

# OPEN ENROLLMENT IS **AUGUST 26 - SEPTEMBER 6**

All current elections will automatically roll over into the 2024-25 plan year

You will only need to complete open enrollment online if:

- You want to make changes such as add or drop plans, review which family members are enrolled, or update your beneficiaries
- Re-elect annual amount or enroll in a flexible spending account



**ImageFIRST**<sup>®</sup>

# OPEN ENROLLMENT IS AUGUST 26 - SEPTEMBER 6

This year is a passive enrollment. ImageFIRST recommends that you sign in to review and confirm elections.

## WHAT'S NEW FOR 2024-25?

- **DIGITAL PHYSICAL THERAPY** - We are pleased to be providing digital physical therapy through Hinge Health to get you back to the activities you love. Hinge Health is a back and joint pain program available to all employees enrolled in an Aetna medical plan through ImageFIRST.
- **TRANSFORM DIABETES CARE** - ImageFIRST is excited to offer you a 12-month program that helps keep your diabetes in check. It can help you find the best ways to manage your diabetes and help you live well, stay motivated and achieve your best health. At no extra cost to you. If you're managing diabetes, you're enrolled automatically. Sit tight — program details are on the way.
- **SHORT TERM AND LONG TERM DISABILITY PLANS** - ImageFIRST is excited to announce enhancements to the disability plans. Please review the benefits guide to see the updated plan designs.
- **PRUDENT RX** - ImageFIRST is partnering with PrudentRx to reduce your specialty drug costs through their innovative copay plan design strategy. Please see your benefits guide for more information.
- **CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** - ImageFIRST is now offering you and your family virtual primary care, mental health, and acute care all through one convenient platform. You will also have the option for in-person care, if needed. Please see your benefits guide for more information.

Visit [myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com) to view the benefits guide and learn more about your benefits.



## How To Enroll

Experienced Benefits Counselors are available via the iBTR telephonic call center to help explain all of your benefit options, answer your questions and complete your enrollment, on your behalf. Please visit <https://imagefirst.annualenrollment.net> to schedule a telephonic appointment.

You can also enroll ONLINE via ADP anytime during Open Enrollment at [workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com). Scan the QR code to get started.



Spanish / Español

## LA INSCRIPCIÓN ABIERTA ES DEL 26 DE AGOSTO AL 6 DE SEPTIEMBRE

En este año, la inscripción abierta es pasiva. ImageFIRST recomienda que inicie sesión para revisar y confirmar las elecciones.

### ¿QUÉ HAY DE NUEVO PARA 2024-25?

- FISIOTERAPIA DIGITAL:** nos complace ofrecer fisioterapia digital a través de Hinge Health para ayudarlo a volver a las actividades que ama. Hinge Health es un programa para el dolor de espalda y articulaciones, disponible para todos los empleados inscritos a un plan médico de Aetna mediante ImageFIRST.
- TRANSFORM DIABETES CARE:** un programa de 12 meses que ImageFIRST brinda con mucho entusiasmo para mantener su diabetes bajo control. Puede ayudarle a encontrar la mejor manera de lidiar con su diabetes, vivir mejor, mantener la motivación y alcanzar su mejor estado de salud. Sin costo extra para usted. Si ya está monitoreando su diabetes, está inscrito de forma automática. Manténgase atento para más detalles del programa.
- PLANES POR INCAPACIDAD A CORTO Y LARGO PLAZO:** en ImageFIRST nos emociona anunciar que los planes por incapacidad tienen mejoras. Consulte la guía de beneficios para ver los diseños de los planes actualizados.
- PRUDENT RX:** ImageFIRST se ha asociado con PrudentRx para reducir los costos en medicamentos especializados a través de su innovadora estrategia de diseño de plan de copago. Consulte la guía de beneficios para más información.
- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE:** ahora ImageFIRST le ofrece a usted y a su familia atención primaria virtual, de salud mental y atención inmediata a través de una sola plataforma. Si lo requiere, también tendrá la opción de atención en persona. Consulte la guía de beneficios para más información.

Visite *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* para ver la guía de beneficios y obtener más información sobre sus beneficios.

