | myaetnasupplemental.com | 800.607.3366

Bảo hiểm quyền lợi tự nguyện thông qua Aetna có thể giúp bảo vệ quý vị khỏi những chi phí tự chi trả đáng kể hoặc bất ngờ. Xem xét các nhu cầu y tế dự phòng của quý vị cùng với chi phí của các chương trình bảo hiểm có sẵn cho quý vị. Hãy ghi nhớ, những chương trình này nhằm bổ sung, không thay thế, một chương trình y tế.

Bảo hiểm bệnh hiểm nghèo

ImageFIRST hợp tác với Aetna cung cấp bảo hiểm bệnh hiểm nghèo, bổ sung cho bảo hiểm y tế chính bằng cách giúp nhân viên thanh toán các chi phí trực tiếp và gián tiếp liên quan đến một bệnh hoặc sự việc nghiêm trọng. Một số bệnh được bảo hiểm theo chương trình này bao gồm ung thư, đau tim, đột quỵ, bệnh Alzheimer, suy thận và bại liệt. Các quyền lợi được chi trả miễn thuế một lần với số tiền từ \$10.000 đến \$40.000 với các mức tăng dần là \$10.000 để quý vị tùy ý sử dụng. Bảo hiểm trẻ em bao gồm trong lựa chọn của quý vị và quý vị cũng có tùy chọn lựa chọn bảo hiểm cho vợ/chồng.

Bảo hiểm tai nạn

Bảo hiểm tai nạn thông qua Aetna được thiết kế để bổ sung cho bảo hiểm y tế chính bằng cách thanh toán số tiền quyền lợi cụ thể cho các chi phí do thương tích hoặc tai nạn. Nằm viện, vật lý trị liệu, chăm sóc đặc biệt, vận chuyển và chỗ ở là một số chi phí tự chi trả mà bảo hiểm tai nạn này có thể chi trả. Bảo hiểm này có sẵn cho quý vị, vợ/chồng của quý vị và/hoặc (các) con của quý vị.

Bảo hiểm bồi thường nằm viện

Bảo hiểm bồi thường nằm viện thông qua Aetna được thiết kế để giúp bảo vệ tài chính cho những người được bảo hiểm bằng cách chi trả một khoản trợ cấp khi nằm viện. Quý vị có thể sử dụng khoản trợ cấp này để thanh toán các chi phí tự chi trả và các hóa đơn phát sinh có thể xảy ra. Số tiền bồi thường một lần được thanh toán trực tiếp cho quý vị dựa trên số tiền bảo hiểm được niêm yết, bất kể chi phí điều trị thực tế là bao nhiêu.



Chương trình giảm giá cho thành viên

Là người đăng ký chương trình y tế Aetna, quý vị và những người phụ thuộc của quý vị có thể được giảm giá cho các dịch vụ sau:

- Thành viên phòng tập thể dục
- Huấn luyện sức khỏe tại nhà, Huấn luyện cá nhân và Thiết bị tập thể dục
- Máy trợ thính, sửa chữa và kiểm tra
- Chương trình kiểm soát trọng lượng
- Dịch vụ và sản phẩm trị liệu tự nhiên
- Thị lực và hơn thế nữa!

Để sử dụng ưu đãi giảm giá của quý vị, chỉ cần quét mã QR bằng điện thoại thông minh hoặc truy cập aetna.com. Quý vị cũng có thể gọi cho Bộ phận dịch vụ thành viên theo số 800.962.6842.



CHƯƠNG TRÌNH GIẢM GIÁ THỊ LỰC CỦA AETNA (EYEMED SELECT NETWORK):

Sản phẩm hoặc Dịch vụ	Giảm phí/Chi phí thành viên	Sản phẩm hoặc Dịch vụ	Giảm phí/Chi phí thành viên
Gọng kính		Kính áp tròng	
Gọng kính	Giảm 35% giá bán lẻ	Mắt kính thông thường	Giảm 15% giá bán lẻ
Mắt kính mỗi cặp (Nhựa không tráng phủ)		Các hạng mục bổ sung liên quan đến thị giác	
Kính áp tròng đơn tiêu chuẩn	\$40	Tất cả các thủ thuật LASIK khác	Giảm 15% giá bán lẻ - U.S. Laser Network Services
Mắt kính chuẩn hai tròng	\$60	Bị mất mắt kính?	Nhà cung cấp trong hệ thống của Aetna:
Mắt kính chuẩn ba tròng	\$80	1-800-391-LENS (1-800-391-5367)	Pearle Vision, JCPenney Optical, LensCrafters, Target Optical
Đa tròng chuẩn (ba tròng không có đường nổi)	\$120		

Tùy chọn mắt kính mỗi cặp (Thêm vào giá mắt kính ở trên)

Polycarbonate chuẩn (bao gồm lớp phủ chống tia cực tím và trầy xước)	\$40
Lớp phủ chống xước	\$15
Lớp phủ chống tia cực tím (UV)	\$15
Màu đặc hoặc màu gradient	\$15
Mắt kính	Giảm 20% giá bán lẻ
Mắt kính thay đổi màu theo ánh sáng	Giảm 20% giá bán lẻ
Lớp phủ chống phản chiếu chuẩn	\$45
Kính mắt	\$42
Kính áp tròng chuẩn và kiểm tra theo dõi	\$40 (cộng \$42 phí khám)
Kính áp tròng đặc biệt và kiểm tra theo dõi (ví dụ: kính áp tròng Tròn, Hai tròng, Thấm khí)	Giảm \$10 giá bán lẻ (cộng \$42 phí khám)



Quản lý sức khỏe của quý vị

Vật lý trị liệu kỹ thuật số

Hinge Health | 855.902.2777 | help@hingehealth.com

ImageFIRST hợp tác với Hinge Health để giúp quý vị quay lại với các hoạt động yêu thích của mình. Hinge Health cung cấp các chương trình kỹ thuật số sáng tạo trong các buổi trị liệu tập thể dục để thực hiện trong 15 phút. Tất cả đều miễn phí cho quý vị và các thành viên gia đình từ 18 tuổi trở lên đã đăng ký Chương trình y tế Aetna.

Hinge Health là chương trình điều trị đau lưng và khớp dành cho tất cả nhân viên đăng ký chương trình y tế Aetna thông qua ImageFIRST.

