

# ਓਪਨ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ 26 ਅਗਸਤ - 6 ਸਤੰਬਰ ਹੈ

ਇਸ ਨਾਮਾਂਕਣ ਅਵਧੀ ਦੌਰਾਨ ਚੁਣੇ ਗਏ ਲਾਭ 1 ਅਕਤੂਬਰ, 2024 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਇਦੇ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ

ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ 2024-25 ਲਈ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ!

- 'ਤੇ 2024-25 ਯੋਜਨਾ ਸਾਲ ਲਈ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ [myimagefirstbenefits.com](http://myimagefirstbenefits.com)
- ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਲਾਭ ਕਵਰੇਜ ਚੁਣੋ, ਬਦਲੋ ਜਾਂ ਛੱਡੋ

### ਸਾਰੇ ਸਹਿਯੋਗੀ

ਓਪਨ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਪੈਸਿਵ ਹੋਵੇਗੀ; ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੌਜੂਦਾ ਲਾਭ ਆਪਣੇ ਆਪ 2024-25 ਯੋਜਨਾ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਰੋਲਓਵਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਓਪਨ ਨਾਮਾਂਕਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:

- ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰੋ, ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਛੱਡੋ, ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਹਨ
- ਲਚਕਦਾਰ ਖਰਚ ਖਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਚੁਣੋ ਜਾਂ ਜੋੜੋ

## 2024-25 ਲਈ ਨਵਾਂ ਕੀ ਹੈ?

- **ਡਿਜੀਟਲ ਸਰੀਰਕ ਥੈਰੇਪੀ** - ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ Hinge Health ਦੁਆਰਾ ਡਿਜੀਟਲ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ। Hinge Health ਇੱਕ ਕਮਰ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ImageFIRST ਦੁਆਰਾ ਏਟਨਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- **TRANSFORM DIABETES CARE** - ਇਮੇਜਫਰਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ 12-ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਉਣ, ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈਚਲਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਬੈਠੋ — ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਹਨ।
- **ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ** - ਇਮੇਜਫਰਸਟ ਅਪਾਹਜਤਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ। ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਪਲਾਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲਾਭ ਗਾਈਡ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।
- **PRUDENT RX** - ImageFIRST ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ ਕਾਪੀ ਯੋਜਨਾ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਰਣਨੀਤੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ PrudentRx ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਲਾਭ ਗਾਈਡ ਦੇਖੋ।
- **CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** - ImageFIRST ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੁਆਰਾ ਵਰਚੁਅਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਲਾਭ ਗਾਈਡ ਦੇਖੋ।



### ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਦੇ 2 ਤਰੀਕੇ:

- ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਲਾਭ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਵਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾਮਾਂਕਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ iBTR ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ [imagefirst.annualenrollment.net](http://imagefirst.annualenrollment.net) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ADP ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨਾ ਜਾਂ [workforcenow.adp.com](http://workforcenow.adp.com) 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਾ

**ImageFIRST®**