### CÓMO INSCRIBIRSE

Los consejeros de beneficios experimentados están disponibles por medio del centro de llamadas telefónicas de iBTR para explicarle todas sus opciones de beneficios, responder sus preguntas y completar la inscripción por usted. Visite *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* para programar una cita telefónica.

También puede inscribirse EN LÍNEA a través de ADP en cualquier momento durante la inscripción abierta en *[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)*. Escanee el código QR para empezar.

<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>
<b>Punjabi / ਪੰਜਾਬੀ</b>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>

#### ਬੁੱਲ੍ਹਾ ਦਾਖਲਾ 26 ਅਗਸਤ - 6 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਹੈ

ਇਹ ਸਾਲ ਇੱਕ ਪੈਸਿਵ ਦਾਖਲਾ ਹੈ। ImageFIRST ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ।

## 2024-25 ਲਈ ਨਵਾਂ ਕੀ ਹੈ?

- ਡਿਜੀਟਲ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ** - ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਹਿੰਗ ਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ ਡਿਜੀਟਲ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ। Hinge Health ਇੱਕ ਕਮਰ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ImageFIRST ਦੁਆਰਾ ਏਟਨਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- TRANSFORM DIABETES CARE** - ImageFIRST ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ 12-ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਉਣ, ਪ੍ਰੋਹਿਤ ਗਿਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈਚਲਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਥੈਠ— ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਹਨ।
- ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ** - ਇਮੇਜ਼ਫਰਸਟ ਅਪਾਹਜਤਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ। ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਪਲਾਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲਾਭ ਗਾਈਡ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।
- PRUDENT RX** - ImageFIRST ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਈਨਤਾਕਾਰੀ ਕਾਪੀ ਯੋਜਨਾ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਰਣਨੀਤੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ PrudentRx ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਲਾਭ ਗਾਈਡ ਦੇਖੋ।
- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** - ਇਮੇਜ਼ਫਰਸਟ ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਰਾਹੀਂ ਵਰਚੁਅਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਗਤੀਵ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਲਾਭ ਗਾਈਡ ਦੇਖੋ।

ਲਾਭ ਗਾਈਡ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* 'ਤੇ ਜਾਓ।

### ਐਨਰੋਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਲਾਭ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾਮਾਂਕਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ iBTR ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੁਸੀਂ *[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)* 'ਤੇ ਉਪਨ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ADP ਰਾਹੀਂ ਆਨਲਾਇਨ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

Burmese / မြန်မာဘာသာစကား

#### စာရင်းသွင်းကာလမှာ အောက်တိုဘာလ 26 ရက်မှ စက်တင်ဘာလ 6 ရက်အထိ ဖြစ်သည်

ဒါက တရားသေ စာရင်းသွင်းကာလ ဖြစ်ပါတယ်။ ImageFIRST က သင့်အား ရွေးကောက်ပွဲများကို အတည်ပြုရန်နှင့်သုံးသပ်ရန် အတွက် sign in ဝင်ရောက်နိုင်ဖို့ အကြံပြုပါတယ်။