Hinge Health cung cấp tất cả các công cụ mà quý vị cần để vận động trở lại ngay tại nhà. Gói tùy chỉnh của quý vị có thể bao gồm:

- Một bác sĩ trị liệu và/hoặc huấn luyện viên sức khỏe thiết kế một kế hoạch chăm sóc chỉ dành cho quý vị.
- Truy cập vào các buổi vật lý trị liệu trực tuyến khi cần.
- Liệu pháp tập thể dục được hướng dẫn bằng ứng dụng mà quý vị có thể thực hiện tại nhà và theo tốc độ của riêng quý vị.

Chương trình kiểm soát bệnh tiểu đường

CVS Health

Transform Diabetes Care là một chương trình kéo dài 12 tháng giúp kiểm soát bệnh tiểu đường của quý vị. Chương trình có thể giúp quý vị tìm ra những cách tốt nhất để kiểm soát bệnh tiểu đường và giúp quý vị sống khỏe, năng động và đạt được sức khỏe tốt nhất. Quý vị không mất thêm chi phí.

Chương trình này cung cấp cho quý vị hướng dẫn tùy chỉnh dựa trên nhu cầu cụ thể của quý vị. Quý vị có thể nhận được lời nhắc về:

- bổ sung thuốc
- hẹn gặp bác sĩ
- kiểm tra phòng ngừa

Nếu có thắc mắc về chương trình Transform Diabetes Care, vui lòng gọi số 1.800.348.5238.

Ngoài ra, quý vị có thể nhận được các chương trình dinh dưỡng dựa trên những gì quý vị thích và cần. Với ứng dụng Health Optimizer, quý vị có thể theo dõi mức đường và huyết áp của mình; theo dõi và chia sẻ các chỉ số; tìm hiểu thêm về bệnh tiểu đường và duy trì lối sống lành mạnh; xây dựng các bữa ăn phù hợp với chế độ ăn kiêng của quý vị v.v...

Để duy trì đúng mục tiêu, quý vị có thể nhận được hỗ trợ cá nhân từ các y tá chuyên về giáo dục và chăm sóc bệnh tiểu đường có chứng nhận. Ngoài ra còn có sự hỗ trợ từ chương trình quản lý chăm sóc của quý vị.

Nếu quý vị dùng thuốc điều trị tiểu đường hoặc đã đăng ký chương trình điều trị tiểu đường, thì quý vị sẽ tự động được đăng ký vào chương trình và sẽ nhận được gói tài liệu tham gia với nhiều thông tin chi tiết hơn, bao gồm đường dây nóng miễn phí để giải đáp thắc mắc của quý vị.

Nha khoa

United Concordia Dental | unitedconcordia.com | 800.332.0366

Quyền lợi nha khoa của quý vị có hiệu lực trên cơ sở năm chương trình từ ngày 1 tháng 10 đến ngày 30 tháng 9. Nếu quý vị hoặc những người phụ thuộc của quý vị chọn không đăng ký các quyền lợi nha khoa vào ngày 1 tháng 10, thì quý vị phải đợi đến Thời gian đăng ký tiếp theo hoặc trải qua một sự kiện đủ điều kiện để đăng ký chương trình nha khoa. Để tìm một nha sĩ, hãy truy cập unitedconcordia.com. Chọn Elite Plus PPO Network.

Chọn Elite Plus PPO Network.

CONCORDIA DENTAL PPO		
	Trong mạng lưới	Ngoài mạng lưới
Tối đa trong năm chương trình	\$1.500	\$1.500
Khoản khấu trừ hàng năm (Cá nhân/Gia đình)	\$50/\$150	\$50/\$150
Dịch vụ phòng bệnh - Kiểm tra, Vệ sinh, chụp X-quang	100%, không có khấu trừ	100%, không có khấu trừ
Dịch vụ cơ bản - Trám răng, Nhổ răng, Phẫu thuật răng miệng	100% sau khi khấu trừ	80% sau khi khấu trừ 100% sau khi khấu trừ (NC/TX)
Dịch vụ phục hồi chính - Mão răng, Cầu răng, Răng giả	60% sau khi khấu trừ	50% sau khi khấu trừ 60% sau khi khấu trừ (NC/TX)
Chỉnh hình răng trọn đời	50%, tối đa \$1.500, không khấu trừ	50%, tối đa \$1.500, không khấu trừ

Đóng góp tiền lương hàng tuần của nhân viên cho bảo hiểm nha khoa

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 10 năm 2024

Nhân viên	\$7,72
Người lao động + vợ/chồng	\$14,69
Người lao động + con cái	\$14,69
Người lao động + con cái	\$25,00
Gia đình	\$25,00

Quý vị có thể chọn chương trình nha khoa United Concordia Dental bất kể quý vị có đăng ký chương trình y tế hay thị lực hay không.

Quý vị sẽ không nhận được thẻ ID nha khoa vì quý vị thường không cần xuất trình thẻ này khi đến khám nha sĩ. Để in thẻ ID, hãy đăng nhập vào unitedconcordia.com.

Những người phụ thuộc được bảo hiểm cho đến cuối tháng sau sinh nhật lần thứ 26 của họ.

*Vui lòng tham khảo chứng nhận bảo hiểm và tóm tắt quyền lợi của United Concordia để biết danh sách đầy đủ các quyền lợi được bảo hiểm.

**Chỉ dành cho cư dân Bắc Carolina và Texas: Được hưởng những quyền lợi trên theo các quy định UCCI cho sản phẩm nha khoa này ở các tiểu bang này. Vui lòng tham khảo chứng nhận bảo hiểm và phân tóm tắt quyền lợi của quý vị để biết thêm chi tiết. Các quyền lợi ngoài mạng lưới được chi trả tối đa theo Mức tối đa cho phép (MAC) của United Concordia, dựa trên mức phí ký hợp đồng với các nha sĩ tham gia mạng lưới trong khu vực. Thành viên có thể được nhà cung cấp lập hóa đơn phụ trội cho các dịch vụ vượt quá giới hạn MAC.

Nhãn khoa

Aetna | aetnavision.com | 877.973.3238

ImageFIRST cung cấp một chương trình thị lực bổ sung thông qua Aetna với mức bảo hiểm thị lực nâng cao. Các quyền lợi bao gồm khám mắt và các lựa chọn hợp lý cho kính thuốc hoặc kính áp tròng. Truy cập aetnavision.com.

AETNA VISION PREFERRED		
Khám mắt (cứ mỗi 12 tháng)	Trong mạng lưới	Ngoài mạng lưới
Kiểm tra giãn mắt nếu cần thiết Kính áp tròng chuẩn/Kiểm tra theo dõi ¹ Kính áp tròng cao cấp/Kiểm tra theo dõi	Đồng thanh toán \$25 Thành viên thanh toán phí chiết khấu tối đa \$40 Thành viên thanh toán 90% giá trị bán lẻ	Bồi hoàn \$20 Không được bảo hiểm Không được bảo hiểm
Mắt kính (cứ mỗi 12 tháng)		
Một tròng	Đồng thanh toán \$25	Hoàn trả \$15
Hai tròng	Đồng thanh toán \$25	Hoàn trả \$30
Ba tròng	Đồng thanh toán \$25	Hoàn trả \$60
Thấu kính	Đồng thanh toán \$25	Hoàn trả \$60
Đa tròng (đồng thanh toán bao gồm chi phí mắt kính hai tròng)	Đồng thanh toán \$90	Hoàn trả \$30
Đa tròng cao cấp ²	Giảm 20% giá bán lẻ trừ \$120 trợ cấp chương trình cộng với \$90 Đồng thanh toán = thành viên tự chi trả	Hoàn trả \$30
Gọng kính (cứ mỗi 24 tháng)	Khoản trợ cấp \$100** Giảm thêm 20% số dư ngoài khoản trợ cấp	Hoàn trả \$50
Kính áp tròng (cứ mỗi 12 tháng)		
Thông thường	Khoản trợ cấp \$115** Giảm thêm 15% số dư ngoài khoản trợ cấp	Hoàn trả \$75
Dùng một lần Cần thiết về mặt y tế	Khoản trợ cấp \$115 Đồng thanh toán \$0	Hoàn trả \$75 Hoàn trả \$210

Đóng góp tiền lương hàng tuần của nhân viên cho bảo hiểm thị lực

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 10 năm 2024

Nhân viên	\$0,88
Người lao động + vợ/chồng	\$1,68
Người lao động + (các) con	\$1,77
Gia đình	\$2,60

Quý vị có thể chọn chương trình nhãn khoa Aetna bất kể quý vị đã đăng ký chương trình y tế hoặc nha khoa hay chưa.

Quý vị sẽ không nhận được thẻ ID thị lực. Tuy nhiên, quý vị có thể in thẻ ID tại aetnavision.com.

*Có sẵn bảo hiểm ngoài mạng lưới. Để nhận được khoản hoàn trả lên đến số tiền được nêu ở trên, cần phải có đơn yêu cầu với biên nhận được ghi thành từng khoản. Khoản hoàn trả sẽ không vượt quá khoản phí thực tế của nhà cung cấp. Có thể tìm thấy các mẫu đơn yêu cầu tại aetnavision.com hoặc bằng cách gọi cho Bộ phận dịch vụ khách hàng từ Thứ Hai đến Chủ Nhật theo số 877-973-3238. Có thể gửi đơn yêu cầu hoàn chỉnh bằng phương thức điện tử hoặc gửi qua đường bưu điện đến Aetna, PO Box 8504 Mason, OH 45040-7111. Các thành viên đã đăng ký có thể truy cập trang web thành viên an toàn của chúng tôi sau khi chương trình của họ có hiệu lực. Những người đã đăng ký sẽ nhận được bộ tài liệu chào mừng với thẻ ID được gửi đến nhà của họ trong vòng 15 ngày làm việc sau khi quá trình đăng ký được xử lý.

**Khoản phụ cấp là quyền lợi sử dụng một lần. Không thể sử dụng số dư còn lại. Chương trình không cung cấp quyền lợi số dư giảm dần.

1 Cho phép nhận được một kính áp tròng và hai lần tái khám sau khi đã hoàn thành việc khám mắt toàn diện.

2 Các nhãn hiệu kính đa tròng và chống phản chiếu cao cấp có thể được xem xét hàng năm và thay đổi dựa vào các điều kiện thị trường. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc mắt của quý vị để biết thêm thông tin.

Tài khoản chi tiêu linh hoạt (FSA)

PayFlex | payflex.com | 888.678.8242

Một cách tuyệt vời để lên kế hoạch trước và tiết kiệm tiền trong suốt một năm là tham gia FSA. FSA cho phép quý vị chuyển một phần tiền lương của mình trên cơ sở trước thuế vào tài khoản hoàn trả, giúp quý vị tiết kiệm tiền thuế. Mỗi năm quý vị muốn tham gia FSA, quý vị phải chọn số tiền mình muốn đóng góp.

	Giới hạn đóng góp hàng năm
Tài khoản chi tiêu linh hoạt chăm sóc sức khỏe	\$3.200 mỗi hộ gia đình*
Tài khoản chi tiêu linh hoạt chăm sóc người phụ thuộc	\$5.000 nộp chung \$2.500 nộp riêng lẻ*

**Giới hạn của IRS có thể thay đổi.*

ImageFIRST cung cấp hai loại FSA có thể giúp quý vị tiết kiệm chi phí tự chi trả trên cơ sở trước thuế.

Tài khoản
được ưu
đãi thuế

Tài khoản chi tiêu linh hoạt chăm sóc sức khỏe

Có thể sử dụng FSA chăm sóc sức khỏe để thanh toán các chi phí y tế, nha khoa, thị lực và thuốc kê đơn tự chi trả đủ điều kiện.

Tiền trong FSA chăm sóc sức khỏe có vào đầu năm của chương trình và có thể sử dụng để thanh toán cho các chi phí của quý vị cũng như của vợ/chồng và những người phụ thuộc của quý vị, ngay cả khi quý vị và gia đình quý vị không được chương trình chăm sóc sức khỏe của chúng tôi đài thọ.

Quyền lợi về thời gian gia hạn

Khoản đóng góp tối đa vào năm 2024 cho tài khoản chi tiêu linh hoạt chăm sóc sức khỏe là \$3.200 mỗi hộ gia đình. Đây là tài khoản sử dụng hoặc mất, nghĩa là mọi khoản tiền còn lại trong tài khoản sau khi kết thúc năm chương trình sẽ bị mất.

Chương trình của chúng tôi có thời gian gia hạn 2 tháng rưỡi để cho phép quý vị có thêm thời gian thực hiện các yêu cầu bồi thường và sử dụng tiền trong FSA của mình để thanh toán các chi phí này. Tất cả các dịch vụ phải phát sinh từ ngày 10/1/2024 đến ngày 12/15/2025. Phải gửi yêu cầu bồi thường trước ngày 29 tháng 12.