### 2024-25 ခုနှစ်အတွက် ဘာအသစ်တွေ ရှိသလဲ။

- ခံစားရုံစတမ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံး** - သင်ချစ်မြတ်နိုးရတဲ့ လုပ်ဆောင်မှုတွေ ပြန်လုပ်နိုင်ဖို့ Hinge Health ကနေတစ်ဆင့် ခံစားရုံစတမ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံးအား ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်စွာ ပေးအပ်လိုက်ပါတယ်။ Hinge Health သည် ImageFIRST မှ တစ်ဆင့် Aetna အာမခံ အစီအစဉ် တစ် ခု တွင် စာရင်းသွင်း ထား သော ဝန်ထမ်းများအားလုံး ရရှိ နိုင် သော နောက်ကျော နှင့် အဆစ် နှာကျင် မှုဆိုင်ရာ ကုထုံးအစီအစဉ် တစ် ခု ဖြစ် သည်။
- TRANSFORM DIABETES CARE** - ImageFIRST က ဆီးချိုရောဂါကို ထိန်းချုပ်နိုင်အောင် ကူညီပေးတဲ့ ၁၂ လကြာ အစီအစဉ်တစ်ခု ကမ်းလှမ်းဖို့ စိတ်လှုပ်ရှားနေပါတယ်။ ၎င်းက ဆီးချိုရောဂါကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးနိုင်တဲ့ အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းတွေကို ရွာဖွဲ့စောစောနိုင်ပြီး သင့်အကောင်းဆုံးကျန်းမာရေးကို ရရှိစေရန်နှင့် ကောင်းမွန်စွာ နေထိုင် ရှိသန်နိုင်စေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။ သင့်အား အပိုကုန်ကျစရိတ်မရှိပေပါ။ တကယ်လို့ သင့်က ဆီးချိုအား ရင်ဆိုင်နေရပါက သင့်အား အထိုင်အလျှောက် စာရင်းသွင်းပေးပါမယ်။ အသင့်နေလိုက်ပါ- အစီအစဉ်အသေးစိတ်တွေ လာပါဘော့မယ်။
- ရေတိုနှင့် ရေရှည် မသန်မစွမ်းမှု အစီအစဉ်များ** - ImageFIRST သည် မသန်မစွမ်း အစီအစဉ် များ ကို တိုးမြှင့် ရန် စိတ်လှုပ်ရှားစွာ ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ ပြုပြင်ထားသော အစီအစဉ်ပုံစံများကို ကြည့်ရှုရန် အကျိုးခံစားခွင့်လမ်းညွှန်ကို ကျေးဇူးပြု၍ ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။
- PRUDENT RX** - ImageFIRST သည် ၎င်းတို့၏ ဆန်းသစ်သော ပုံစပေါင်းပေးဆောင်မှု အစီအစဉ် ပုံစံနည်းမျိုးဟာဖြင့် သင်၏ အထူးဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ်များကို လျှော့ချရန်အတွက် PrudentRx နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်။ အစီအစဉ်အကြောင်းအရာ အချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိလိုပါက သင့်အကျိုးခံစားခွင့် လမ်းညွှန်ကို ကြည့်ရှုပါ။
- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** - ImageFIRST က အဆင်ပြေတဲ့ ပလက်ဖောင်းတစ်ခုကနေတစ်ဆင့် သင့်နဲ့ သင့်မိသားစုအား အခြေခံပြုစုစောင့်ရှောက်မှု၊ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် ပြင်းထန်တဲ့အခြေအနေအဆင် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ကို ကမ်းလှမ်းပေးအပ်နေပါတယ်။ လိုအပ်ပါက သင့်က လူ့ကိုယ်တိုင် စောင့်ရှောက်မှုအတွက်လည်း ရွေးချယ်ခွင့်ရှိပါမယ်။ အစီအစဉ်အကြောင်းအရာ အချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိလိုပါက သင့်အကျိုးခံစားခွင့် လမ်းညွှန်ကို ကြည့်ရှုပါ။

ဤနေရာတွင် သွားရောက်လေ့လာပါ *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်များ လမ်းညွှန်ချက်ကို ကြည့်ရှုရန်ဖြစ်ပါတယ်။

### စာရင်းသွင်းနည်း

အတွေ့အကြုံ ရှိ သော အကျိုးခံစားခွင့် အကြံ ပေး များ ကို iBTR တယ်လီဖုန်း ခေါ်ဆို မှု စင်တာ မှတစ်ဆင့် ရရှိ နိုင်ကာ သူတို့သည် သင်၏အကျိုးခံစားခွင့်ရွေးချယ်စရာများအားလုံးကို ရှင်းပြပေးခြင်းမေးခွန်းများကို ဖြေပေးခြင်းနှင့် သင့်ကိုယ်စား သင့်စာရင်းသွင်းခြင်းကို ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဤနေရာတွင် ကျေးဇူးပြု၍ သွားလေ့လာလိုက်ပါ *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* ဖုန်းဖြင့် ချိန်းဆိုမှုတစ်ခုကို ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ပါတယ်။