Có thêm tiền trong tài khoản của quý vị?

Mua sắm tại FSA Store để đảm bảo đủ điều kiện mua hơn 2.500 sản phẩm

fsastore.com



Tài khoản chi tiêu linh hoạt chăm sóc người phụ thuộc

FSA chăm sóc người phụ thuộc cho phép quý vị để dành tiền trước thuế để thanh toán các chi phí chăm sóc ban ngày tự chi trả đủ điều kiện để quý vị hoặc vợ/chồng của quý vị có thể đi làm hoặc đi học toàn thời gian. Quý vị phải đóng góp tiền thông qua việc khấu trừ lương vào FSA chăm sóc người phụ thuộc của quý vị trước khi quý vị có thể chi tiêu.

Trong thời gian đăng ký, quý vị phải quyết định số tiền dành riêng cho tài khoản này vào năm 2024. Quý vị có thể đóng góp tối đa \$5.000 hoặc tối đa \$2.500 nếu quý vị đã kết hôn và khai thuế riêng.

Những chi phí hợp lệ

- Chăm sóc ban ngày cho người trưởng thành
- Chăm sóc ban ngày cho trẻ em
- Chăm sóc sau giờ học
- Trông trẻ (liên quan đến công việc, tại nhà của quý vị hoặc nhà của người khác)
- Trông trẻ bởi người thân của quý vị không phải là người phụ thuộc thuế (liên quan đến công việc)
- Vú em hoặc người làm công
- Chăm sóc người cao tuổi
- Vận chuyển đến và từ nơi chăm sóc đủ điều kiện (do nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc của quý vị cung cấp)

Những chi phí không hợp lệ

- Trông trẻ (không liên quan đến công việc, vì mục đích khác)
- Trông trẻ bởi người phụ thuộc đóng thuế của quý vị (liên quan đến công việc hoặc vì mục đích khác)
- Chăm sóc người cao tuổi (không liên quan đến công việc, vì mục đích khác)
- Học khiêu vũ, piano hoặc thể thao
- Dịch vụ giáo dục, học tập hoặc kỹ năng học tập cho trẻ em
- Dịch vụ gia đình (quản gia, người giúp việc, đầu bếp, v.v.)





Bảo hiểm nhân thọ có kỳ hạn theo nhóm và tử vong do tai nạn và gãy tay chân (AD&D)

The Hartford | thehartford.com | 800.563.1124

Gói quyền lợi toàn diện của ImageFIRST bao gồm bảo vệ tài chính cho quý vị và gia đình quý vị trong trường hợp xảy ra tai nạn hoặc tử vong. Bảo hiểm nhân thọ có kỳ hạn theo nhóm và AD&D được cung cấp tự động miễn phí cho quý vị vào ngày đầu tiên của tháng sau 30 ngày.

Trong trường hợp quý vị qua đời, hợp đồng bảo hiểm nhân thọ sẽ mang lại lợi ích cho người thụ hưởng mà quý vị chỉ định. Nếu cái chết của quý vị là kết quả của một tai nạn hoặc nếu một tai nạn để lại cho quý vị một chấn thương suy nhược được bảo hiểm, thì quý vị sẽ được bảo hiểm AD&D chi trả với số tiền tương tự. ImageFIRST không thanh toán bảo hiểm nhân thọ cho người phụ thuộc; các hội viên được chọn và thanh toán bảo hiểm nhân thọ cho con cái và vợ/chồng.

Bảo hiểm nhân thọ có kỳ hạn theo nhóm và AD&D	Chủ sử dụng lao động trả 100%
Nhân viên	Gấp 1x lần thu nhập cơ bản hàng năm, tối đa \$200.000

Quý vị cần bao nhiêu tiền cho bảo hiểm nhân thọ?

Chi phí hiện tại

Thế chấp/thuê nhà	Nợ thẻ tín dụng
Thanh toán xe hơi	Nợ khác

Nhu cầu trong tương lai

Chăm sóc trẻ em	Chi phí sinh hoạt thường xuyên
Học phí đại học	
Hưu trí của vợ/chồng	

Sau khi quý vị thêm các trách nhiệm tài chính của mình, số tiền đó so với mức bảo hiểm hiện tại của quý vị như thế nào?

Biểu phí giảm theo độ tuổi

- Độ tuổi từ 65 đến 69: Quyền lợi giảm xuống 65% quyền lợi ban đầu.
- Độ tuổi trên 70: Quyền lợi giảm xuống 50%.



Bảo hiểm khuyết tật

The Hartford | thehartford.com | 800.563.1124

ImageFIRST cung cấp hai chương trình của The Hartford dành cho người khuyết tật do công ty thanh toán để cung cấp hỗ trợ tài chính trong trường hợp quý vị bị tàn tật hoặc không thể làm việc. Những chương trình khuyết tật này có sẵn cho nhân viên chính thức đủ điều kiện vào ngày đầu tiên của tháng sau ngày được tuyển dụng.

Chương trình khuyết tật ngắn hạn (STD)

Những quyền lợi STD được thiết kế để thay thế một phần thu nhập của quý vị cho một chấn thương hoặc bệnh ngắn hạn không liên quan đến công việc. Quyền lợi STD được thanh toán ở mức 66,66% số tiền lương cơ bản hàng tuần đủ điều kiện của quý vị, tối đa \$2.000 hàng tuần, trong 13 tuần đầu tiên bị thương hoặc bệnh tật.

Đủ điều kiện khuyết tật ngắn hạn — người lao động chính thức	Chủ sử dụng lao động trả 100%
Số tiền trợ cấp hàng tuần	66,66%
Trợ cấp tối đa hàng tuần	\$2.000
Quyền lợi bắt đầu	Ngày thứ 8
Thời gian quyền lợi	13 tuần

Quyền lợi STD được ImageFIRST thanh toán; quý vị không phải thanh toán. Tuy nhiên, bất kỳ khoản trợ cấp thay thế thu nhập nào nhận được đều phải chịu thuế.

Chương trình khuyết tật dài hạn (LTD)

Quyền lợi này cung cấp khả năng bảo vệ tài chính cho quý vị khi quý vị cần nhất - nếu quý vị bị tàn tật và không thể làm việc được nữa. Chương trình cũng sẽ giúp quý vị trở lại làm việc, nếu thích hợp.

Đủ điều kiện khuyết tật dài hạn — người lao động chính thức	Chủ sử dụng lao động trả 100%
Số tiền trợ cấp hàng tháng	60%
Trợ cấp tối đa hàng tháng	\$7.500
Quyền lợi bắt đầu	90 ngày
Thời gian quyền lợi	SSNRA hoặc 3,5 năm

Số tiền trợ cấp của quý vị có thể được bù đắp bằng các quyền lợi khác mà quý vị đang nhận, chẳng hạn như An sinh xã hội hoặc bồi thường cho người lao động. Trợ cấp hàng tháng của quý vị phải chịu thuế thu nhập liên bang và có thể phải chịu thuế của tiểu bang và địa phương.

Điều phối trợ cấp khuyết tật

Quyền lợi của quý vị có thể bị giảm nếu quý vị nhận được trợ cấp khuyết tật từ quỹ hưu trí, An sinh xã hội, bồi thường cho người lao động, bảo hiểm khuyết tật của tiểu bang, trợ cấp không kể lỗi hoặc thu nhập khi đi làm trở lại. Tham khảo chứng nhận bảo hiểm của quý vị để biết thêm chi tiết.

Tôi có phải thanh toán bảo hiểm y tế của mình trong thời gian nghỉ phép không?

CÓ! Nếu quý vị không trả phí bảo hiểm cho các quyền lợi, thì tất cả các quyền lợi có thể bị chấm dứt do không thanh toán. Quý vị có trách nhiệm thông báo cho chúng tôi biết cách quý vị sẽ thanh toán, đặc biệt là khi nghỉ phép lâu hơn.

Các hội viên cần lập kế hoạch thanh toán trong khoảng thời gian nghỉ phép của họ. Quý vị có thể thực hiện một phần khoản thanh toán trong khi nghỉ phép hoặc tăng gấp đôi khoản thanh toán của mình khi trở lại làm việc.

Gửi phí bảo hiểm (*séc hoặc lệnh chuyển tiền*) thanh toán cho: **ImageFIRST, theo địa chỉ sau đây khi nghỉ phép:**

ImageFIRST

Chuyển cho: Quyền lợi

900 East 8th Ave, Suite 200, King of Prussia, PA 19406

**Bao gồm Tên, Thông tin liên hệ và Địa điểm của quý vị.*





Chương trình hỗ trợ hội viên (AAP)

The Hartford | guidanceresources.com | 800.96.HELPS hoặc 800.964.3577

Web ID: HLF902 Tên công ty: ABILI

Chúng ta đều biết rằng cuộc sống đôi khi có thể đầy thử thách. Các vấn đề như bệnh tật, nợ nần và các vấn đề gia đình có thể khiến chúng ta cảm thấy lo lắng hoặc bồn chồn và không thể ở trạng thái tốt nhất. AAP, được The Hartford tài trợ, cung cấp hỗ trợ và nguồn lực bí mật miễn phí cho quý vị và những người phụ thuộc của quý vị. Quý vị có thể tìm kiếm hướng dẫn của chuyên gia cho bất kỳ loại vấn đề nào, từ những vấn đề hàng ngày đến những vấn đề nghiêm trọng hơn ảnh hưởng đến sức khỏe của quý vị.

Đây là những dịch vụ chương trình cung cấp:

- **AAP:** 3 lần khám trực tiếp với các bác sĩ lâm sàng có kinh nghiệm (mỗi vấn đề), quý vị không phải trả bất kỳ chi phí nào cho mỗi lần khám.
- **TÀI NGUYÊN PHÁP LÝ:** Sử dụng đường dây điện thoại không giới hạn kết nối với các chuyên gia pháp lý của The Hartford, tư vấn ban đầu miễn phí với luật sư tại địa phương và giảm giá cho các dịch vụ bổ sung.
- **NGUỒN LỰC TÀI CHÍNH:** Sử dụng đường dây điện thoại không giới hạn kết nối với một nhà hoạch định tài chính. Sử dụng đường dây điện thoại không giới hạn kết nối với các chuyên gia tài chính để biết thông tin về tài chính cá nhân và các vấn đề liên quan.
- **NGUỒN LỰC VỀ CÔNG VIỆC/CUỘC SỐNG:** Thông tin và giới thiệu về việc chăm sóc trẻ em, chăm sóc người già, nhận con nuôi, tái định cư và các vấn đề cá nhân khác.
- **ĐÁNH GIÁ RỦI RO SỨC KHỎE:** Thực hiện một cuộc khảo sát đánh giá rủi ro sức khỏe và nhiều công cụ và thông tin quản lý sức khỏe.
- **CHUẨN BỊ DI CHỨC TRỰC TUYẾN:** Sử dụng dịch vụ Hướng dẫn lập di chúc, mang lại sự dễ dàng và đơn giản cho việc chuẩn bị di chúc trực tuyến. Quý vị có thể hoàn thành di chúc và tải nó xuống máy tính của mình.

Dịch vụ tư vấn

Hỗ trợ liên tục

Bất cứ khi nào quý vị cần hỗ trợ về vấn đề công việc/cuộc sống, AAP luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị, 24 giờ một ngày. Các chuyên gia luôn sẵn sàng hỗ trợ và giúp đỡ 24/7 một cách bảo mật.

AAP cung cấp dịch vụ tư vấn về tất cả các khía cạnh của cuộc sống, bao gồm:

- Khó khăn trong các mối quan hệ.
- Các vấn đề về cảm xúc/tâm lý.
- Các vấn đề căng thẳng và lo lắng với công việc hoặc gia đình.
- Lạm dụng rượu và ma túy.
- Cải thiện bản thân và cuộc sống.
- Các vấn đề về pháp lý hoặc tài chính.
- Trầm cảm.
- Các vấn đề chăm sóc trẻ em và người cao tuổi.
- Những vấn đề đau buồn.

Bắt đầu sử dụng

Để biết thêm thông tin và tài nguyên:

Hãy gọi: 800.964.3577

Truy cập trực tuyến: guidanceresource.com

Hưu trí 401(k)

Principal | principal.com | 1.800.547.7754 | Số nhóm: 5-37290

Chương trình hưu trí 401(k) của ImageFIRST được thiết kế để giúp quý vị chuẩn bị cho việc nghỉ hưu và đạt được các mục tiêu tài chính của mình.