သင်သည် စာရင်းသွင်းခြင်းကာလအတွင်း ADP အား အချိန်မရွေး အွန်လိုင်းမှ တစ်ဆင့် အောက်ပါနေရာတွင် စာရင်းသွင်းနိုင်ပါ တယ်*[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)*။ စတင်ရန် QR ကုဒ်ကို စာကင်နှိပ်တံပါ။

<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>
<b>Swahili / Kiswahili</b>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>

#### USAJILI KWA WOTE UTAKUWEPO TAREHE 26 AGOSTI HADI 6 SEPTEMBA

Mwaka huu ni usajili baridi. ImageFIRST inapendekeza kwamba uingie ili kupitia na kuthibitisha chaguzi.

### JE, NI NINI KIPYA 2024-25?

- TIBA YA MWILI YA DIJITALI** – Tunayo furaha kutoa huduma za tiba ya mwili ya dijitali kupitia Hinge Health ili kukurejesha kwenye shughuli unazopenda. Hinge Health ni programu ya maumivu ya mgongo na viungo inayopatikana kwa wajiriri wote waliojisajili katika mpango wa matibabu wa Aetna kupitia ImageFIRST.
- TRANSFORM DIABETES CARE** – ImageFIRST inayo furaha kubwa kukupa programu ya miezi 12 inayosaidia kudhibiti ugonjwa wa kisukari ulio nao. Inaweza kukusaidia kupata njia bora za kudhibiti kisukari chako na kukusaidia kuishi vizuri, kuendelea kuwa na motisha na kufanikisha afya yako bora. Bila malipo yoyote kwako. Ikiwa unadhhibiti ugonjwa wa kisukari, unasajiliwa kiotomatiki. Tulia tuli — maelezo ya programu yako njiani.
- MIPANGO YA ULEMAVU WA MUDA MFUPI NA MUDA MREFU** – ImageFIRST inayo furaha kubwa kutangaza maboresho kwenye mipango ya ulemavu. Tafadhali pitia mwongozo wa manufaa ili uone miundo ya mpango iliyosaisishwa.
- PRUDENT RX** – ImageFIRST inashirikiana na PrudentRx ili kupunguza gharama zako za dawa maalum kupitia mkakati wao wa ubunifu wa muundo wa mpango wa ada isiyiobadilika ya huduma. Tafadhali angalia mwongozo wako wa manufaa kwa maelezo zaidi.
- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** – ImageFIRST sasa inakupa wewe na familia yako huduma za msingi za mtandaoni, afya ya akili na huduma ya magonjwa mabaya kupitia mfumo mmoja rahisi. Pia utapata chaguo la huduma za ana kwa ana, ikihitajika. Tafadhali angalia mwongozo wako wa manufaa kwa maelezo zaidi.

Tembelea *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* ili kuona mwongozo wa manufaa na upate maelezo zaidi kuhusu manufaa yako.

### JINSI YA KUJISAJILI

Washauri wa Manufaa wenye Tajriba wanapatikana kupitia kituo cha usaidizi kwa wateja kwa njia ya simu cha iBTR ili kusaidia kukueleza machaguo yote manufaa, kujibu maswali yako na kukamilisha usajili kwa niaba yako. Tafadhali tembelea *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* ili uratibu miadi kwa njia ya simu.

Pia unaweza kujisajili MTANDAONI kupitia ADP wakati wowote wa Usajili kwa Wote kwenye *[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)*. Changanua msimbo wa QR ili uanze.

French / Français

### LA PÉRIODE D’AFFILIATION SERA DU 26 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE

Cette année est une année d’affiliation passive. ImageFIRST vous recommande de vous enregistrer pour vérifier et confirmer les choix.