Chương trình hoạt động như thế nào?

Chương trình hưu trí 401(k) giúp quý vị dễ dàng tiết kiệm tiền trên cơ sở hoãn thuế. Khi quý vị đăng ký tham gia chương trình, một tài khoản cá nhân sẽ được lập với Chủ sở hữu đứng tên quý vị, được đóng góp bởi:

- Khoản đóng góp của quý vị (trước thuế và/hoặc không phải chịu thuế). Thu nhập đầu tư cho cả hai loại đóng góp.
- Đóng góp tương ứng của chủ lao động - Sau 1 năm.
- Số tiền tối đa lên tới 3% với mức đóng góp tương ứng tối đa hàng năm là \$3.000.

Việc bù trừ là TỰ NGUYỆN!

Đủ điều kiện

Nhân viên của ImageFIRST (bán thời gian và chính thức) đủ điều kiện đăng ký và tham gia chương trình hưu trí 401(k) vào ngày đầu tiên của tháng sau 30 ngày. Các hội viên phải ít nhất 18 tuổi để tham gia.

Tự động hoãn và tự động tăng

Vào ngày đầu tiên của tháng sau 30 ngày làm việc, quý vị đủ điều kiện tham gia vào chương trình hưu trí 401k, quý vị sẽ được **TỰ ĐỘNG ĐĂNG KÝ**.

QUÝ VỊ PHẢI QUYẾT ĐỊNH trước khi trừ lương lần 1. Các khoản tiền gửi vào 401k có thể được rút ra khi nghỉ hưu hoặc nghỉ việc.

Trừ khi quý vị tự nguyện chọn không tham gia hoặc thay đổi, thì tỷ lệ phần trăm hoãn lương của quý vị sẽ bắt đầu ở mức hoãn 5% và tự động tăng 1% hàng năm, có hiệu lực từ ngày 1 tháng 10, cho đến khi mức hoãn của quý vị đạt tối đa 15%.



Hưu trí 401(k) Tiếp theo

Chỉ định người thụ hưởng

Một khía cạnh quan trọng của việc lập kế hoạch tài sản là chỉ định người thụ hưởng và cập nhật chúng sau khi cuộc sống thay đổi. Nhìn chung, việc chỉ định hoặc cập nhật chỉ định người thụ hưởng của quý vị rất nhanh chóng và dễ dàng bằng cách truy cập principal.com. Quý vị sẽ cần cung cấp tên và số An sinh xã hội của từng người thụ hưởng. Nếu quý vị không thể hoàn thành việc chỉ định trực tuyến, thì quý vị có thể lấy một mẫu chỉ định bằng giấy.

Khoản đóng góp tương ứng của chủ lao động

Các khoản đóng góp tương ứng của ImageFIRST và thu nhập của họ được trao ngay lập tức 100% khi tham gia vào chương trình hưu trí 401(k). Quý vị luôn được trao đầy đủ các khoản đóng góp và thu nhập của mình.

Đóng góp 401(k) trước thuế

Các khoản đóng góp trước thuế cho phép quý vị giảm thu nhập chịu thuế hiện tại. Ngoài ra, mọi khoản thu nhập từ khoản đóng góp của quý vị đều được hoãn thuế. Bất kỳ khoản đóng góp và thu nhập nào đều phải chịu thuế đầy đủ như thu nhập thông thường khi quý vị rút chúng.

Đóng góp 401(k) không phải chịu thuế

Quý vị thực hiện đóng góp 401(k) không phải chịu thuế bằng tiền sau thuế, vì vậy quý vị không thấy được lợi ích về thuế ngay lập tức. Bất kỳ khoản thu nhập nào từ những khoản đóng góp đó đều được miễn thuế khi quý vị nhận khoản phân chia đủ điều kiện.

Giới hạn chương trình 401(k) 2024:

- Các khoản hoãn lại tự chọn kết hợp của quý vị — cho dù theo 401(k) truyền thống, 401(k) không phải chịu thuế hay cả hai — thì không được vượt quá \$23.000 cho năm tính thuế 2024 nếu quý vị dưới 50 tuổi.
- Nếu quý vị từ 50 tuổi trở lên, thì quý vị có thể đóng góp thêm \$7.500 dưới hình thức đóng góp bù đắp.
- Giới hạn đóng góp tương ứng của chủ lao động cho năm 2024 là \$69.000 (49 tuổi trở xuống).

Khoản cho vay cư trú và Rút tiền trong hoàn cảnh khó khăn YÊU CẦU TÀI LIỆU HỖ TRỢ từ Hội viên về số tiền đã yêu cầu hoặc sẽ bị Người chủ và Bộ phận phúc lợi của quý vị từ chối.

Dưới đây là một số thuật ngữ hữu ích

401(K): Chương trình 401(k) là một tài khoản hưu trí đóng góp xác định, được ưu đãi về thuế do nhiều chủ lao động cung cấp cho nhân viên của họ. Nó được đặt tên theo một phần của Bộ luật doanh thu nội bộ Hoa Kỳ. Người lao động có thể đóng góp vào tài khoản 401(k) của họ thông qua việc tự động khấu trừ lương và chủ lao động của họ có thể đóng góp tương ứng một phần hoặc tất cả các khoản đóng góp đó. Thu nhập đầu tư trong chương trình 401(k) truyền thống không bị đánh thuế cho đến khi nhân viên rút số tiền đó, thường là sau khi nghỉ hưu.

TRƯỚC THUẾ: Khoản đóng góp trước thuế là bất kỳ khoản đóng góp nào được thực hiện vào chương trình hưu trí chỉ định, tài khoản hưu trí hoặc phương tiện đầu tư hoãn thuế khác mà khoản đóng góp được thực hiện trước khi khấu trừ thuế liên bang và thành phố. Ví dụ: nếu quý vị gửi \$10.000 vào quỹ 401(k), thì quý vị không phải trả thuế cho \$10.000 thu nhập đó trong năm kiếm được. Các khoản đóng góp trước thuế là cách chính phủ khuyến khích quý vị tiết kiệm để nghỉ hưu.

Quyền lợi tự nguyện

Bảo hiểm quyền lợi tự nguyện có thể giúp bảo vệ quý vị khỏi những chi phí tự chi trả đáng kể hoặc bất ngờ. Xem xét các nhu cầu y tế dự phòng của quý vị cùng với chi phí của các chương trình bảo hiểm có sẵn cho quý vị. Hãy ghi nhớ, những chương trình này nhằm bổ sung, không thay thế, một chương trình y tế.

Bảo hiểm nhân thọ bổ sung và AD&D

The Hartford | thehartford.com | 800.563.1124

Quý vị cũng có thể chọn mua bảo hiểm Nhân thọ bổ sung ngoài khoản trợ cấp do công ty chi trả. Quý vị trả tổng chi phí của quyền lợi này thông qua các khoản khấu trừ lương thích hợp.

Hội viên	Mức tăng \$10.000 lên đến tối đa \$500.000. Quý vị có thể chọn tối đa \$150.000 mà không có yêu cầu bằng chứng về sức khỏe tốt.
Vợ/chồng	Mức tăng \$5.000 lên đến tối đa là \$250.000. Số tiền của vợ/chồng quý vị không thể vượt quá 50% số tiền bảo hiểm của quý vị. Vợ/chồng của quý vị có thể chọn tối đa \$25.000 mà không có yêu cầu bằng chứng về sức khỏe tốt.
Con cái	\$5.000 hoặc \$10.000 (từ 14 ngày tuổi đến 19, hoặc 26, nếu là học sinh toàn thời gian).

Chăm sóc dài hạn

Chubb | 855.241.9891

Bảo hiểm nhân thọ tử kỳ có bảo hiểm chăm sóc dài hạn cung cấp cơ chế hỗ trợ đối với những khoản chi phí cao của viện dưỡng lão, cơ sở sinh hoạt có hỗ trợ và chi phí của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tại nhà. Quý vị nhận được 4% tiền trợ cấp tử vong mỗi tháng khi quý vị đang còn sống với tối đa 25 tháng để giúp thanh toán LTC. Được miễn phí bảo hiểm khi khoản trợ cấp này được thanh toán.

Bảo hiểm pháp lý

LegaleASE | legaleaseplan.com/imagefirst | 800.248.9000

Chương trình quyền lợi pháp lý mới của LegaleASE là một sản phẩm bảo hiểm độc đáo và linh hoạt, hỗ trợ quý vị đối với những khoản chi phí pháp lý cao. Chương trình này mang lại sự thuận tiện khi sử dụng luật sư trong mạng lưới hoặc ngoài mạng lưới và cung cấp nhiều loại quyền lợi được bảo hiểm đầy đủ và/hoặc được bảo hiểm một phần, bao gồm: nhà và nơi ở; tài chính và tiêu dùng; ô tô và đi lại; gia đình; lập kế hoạch tài sản và di chúc; và các vấn đề pháp luật chung. Để biết thêm thông tin, hãy gọi cho LegaleASE theo số 800.248.9000 hoặc truy cập legaleaseplan.com/imagefirst.





Bảo hiểm vật nuôi

Nationwide | petinsurance.com | 888.899.4874

Chúng tôi rất vui mừng được cung cấp gói Bảo hiểm tai nạn và sức khỏe vật nuôi tự nguyện của Nationwide. Việc đăng ký tham gia chương trình có sẵn vào bất kỳ thời điểm nào trong năm và chương trình cung cấp nhiều loại bảo hiểm khác nhau cho chó, mèo, chim và nhiều loại vật nuôi kỳ lạ với mức giảm giá. Truy cập petinsurance.com để đăng ký trực tuyến hoặc gọi 1.888.899.4874 để đăng ký thông qua đại diện dịch vụ khách hàng.

Quyền lợi đi công tác

Chương trình quyền lợi đi công tác của ImageFIRST chi trả cho quý vị khi đi công tác ở bất kỳ đâu trên thế giới. Quý vị được tự động đăng ký chương trình quyền lợi công tác khi đi làm và toàn bộ chi phí do công ty chi trả. Nếu xảy ra thiệt mạng trong khi đi công tác, thì sẽ được chi trả một khoản trợ cấp công tác bổ sung. Đảm bảo chỉ định người thụ hưởng của quý vị tại thời điểm đăng ký.

Chúng tôi cung cấp các quyền lợi bổ sung giúp quý vị có nhiều lựa chọn ngoài việc chăm sóc sức khỏe và bảo vệ thu nhập.

Hoàn trả học phí

ImageFIRST khuyến khích mọi hội viên liên tục cố gắng cải thiện bản thân. Các khóa học giáo dục thường xuyên đã được phê duyệt có thể đủ điều kiện được hoàn trả học phí với mức tối đa lên tới \$5.000 mỗi năm cho bất kỳ cấp học hoặc chứng chỉ nào. Số tiền hoàn trả được đảm bảo nếu quý vị nhận được điểm C hoặc cao hơn. Xem chính sách và hướng dẫn thủ tục để biết thêm chi tiết.

Thời gian nghỉ có lương, ngày lễ và nghỉ phép tang lễ

ImageFIRST cung cấp thời gian nghỉ có lương cho các ngày nghỉ, ngày nghỉ cá nhân, ngày nghỉ ốm, ngày lễ và tang lễ. Vui lòng tham khảo hướng dẫn Chính sách & Quy trình để biết thêm chi tiết.

Malloy Medicare Advisors

Chúng tôi đã hợp tác với Malloy Medicare Advisors để giúp giải quyết những lo ngại của quý vị liên quan đến Medicare. Malloy Medicare Advisors là nguồn tài nguyên miễn phí dành cho bất kỳ ai đang trong độ tuổi hoặc đủ điều kiện tham gia Medicare. Họ là một công ty quốc gia sẵn sàng trả lời các câu hỏi về Medicare của quý vị bất kể quý vị cư trú ở đâu. Khi liên hệ với Malloy Advisors, quý vị sẽ được cung cấp kiến thức toàn diện về Medicare. Một đại diện được cấp phép sẽ hướng dẫn quý vị về các phần khác nhau của Medicare và trả lời các câu hỏi hoặc mối quan tâm của quý vị. Gọi số 1.800.933.8129 hoặc gửi email tới answers@malloymedicare.com để tìm hiểu thêm. Quý vị cũng có thể truy cập trang web của họ tại malloymedicare.com.

Các điều khoản bảo hiểm cơ bản

CHĂM SÓC PHÒNG BỆNH: Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe định kỳ có thể giảm thiểu nguy cơ mắc một số bệnh hoặc tình trạng mãn tính. Ví dụ về các dịch vụ chăm sóc phòng bệnh bao gồm nhưng không giới hạn đối với khám sức khỏe, chụp X-quang tuyến vú, vắc-xin cúm, xét nghiệm tuyến tiền liệt và cai thuốc lá.