### QUOI DE NEUF POUR 2024-25 ?

- THÉRAPIE PHYSIQUE DIGITALE** – Nous sommes heureux d’assurer la thérapie physique digitale à travers Hinge Health pour vous ramener aux activités que vous aimez. Hinge Health est un programme pour la douleur de dos et d’arthrite disponible pour tous les employés inscrits à un plan médical Aetna à travers ImageFIRST.
- TRANSFORM DIABETES CARE** – ImageFIRST est content de vous offrir un programme de 12 mois pour vous aider à surveiller et contrôler le diabète. Il peut vous aider à trouver la meilleure manière de contrôler votre diabète et de vivre correctement, vous maintenir motivé et réussir une meilleure santé. Sans frais supplémentaires pour vous. Si vous vous faites traiter le diabète, vous êtes inscrit automatiquement. Patientez — les détails du programme sont en chemin.
- PLANS D’INVALIDITÉ À COURT ET À LONG TERME** – ImageFIRST est heureux de vous annoncer des améliorations pour les plans d’invalidité. Veuillez regarder la guide de prestations pour voir les nouvelles conceptions de plan.
- PRUDENT RX** – ImageFIRST s’est associé avec PrudentRx afin de réduire les coûts de vos médicaments spécialisés grâce à leur stratégie innovante de conception de plan de co-paiement. Veuillez regarder la guide d’avantages pour plus d’informations.
- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** – ImageFIRST vous offre maintenant à vous et votre famille, des soins primaires virtuels, santé mentale, et des soins intensifs, tout à travers d’une plateforme pratique. Vous aurez l’option de soins en personne si nécessaire. Veuillez regarder la guide d’avantages pour plus d’informations.

Rendez-vous sur *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* pour consulter le guide des prestations et pour mieux connaître vos prestations.

### COMMENT S’INSCRIRE

Des conseillers en prestations expérimentés sont disponibles via le centre d’appels téléphoniques iBTR pour vous expliquer toutes vos options en matière de prestations, répondre à vos questions et pour faire l’inscription en votre nom. Veuillez visiter *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* pour programmer un rendez-vous téléphonique.

Vous pouvez également vous inscrire EN LIGNE par ADP à tout moment pendant la période d’affiliation sue *[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)*. Scannez le code QR pour commencer.

<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>
<b>Tagalog</b>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>

### ANG BUKAS NA ENROLLMENT AY SA AGOSTO 26 - SETYEMBRE 6

Ang taong ito ay isang passive na enrollment. Inirerekomenda ng ImageFIRST na mag-sign in ka para suriin at kumpirmahin ang mga pagpili.

### ANO ANG MGA BAGO PARA SA 2024-25?

- DIGITAL NA PHYSICAL THERAPY** – Ikinagagalak naming magbigay ng digital na physical therapy sa pamamagitan ng Hinge Health para tulungan kang makabalik sa mga aktibidad na gusto mo. Ang Hinge Health ay isang programa sa pananakit o kirot ng likod at kasukasan na available sa lahat ng empleyadong naka-enroll sa medikal na plano ng Aetna sa pamamagitan ng ImageFIRST.
- TRANSFORM DIABETES CARE** – Nasasabik ang ImageFIRST na ialok sa iyo ang 12 buwang programa na nakakatulong na panatilihing binabantayan ang iyong diabetes. Makakatulong ito sa iyo na hanapin ang mga pinakamagandang paraan para pamahalaan ang iyong diabetes at tulungan kang mamuhay nang malusog, manatiliing may motibasyon at maabot ang pinakamagandang kalusugan mo. Nang wala kang karagdagang gastos. Kung pinapamahalaan mo ang diabetes, awtomatiko kang naka-enroll. Abangan — paparating na ang mga detalye ng programa.
- MGA MAIKIL AT PANGMATAGALANG PLANO SA KAPANSANAN** – Nasasabik ang ImageFIRST na ianunsyo ang mga pagpapahusay sa mga plano sa kapansanan. Pakisuri ang gabay ng mga benepisyo para makita ang mga na-update na disenyo ng plano.
- PRUDENT RX** – Nakikipagtulungan ang ImageFIRST sa PrudentRx para bawasan ang mga halaga ng iyong mga espesyal na gamot sa pamamagitan ng kanilang makabagong stratehiya sa disenyo ng plano sa copay. Pakitingnan ang iyong gabay ng mga benepisyo para sa higit pang impormasyon.
- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** – Nag-aalak na ngayon sa iyo at iyong pamilya ang ImageFIRST ng virtual na pangunahing pangangalaga, pangangalaga sa kalusugan ng pag-iisip, at acute na pangangalaga sa isang maginhawang gamitin na platform. Magkakaroon ka rin ng opsyon para sa pangangalaga sa personal, kung kailangan. Pakitingnan ang iyong gabay ng mga benepisyo para sa higit pang impormasyon.

Bisitahin ang *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* para tingnan ang gabay sa mga benepisyo at malaman ang higit pa tungkol sa iyong mga benepisyo.

### PAANO MAG-ENROLL

Available ang Mga Bihasang Tagapayo sa Mga Benepisyo sa pamamagitan ng call center sa telepono ng iBTR para makatulong na maunawaan ang lahat ng pagpipilian para sa benepisyo, sagutin ang iyong mga katanungan at kumpletuhin ang iyong enrollment, sa iyong ngalan. Pakibisita ang *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* para mag-iskedyul ng appointment sa telepono.

Maaari ka ring mag-enroll ONLINE sa pamamagitan ng ADP anumang oras sa Bukas na Enrollment sa *[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)*. I-scan ang QR code para magsimula.

Haitian Creole / Kreyòl Ayisyen

### PERYÒD ENSKRIPSYON LIB SE POU 26 OUT - 6 SEPTANM

Ane sa a se yon ane enskripsyon lib se. ImageFIRST rekòmande pou w konekte pou revize epi pou konfime chwa yo.

#### KISA KI NOUVO POU 2024-25?

- TERAPI FIZIK DIJITAL** – Nou kontan pou nou bay terapi fizik dijital atravè Hinge Health pou fè ou retounen nan aktivite ou renmen yo. Hinge Health se yon pwogram pou doulè nan do ak jwenti ki disponib pou tout anplwaye ki enskri nan yon plan medikal Aetna atravè ImageFIRST.
- TRANSFORM DIABETES CARE** – ImageFIRST kontan pou l ofri w yon pwogram 12 mwa k ap ede w kontwole dyabèt w la. Li ka ede w jwenn pi bon fason pou jere dyabèt ou epi ede w viv byen, rete motive epi atenn kalite sante ki meye. San yo pa chaje w okenn frè siplemanète. Si w ap jere dyabèt ou, ou enskri nan pwogram sa a otomatikman. Rete kalm - detay pwogram yo sou wout la.

- PLAN POU ANDIKAP AKOUTÈM AK ALONTÈM** – ImageFIRST kontan pou l anonse amelyorasyon yo nan plan pou andikap. Tanpri revize gid pou avantaj yo pou wè modèl plan ajou yo.

- PRUDENT RX** – ImageFIRST ap fè patenarya ak PrudentRx pou redwi depans medikaman espesyal ou yo atravè estrateji plan inovatè kopeman yo. Tanpri gade gid pou avantaj ou yo a pou plis enfòmasyon.

- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** - Kounye a ImageFIRST ap ofri ou menm ak fanmi w swen prensipal vityèl, sante mantal, ak swen epi atravè yon platfòm pratik. W ap gen konpasyon pou jwenn swen an pèsòn tou, si sa nesèsè. Tanpri gade gid pou avantaj ou yo a pou plis enfòmasyon.

Vizite *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* pou gade gid sou avantaj la epi pou aprann plis sou avantaj ou yo.

### KIJAN POU ENSKRI

Konseye sou Avantaj ki gen eksperyans yo disponib atravè sant apèl telefonik iBTR pou ede eksplike tout opsyon sou avantaj ou yo, reponn kesyon ou yo epi konplete enskripsyon ou, sou non ou. Tanpri vizite *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* pou pran yon randevou nan telefòn.

Ou kapab enskri tou sou ENTÈNÈT atravè ADP nenpòt lè pandan Peryòd Enskripsyon Lib nan *[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)*. Eskane kòd QR la pou kòmanse.