ĐỒNG BẢO HIỂM: Đồng bảo hiểm là phần chia sẻ của quý vị cho chi phí của một dịch vụ chăm sóc sức khỏe được đài thọ, được tính bằng phần trăm (ví dụ: 20%) của số tiền được phép cho dịch vụ. Đồng bảo hiểm của quý vị sẽ bắt đầu sau khi quý vị đã đáp ứng mức khấu trừ của mình. Ví dụ: nếu số tiền cho phép của chương trình sức khỏe cho một lần khám tại phòng khám là \$100 và quý vị đã đáp ứng được mức khấu trừ của mình, thì khoản thanh toán đồng bảo hiểm 20% của quý vị sẽ là \$20. Chương trình sức khỏe thanh toán phần còn lại của số tiền được phép.

ĐỒNG THANH TOÁN: Đồng thanh toán là một số tiền cố định mà quý vị phải trả cho một dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Số tiền có thể thay đổi tùy theo loại hình dịch vụ. Các khoản đồng thanh toán của quý vị sẽ không được tính vào mức khấu trừ nhưng sẽ được tính vào khoản tiền túi tối đa của quý vị.

GIẢI THÍCH VỀ QUYỀN LỢI (EOB): EOB là một tuyên bố của công ty bảo hiểm cho thấy cách thức xử lý các yêu cầu bồi thường. EOB cho quý vị biết phần nào của yêu cầu bồi thường đã được trả cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và phần nào của khoản thanh toán, nếu có, quý vị phải chịu.

HỢP LÝ VÀ THÔNG THƯỜNG: Số tiền mà một chương trình sức khỏe xác định là mức phí bình thường hoặc có thể chấp nhận được cho một dịch vụ hoặc thủ tục y tế cụ thể liên quan đến sức khỏe. Nếu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị gửi các khoản phí cao hơn mức mà chương trình sức khỏe cho là bình thường hoặc có thể chấp nhận được, thì quý vị có thể phải trả khoản chênh lệch.

KHOẢN KHẤU TRỪ: Khoản khấu trừ là số tiền quý vị nợ cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe được đài thọ trước khi chương trình của quý vị bắt đầu chi trả quyền lợi. Ví dụ: nếu khoản khấu trừ của quý vị là \$2.800, thì chương trình của quý vị sẽ không phải trả bất kỳ khoản nào cho đến khi quý vị đạt được mức khấu trừ \$2.800 cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe được đài thọ tùy thuộc vào mức khấu trừ. Chăm sóc phòng bệnh không được khấu trừ vì nó được đài thọ 100% theo bất kỳ lựa chọn chương trình y tế nào.










TIỀN TÚI TỐI ĐA: Số tiền túi tối đa được thiết kế để bảo vệ quý vị trong trường hợp bị bệnh hoặc chấn thương nghiêm trọng. Số tiền túi tối đa của quý vị bao gồm khoản khấu trừ, đồng bảo hiểm và các khoản đồng thanh toán từ tiền túi của quý vị. Sau khi quý vị đã thanh toán số tiền túi được quy định trong một năm hợp đồng, thì chương trình sẽ thanh toán 100% cho các dịch vụ được đài thọ còn lại.

TRÁCH NHIỆM CÁ NHÂN: Chương trình cải cách y tế liên bang bắt buộc hầu hết công dân Hoa Kỳ phải có bảo hiểm y tế cho bản thân và những người phụ thuộc của họ. ImageFIRST giúp quý vị được bảo hiểm bằng cách cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có giá phải chăng cho tất cả người lao động làm việc ít nhất 30 giờ mỗi tuần.

TRONG MẠNG LƯỚI VÀ NGOÀI MẠNG LƯỚI: Một mạng lưới bao gồm tất cả các nhà cung cấp ký hợp đồng. Mạng lưới yêu cầu các nhà cung cấp tham gia vào mạng lưới của họ và đổi lại, các nhà cung cấp đồng ý cung cấp các dịch vụ chiết khấu cho bệnh nhân của họ. Nếu quý vị chọn một nhà cung cấp ngoài mạng lưới, thì yêu cầu bồi thường của quý vị sẽ cao hơn vì quý vị sẽ không nhận được khoản chiết khấu mà các nhà cung cấp trong mạng lưới cung cấp.



Liên hệ

Y TẾ, THỊ LỰC	Aetna	Y tế: 800.962.6842 Thị lực: 877.973.3238	Y tế: aetna.com Thị lực: Aetnavision.com	
ĐƠN THUỐC*	CVS	833.268.1269	caremark.com	
AAP/EAP Chương trình hỗ trợ hội viên	The Hartford	1.800.96.HELPS (800.964.3577)	Web ID: HLF902 Tên công ty: ABILI guidanceresources.com	
NHA KHOA	United Concordia Dental	800.332.0366	unitedconcordia.com	
HEALTHCHAMPION	The Hartford	800.964.3577	thehartford.com/employee-benefits/value-added-services	
TAI NẠN, BỆNH HIỂM NGHÈO VÀ BỒI THƯỜNG NẪM VIỆN	Aetna	800.607.3366	myaetnasupplemental.com	
BẢO HIỂM PHÁP LÝ	LegalEASE	800.248.9000	legaleaseplan.com/imagefirst	
STD Khuyết tật ngắn hạn LTD Khuyết tật dài hạn	The Hartford	888.301.5615	abilityadvantage.thehartford.com	
BẢO HIỂM VẬT NUÔI	Nationwide	888.899.4874	petinsurance.com	
FSA Tài khoản chi tiêu linh hoạt	PayFlex	888.678.8242	payflex.com	
CHƯƠNG TRÌNH 401(K) TIẾT KIỆM HƯU TRÍ	Principal	800.547.7754	principal.com	
BẢO HIỂM NHÂN THỌ & BẢO HIỂM NHÂN THỌ BỔ SUNG AD&D	The Hartford	800.563.1124	abilityadvantage.thehartford.com	
LTC - Bảo hiểm nhân thọ tử kỳ có người chăm sóc dài hạn	Chubb	855.241.9891		

*Hãy lưu ý, số điện thoại và liên kết dịch vụ khách hàng của Caremark sẽ không hoạt động cho đến ngày 10/1/24.