<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>
<b>Vietnamese / Tiếng Việt</b>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>	<span> </span>

### THỜI GIAN ĐĂNG KÝ TỪ NGÀY 26 THÁNG 8 - 6 THÁNG 9

Năm nay là năm đăng ký thụ động. ImageFIRST khuyến quý vị nên đăng nhập để xem lại và xác nhận các lựa chọn.

### CÓ GÌ MỚI CHO NĂM 2024-25?

- VẬT LÝ TRỊ LIỆU KỸ THUẬT SỐ** – Chúng tôi rất vui khi được cung cấp liệu pháp vật lý trị liệu kỹ thuật số thông qua Hinge Health để giúp quý vị quay lại với các hoạt động yêu thích của mình. Hinge Health là chương trình điều trị đau lưng và khớp dành cho tất cả nhân viên đăng ký chương trình y tế Aetna thông qua ImageFIRST.
- TRANSFORM DIABETES CARE** – ImageFIRST rất vui mừng được cung cấp cho quý vị chương trình kéo dài 12 tháng giúp kiểm soát bệnh tiểu đường của quý vị. Chương trình có thể giúp quý vị tìm ra những cách tốt nhất để kiểm soát bệnh tiểu đường và giúp quý vị sống khỏe, năng động và đạt được sức khỏe tốt nhất. Quý vị không mất thêm chi phí. Nếu quý vị đang kiểm soát bệnh tiểu đường, quý vị sẽ được tự động đăng ký. Hãy kiên nhẫn — thông tin chi tiết về chương trình đang được cập nhật.
- CHƯƠNG TRÌNH TÀN TẬT NGẮN HẠN VÀ DÀI HẠN** – ImageFIRST vui mừng thông báo về những đổi mới trong các chương trình tàn tật. Vui lòng xem lại hướng dẫn về quyền lợi để xem thiết kế chương trình cập nhật.
- PRUDENT RX** – ImageFIRST sẽ hợp tác với PrudentRx để giảm chi phí thuốc đặc trị của quý vị thông qua chiến lược thiết kế chương trình đồng thanh toán sáng tạo của họ. Vui lòng xem hướng dẫn quyền lợi của quý vị để biết thêm thông tin.
- CVS HEALTH VIRTUAL PRIMARY CARE** - ImageFIRST hiện cung cấp cho quý vị và gia đình dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, sức khỏe tâm thần và chăm sóc cấp tính trực tuyến thông qua một nền tảng thuận tiện. Quý vị cũng có thể lựa chọn dịch vụ chăm sóc trực tiếp nếu cần. Vui lòng xem hướng dẫn quyền lợi của quý vị để biết thêm thông tin.

Truy cập *[myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)* để xem hướng dẫn về quyền lợi và tìm hiểu thêm về quyền lợi của quý vị.

### CÁCH ĐĂNG KÝ

Luôn có Nhân viên tư vấn quyền lợi có kinh nghiệm thông qua tổng đài điện thoại iBTR để giúp giải thích tất cả các lựa chọn quyền lợi, trả lời các câu hỏi của quý vị và thay mặt quý vị hoàn thành đăng ký. Hãy truy cập *<https://imagefirst.annualenrollment.net>* để lên lịch cuộc hẹn qua điện thoại.

Quý vị cũng có thể đăng ký TRỰC TUYẾN qua ADP bất cứ lúc nào trong Thời gian đăng ký tại *[workforcenow.adp.com](https://workforcenow.adp.com)*. Quét mã QR để bắt đầu.



**ImageFIRST**  
900 E. Eighth Ave., Suite 200  
King of Prussia, PA 19406

# OPEN ENROLLMENT IS **AUGUST 26 - SEPTEMBER 6**

Now is the time to review your benefits and enroll for 2024-25!

This year is a passive enrollment. ImageFIRST recommends that you sign in to review and confirm elections.

## Your Benefits, Your Choices

- Learn about benefits for the 2024-25 plan year at [myimagefirstbenefits.com](https://myimagefirstbenefits.com)
- Elect, change, or waive benefits coverage for you and your family

<<First Name>> <<Last Name>>  
<<Address Line 1>>  
<<Address Line 2>>  
<<City>>, <<State>> <<Postal/Zip>>